

Sabine Hering, Gudrun Maierhof

# Die unpässliche Frau

Sozialgeschichte der Menstruation  
und Hygiene

Mabuse-Verlag  
Frankfurt am Main



# Inhalt

Vorwort.....	7
Vorwort zur 2. Auflage.....	9
»Der Uterus als Ursache von tausend Übeln«. Die Vorgeschichte	
Die frühen Menstruationslehren.....	13
Der Medicus und die Weibs=Personen der Neuzeit.....	22
Das Ei des Dr. von Baer.....	26
»Das Weib ist eben Weib, nur durch seine Eierstöcke«. 1860 - 1900	
Die Gynäkologie und die Frauen der Kaiserzeit.....	29
Die Menstruation als Krise.....	31
Das »periodische Irre-Sein« der Frauen.....	34
»Hygiene des Gemüts und Diätetik der Seele«.....	37
Das »immer kranke«Weib —	
Menstruationsbeschwerden und deren Therapie.....	44
Vom Uterus zum Eierstock.....	50
Die Frau verläßt das Haus. 1900-1918	
Die sexuelle Reformbewegung.....	55
Neues aus der Menstruationsforschung.....	57
Die Menstruation als Schnupfen? —	
Regelbeschwerden und deren Therapie.....	59
Alte Reden über moderne Frauen.....	63
Wäsche, Waschungen und Wegwerfbinden.....	66
»Kriegstüchtig sei der Mann und gebärtüchtig das Weib!«.....	70
Sie radeln wie ein Mann, Madame!.....	72
»Die Menstruation ist dein bester Freund«. 1918 - 1933	
Die neue Frau und ihre Tage.....	77
Die Selbstentgiftung des Körpers.....	80
»Deine Hormone — Dein Schicksal?«.....	83
Das Leben in Perioden.....	85
Die »schlechte«Periode.....	87
»Gebärneid« versus »Penisneid«.....	90
Die »blutige Tragödie« der Frau.....	94

## »Wir brauchen eierstockstabile Frauen!«. 1933 - 1945

Das Vorbild der Ahnen.....	99
Die Ärzteschaft im Nationalsozialismus.....	100
»Körperlich-seelische Ertüchtigung«.....	102
»Was soll man nun für eine Therapie betreiben?«.....	103
Aufklärung für die »Mütter von morgen«.....	106
Die »gesunde und gepflegte Frau«.....	109
Die weibliche »Schwachstelle«.....	112
Die »Kasernierungsamenorrhoe«.....	115
Abgründe medizinischer Forschung.....	117
»Dem Führer (k)ein Kind schenken!«.....	119

## »Die blutige Träne der Frau«. 1945- 1965

Was gibt es Neues in der Medizin?.....	123
Hunger jähre und Wirtschaftswunder.....	128
»Therapieversager werden nicht gesehen!«.....	131
»Bei allem Respekt vor Großmama...«.....	135
»Ich sehe was, was Du nicht siehst!«.....	139

## »Don'tworry-be happy!«. 1965-1985

Die Aufklärung — Ausbruch aus der Unmündigkeit.....	143
Die »sexuelle Revolution«.....	145
Dein Körper — das unbekannte Wesen.....	146
»Schwestern, zerreißt Eure Ketten ...«.....	150
Magierinnen oder Medizin-Männer?.....	156
Drei Dinge braucht die Frau: Reinheit, Normalität und den Willen zur Verfügbarkeit.....	159

## Neues und Altes zu Menstruation und Hygiene - Ein Ausblick.....

163

## Anhang

Glossar.....	171
Ausgewählte Literatur.....	175
Abbildungsnachweis.....	181
Die Autorinnen.....	183