

# **SCHULMEDIZINISCH AUFGEGBEN - WAS NUN?**

Herausgeber:

SENSEI Verlag, Cannstatter Str. 13  
71394 Kernen.

Autorin:

Heidrun Ehrhardt

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdruckes, der fototechnischen Wiedergabe und der Übersetzung, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung durch den Herausgeber. Eine Haftung des Verlags, des Vertriebs und der Autoren für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

1. Auflage: Juli 2001
  2. Auflage: Januar 2002
  3. Auflage: Juni 2002
  4. Auflage: Juli 2003
- ISBN 3-932576-66-7

## Inhalt

Kap. 1	10 Jahre vor meiner Diagnose	18
Kap. 2	Brustkrebs - Eine Sprache der Seele	27
Kap. 3	Der Rückfall	41
Kap. 4	Therapie für die Seele	49
	Ich suche mir meine Klinik selber aus	49
	Psyche und Glaube helfen heilen	56
	Alles, was mich kränkt, macht mich krank	57
Kap. 5	Solange ich lebe, liebe ich	59
Kap. 6	Hoffnung	74
Kap.7	»Meine« ganzheitliche immunbiologische Therapie	78
	Das Konzept der biologischen Krebstherapie	79
	Über die Verlängerung des Lebens	84
	Nicht der Arzt heilt, sondern die Natur - Ihre Natur	85
	Wissenschaftlich nicht anerkannt	86
	Fieber hilft heilen, anderes auch	89
	Ich fieberte	92
	Mein Blut wurde »gewaschen«, Lunge und Gewebe gestärkt	101
	Unterstützung durch Homöopathika, Enzyme, Vitamine, Bakterien	102
	Beseitigung negativer Umwelteinflüsse	105
	Ausschaltung belastender seelischer Einflüsse	107
Kap.8	Die Immuntherapie	115
	Ein ungewöhnliches Organ	115
	Immunmodulatoren	116
	Proteolytische Enzyme und Thymusextrakt	117

## Schulmedizinisch aufgegeben - was nun?

Die Mistel - Pflanze zwischen Gut und Böse	120
Unsere Abwehrkraft - Die natürlichen Heilkräfte aktivieren	122
Konventionelle Therapie	127
Bewusst heilen	128
Flügel für die Seele	129
Etwas lernen über Gesundheit, Ernährung	131
Was also ist Ganzheitlichkeit ?	136

## Kap.9

Meine Ernährung	147
Warum Chemie und Bestrahlung? Ich mag sie nicht.	148
Ich bin für natürliche und unverfälschte Nahrung!	151
Essen gegen Krebs	153
Wie ernähre ich mich gesund, wenn ich krank bin?	154
Was ist lakto-vegetabile Vollwertkost?	157
Problem: Natürliche Vital- und Aufbaustoffe	167
Der Mineralstoffwechsel	169
Die Leber ist das Steuerrad des Leben	171
Was sagt uns die Ernährungsmedizin	173
Heilkräuter und -tees	175
Krebs ist eine Zivilisationskrankheit	180
Die Beziehung zwischen Boden und Pflanze	181
Eine Kette von Giften	184
Wie ein Holunder wächst	184
Entgiftung und Entschlackung am Morgen	186
Mein symbiosefreundliches Frühstück	188
Mein wertvolles Mittagessen	191
Mein bekömmliches Abendessen	193
Essen wie die wilden Tiere	195
Also doch eine Diät?	197
Ernährung als Therapie	201
Bierhefe, Rote-Bete- und Weizengrassaft	
— alles Medizin!	204
Die Medizin der Zukunft ist die Ernährung!	210

## Schulmedizinisch aufgegeben - was nun?

	Zusammenfassung	214
	Nahrungsmittel sollen unsere Heilmittel sein	216
	Was ist für den Krebspatienten verboten?	218
Kap. 10	(Ich muss) über das Leben erzählen	227
	Geist - Heilung	227
	Die Stille	230
	Die Liebe	232
	Woher alle Energie kam	234
	Wendezeiten	238
	Der Himmel hat mir grünes Licht geschickt	241
	Schrei ist heilende Medizin für die gequälte Seele	246
	Wachsen wie ein Baum	251
	Überall ist Leben - im Wasser und in Steinen	254
	Sei Lob und Ehr dem höchsten Gut	261
	Warum bin ich hier?	262
	Ich bin nicht zum Fernseh gucken hier!	263
	Wir brauchen eine neue Kirche	266
	Eine Eintrittskarte für einen wahren Film	267
	Was bleiben will, muss sich verändern	274
Kap. 11	Sich auf den Tod vorbereiten	279
	Eine spirituelle Wüste	279
	Dem Leben einen Sinn geben	280
	Arme Sklaven	280
	Die wirklichen Dinge des Lebens	281
	Die Begegnung mit dem Tod	282
	Veränderungen	283
	Bewusst — Sein	285
	In sich hinein schauen	286
	Geist und Atem	289
	Kommunikation mit Schwerkranken, Sterbenden und Hinterbliebenen	289

## Schulmedizinisch aufgegeben - was nun?

	Mitgefühl und Liebe	293
	Angst vor dem Tod?	294
	Hoffnung und Vergebung	295
Kap. 12	Aschermittwoch, Karfreitag und ein neues Leben	297
Kap. 13	Ich habe mir einen Traum erfüllt	300
	Zusammenfassung	304
	2 Jahre später	313
	Quellen - und Literaturverzeichnis	323
	Fremdwörterindex	326