

## **Tumorzentrum München**

an den Medizinischen Fakultäten der  
Ludwig-Maximilians-Universität und  
der Technischen Universität

# Empfehlungen zur Diagnostik, Therapie und Nachsorge

Weitere in dieser Reihe erschienene Manuale:

Gastrointestinale Tumoren  
Hirntumoren und primäre Tumoren des Rückenmarks  
Knochentumoren, Weichteilsarkome  
Kopf- und Halsmalignome  
Leukämien und myelodysplastische Syndrome  
Maligne Lymphome  
Maligne Melanome  
Maligne Ovarialtumoren  
Malignome des Corpus uteri  
Mammakarzinome  
Multiples Myelom  
Supportive Maßnahmen und symptomorientierte  
Therapie in der Hämatologie und Onkologie  
Tumoren der Lunge und des Mediastinums  
Urogenitaltumoren  
Vulvakarzinom  
Zervixkarzinom

## **K**

W. Zuckschwerdt Verlag München  
Wien New York

# Psychoonkologie

Bandherausgeber:

A. Sellschopp, M. Fegg, E. Frick,  
U. Gruber, D. Pouget-Schors,  
H. Thendl, A. Vodermaier, T. Vollmer

Postanschrift für die Bandherausgeber:

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. A. Sellschopp  
Klinikum rechts der Isar  
Langerstraße 3  
D-81675 München

1. Auflage 2002

Herausgeber:

Tumorzentrum München  
Geschäftsstelle  
Thalkirchner Straße 48/V  
D-80337 München  
Postanschrift:  
Maistraße 11  
D-80337 München  
Telefon (089)5160-2238  
Telefax (089)5160-4787  
E-Mail [TZMuenchen@derma.med.uni-muenchen.de](mailto:TZMuenchen@derma.med.uni-muenchen.de)  
Internet <http://www.med.uni-muenchen.de/TZMuenchen/>

ZUCKSCHWERDT

**isa**

W. Zuckschwerdt Verlag München  
Wien New York

## Inhalt

Einleitung: Zur Situation der Psychoonkologie ( <i>A. Sellschopp</i> ) . . . . .	V
I. Grundlagen ( <i>D. Pouget-Schors, H. Theml</i> ) . . . . .	1
Die psychische Situation und das psychische Erleben von Tumorpatienten während der Krankheitsphasen ( <i>C. Rieg-Appleson</i> ) . . . . .	2
Posttraumatische Belastungsreaktion bei Krebserkrankungen ( <i>C. Rieg-Appleson</i> ) . . . . .	7
Ressourcen ( <i>A. Denk</i> ) . . . . .	9
Krankheitsverarbeitung und psychosoziales Umfeld ( <i>A. Zimmermann</i> ) . . . . .	11
Lebensqualität onkologischer Patienten ( <i>M. Wasner</i> ) . . . . .	14
Nach der Abkehr vom Konzept der Krebspersönlichkeit: Die therapeutische Anerkennung des verletzten Selbst ( <i>M. Fegg, E. Frick</i> ) . . . . .	18
Aufklärungsprozess in den Phasen des Diagnose- und Krankheitsweges ( <i>H. K. Theml</i> ) . . . . .	23
Anmerkungen zur Aufklärung von Tumorpatienten aus juristischer Sicht ( <i>W. Putz</i> ) . . . . .	28
Erkennen des psychosozialen Behandlungsbedarfs bei Tumorpatienten ( <i>D. Pouget-Schors, H. Degner</i> ) . . . . .	30
Interdisziplinäre Kooperation als psychoonkologische Kategorie ( <i>A. Manz, H. K. Theml</i> ) . . . . .	37
Krank sein in der Fremde. Migrantinnen in der Gesundheitsversorgung ( <i>E. Wesselman</i> ) . . . . .	40
II. Psychoonkologische Behandlungsformen und psychotherapeutische Interventionen ( <i>T.C. Vollmer, E. Frick</i> ) . . . . .	45
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TfP) ( <i>D. Pouget-Schors, A. Sellschopp, C. Riedner</i> ) . . . . .	46
Verhaltenstherapie ( <i>K. Härtl, M. Schreiner</i> ) . . . . .	50
Imagination ( <i>E. Frick, S. Weber</i> ) . . . . .	57
Psychodrama ( <i>E. Frick, U. Mehl</i> ) . . . . .	63

Bibliotherapie ( <i>T. Vollmer, W. Wibmer</i> )	68
Kunst- und Gestaltungstherapie ( <i>D. Kohls, G. Hagenheimer, U. Mehl</i> )	72
Gestalttherapie als Beispiel eines Humanistischen Therapieverfahrens ( <i>H. Henkel, E. Mauser, M. Pröpper</i> )	75
Körperorientierte Verfahren und Musiktherapie ( <i>J. Schüßler, T. Vollmer, I. von Gillern, W. Wibmer</i> )	79
Paar- und Familientherapie ( <i>W. Wibmer, P. Rechenberg-Winter</i> )	84
Psychopharmakotherapie ( <i>Ch. Schlagmann, M. Rentrop, S. Mirisch</i> )	88
Beratung von Patienten im Umgang mit komplementären alternativen Behandlungsmethoden (CAM) ( <i>H.K. Thöml</i> )	98
<b>III. Verlaufsaspekte und palliative Psychoonkologie</b> ( <i>U. Gruber, M. Fegg</i> )	101
Spontanremission ( <i>M. Fegg</i> )	102
Zur Bedeutung der Spiritualität von Patienten und Betreuern in der Onkologie ( <i>S. Weber, E. Frick</i> )	106
Medizinethische Fragestellungen - ein Überblick ( <i>D. Lange</i> )	110
Therapiebegleitung	113
Psychosoziale Aspekte der Chemotherapie ( <i>D. Lange</i> )	113
Psychosoziale Aspekte der Strahlentherapie ( <i>H. Hollenhorst, B. Schymura,     S. Sehlen</i> )	116
Psychoonkologische Aspekte in der autologen und allogenen Stammzelltransplantation ( <i>I. Bumeder, E. Frick</i> )	119
Bedeutung der chirurgischen Therapie in der Onkologie ( <i>Ch. Wolf, A. Wolf</i> )	124
Psychoonkologische Interventionen bei Hyperthermie-Patienten ( <i>S. Weber</i> )	129
Palliative Psychoonkologie	131
Palliative Care und Hospizarbeit im ambulanten Bereich ( <i>R. Ebersberger</i> )	131
Orientierungshilfen zur psychischen Begleitung von Terminalpatienten im klinischen Alltag einer Palliativstation ( <i>Y. Peterson</i> )	135
Trost und Trauer ( <i>U. Gruber</i> )	139
Selbstbestimmung in schwerer Krankheit - die Vorsorgemöglichkeiten von Patientenverfügung und Vollmacht ( <i>J. Raischl</i> )	143
<b>IV. Spezialgebiete psychoonkologischer Tätigkeit und angrenzende Berufsfelder</b> ( <i>A. Vodermaier</i> )	147
Psychoedukative Patientengruppen - Angloamerikanische Konzepte und ihre Umsetzung in Deutschland ( <i>H. Gündel, F. Lordick, E. Mert, C. von Schilling, F. Würschmidt, A. Sellschopp</i> )	148

Psychotherapie bei Tumorpatienten die unter Schmerzen leiden ( <i>Ch. Schlagmann, H. Ebell, M. Schreiner</i> ) . . . . .	.152
Psychoonkologie in der Frauenheilkunde ( <i>E. Schultz-Gambard</i> ) . . . . .	.157
Maligne Erkrankungen im Kindesalter - Umgang mit Patienten und Angehörigen ( <i>S. Goerd-Kotterik</i> ) . . . . .	.161
Gendiagnostik bei hereditären Tumorerkrankungen ( <i>A. Vodermaier</i> ) . . . . .	.165
Psychoonkologische Fortbildung für Ärzte und Pflegepersonal ( <i>D. Pouget-Schors, E. Frick</i> ) . . . . .	.170
Selbsthilfegruppen . . . . .	.176
Sozialpädagogische Aspekte im Umgang mit Krebspatientinnen ( <i>J. Schüßler</i> ) . . . . .	.182
<b>Anhang</b> . . . . .	.187
Autorenverzeichnis . . . . .	.188
Stichwortverzeichnis . . . . .	.192