

Marianne Rutz

**UTOPIA BLUES**

MANIE , DEPRESSION UND SUIZID  
IM JUGENDALTER

Mit Fachbeiträgen von Heinz Bosch,  
PD Dr. med. Hellmuth Braun-Scharm,  
Prof. Dr. med. Dieter Bürgin,  
Dr. phil. Jérôme Endrass,  
Peter Fässler-Weibel und  
Prof. Dr. med. Daniel Hell  
sowie einem ausführlichen Adressverzeichnis für die  
Schweiz, für Deutschland und für Österreich

# INHALT

## Teil 1: Erfahrungsbericht von Marianne Rutz

10	Kinderjahre
14	Familienprobleme
17	Lucas kommt in die Klinik
21	Diplomarbeit von Lucas I.Teil
27	Diagnose
31	Diplomarbeit 2.Teil
40	Wie ich die Depression von Lucas erlebe
45	Schlössli Ins
60	Frühling 87
64	Diplomarbeit 3.Teil
74	Sommer 87
86	Ich entdecke Neues
91	Diplom vortrag
98	Wieder Klinik
101	Ablösung
112	Lucas will nicht mehr
120	Das Leben geht weiter
127	Ich fange an zu schreiben
132	Rückschau und Ausblick

138 **Teil 2: Fachbeiträge**

- 139 Ursachen, Diagnostik, Therapie: Manie und Depression  
160 Therapieverfahren der Depression,  
*von Daniel Hell und Jérôme Endrass*  
163 Geschichte, Aufgabe und Zusammenarbeit  
kinder- und jugendpsychiatrischer Kliniken,  
*von Hellmuth Braun-Scharm*  
183 Jugendsuizid: Ursachen, Prävention, Intervention  
185 Ursachen und Auslöser von Suizidversuch und Suizid,  
Interview mit Dieter Bürgin  
189 Thesen von Dieter Bürgin zu Suizid und Adoleszenz  
190 Das «präsuizidale Syndrom»  
191 Suizidgefährdung: Prävention und Früherkennung in der Schule,  
Interview mit Heinz Bosch  
201 Faktoren einer Suizidgefährdung bei Kindern und Jugendlichen  
203 Wie umgehen mit Leid und Trauer nach dem Suizid eines  
Jugendlichen? Interview mit Peter Fässler-Weibel  
213 Tipps für Betroffene von Peter Fässler-Weibel

216 **Teil 3: Wo finde ich Rat und Hilfe?**

- 217 Literaturtipps  
226 Adressen Schweiz, Deutschland, Österreich  
235 Internetseiten