

Werner Bartens >S-
Was hab ich bloß?

Die besten Krankheiten der Welt

*Mit über hundert Beipackzetteln zu den wichtigsten
Beschwerden und Verhaltenshinweisen
für Ärzte und Patienten*

Droemer

Inhalt

Vorwort	9
I. Die richtige Vorbereitung	15
Die ständige Sorge um das fragile Selbst:	
Leiden mit dem Organ nach Wahl.	17
Stress als Prinzip.	25
Allergisch gegen alles und jeden.	29
<i>Selbsterfahrung I: Herz, was willst du mehr?</i>	35
II. Besser leiden in jeder Lebenslage	45
Leiden für jüngere Frauen:	
PMS, Abzählreime und andere Hormonopfer.	47
Leiden für ältere Frauen: Krank auf Rezept.	57
Leiden für Männer:	
Potenzverlust, Last mit der Lust und <i>mors in coitu</i> ..	66
Leiden für Dumme: Ach, Zucker macht krank?.	70
Leiden für allein erziehende Mütter:	
Wie Kinder krank gemacht werden.	75
Leiden für Kinder:	
Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsdefizit	83
Leiden für Lehrer:	
Pisa-Versager, Burnout-Syndrom und Frühpensionierung.	96
Leiden für Ärzte:	
Suchtgefahr und Sackgasse Motivationkrise.	102
Leiden für Oassis:	
Nach der Wende kamen das Fett und die Hämorrhoiden.	110
Leiden für die Vorsorge:	
Brustkrebs, Prostatakrebs und der Streit ums Screening.	114

Leiden am Mythos:	
Cholesterin - ein Bösewicht macht Karriere	126
Leiden am eingebildeten Mangel:	
Der Streit um die Vitamine	132
Leiden am unvollkommenen Selbst:	
Der Boom der Schönheitschirurgie	139
Leiden an unerfüllten Wünschen:	
Kinderlosigkeit und die Versprechen der Medizin . . .	150
<i>Selbsterfahrung II: Leiden an übermäßiger</i>	
Selbstbeobachtung - wenn der Blutdruck steigt....	157

III. Modekrankheiten für alle:

Die Top Ten und andere Aufsteiger des Jahrzehnts . . .	167
Wenn die Beine nicht zur Ruhe kommen:	
Restless Legs	169
Schön, wenn der Schmerz nachlässt: Tennisarm,	
Joggerknie und andere Sportleiden	173
Kaputt und ausgelaugt:	
Chronische Erschöpfung	186
Wenn es dunkel wird:	
Depression	189
Immer auf Sendung:	
Elektrosmog	199
Vielfach-Chemikalien-Unverträglichkeit	
und Sick Building Syndrome	207
»Mentale Epidemien« und andere Leiden	
mit den Medien	214
Die Inflation der Süchte	223
Leiden an der lauten Stille:	
Vom Tinnitus zum Brummtton	231
<i>Selbsterfahrung III: Die persönliche Fitnesswelle.....</i>	236

IV. Leiden in der Abstiegsrunde:

Krankheiten, die »out« sind	241
Vom Herzinfarkt zu Karoshi	243

Vom Magengeschwür zum Reizdarm	251
Erinnerungen an den Geschlechterkampf: Migräne. . .	257
Es ist ein Kreuz:	
Rückenschmerzen	264
Nur noch Folklore:	
Nervenzusammenbruch	267
Vernachlässigte Leiden:	
Fortschritt - das sind immer die anderen.	274
Verdrängte Leiden:	
Die neuen alten Seuchen und die Macht der Mikroben	283
Vergessene Leiden:	
Eisenbahnkrankheit, Hysterie und Chlorose	296
<i>Selbsterfahrung IV: Hautkrankheiten und Ekzeme</i>	<i>304</i>
V. Behandlungsresistent bleiben:	
Diagnosen kann man nie genug haben	311
Wenn Ärzte Krankheiten erfinden	313
Neue Krankheiten durch Absicherungs- und Hochleistungsmedizin	320
Der Wunsch nach dem Optimum:	
Der Trend zur »zweiten Meinung«.	325
Krankheitsüberzeugung beibehalten, Selbsthilfegruppe gründen.	331
Psychosomatik für Anfänger:	
Schuldgefühle und der schwere Weg zur Heilung . .	339
<i>Selbsterfahrung V:</i>	
Vom Magen über die Brust in den Kopf.	347
Nachwort: Zur Zukunft des Leidens	355
Dank	363
Literaturhinweise.	364
Register.	375