

Remo H. Largo

# Babyjahre

Die frühkindliche Entwicklung  
aus biologischer Sicht

Das andere Erziehungsbuch

Piper München Zürich

# Inhalt

Einführung	13
Veranlagung und Erziehung	15
Voraussetzungen	17
Einheit und Vielfalt	19
Nachahmung	21
Kenntnisse spielerisch erwerben	23
Selbständig werden	25
Das Ziel	26
Das Wichtigste in Kürze	27
Beziehungsverhalten	31
Einleitung	33
Bindungsverhalten	34
Wahrnehmung und Ausdruck sozialer Signale	37
Ich-Entwicklung	45
Selbständigkeit	46
Das richtige Maß	47
Das Wichtigste in Kürze	47
Vor der Geburt	49
Das Kind als Verheißung	49
Das Kind macht sich bemerkbar	50
Hoffen und Bangen	51
Praktische Vorbereitung auf die Geburt	51
Das Wichtigste in Kürze	52
0 bis 3 Monate	54
Erstes Kennenlernen	55
Wahrnehmen und sich mitteilen	57
Nur die Mutter?	61
Erstes Lächeln	62
Die drei ersten Monate: sich einrichten	63
Das Wichtigste in Kürze	64
4 bis 9 Monate	66
Hinwendung zur Welt	67
Eltern als sicherer Hort	68
Fremdeln	69

Babysitting	72
Licht und Schatten	74
Das Wichtigste in Kürze	75
10 bis 24 Monate	77
Ich bin ich	78
Ich will!	81
Am Rockzipfel	84
Beziehung zu anderen Kindern	86
Geschwisterrivalität	86
Umgang mit Geschwistereifersucht	89
Entwicklung zur Selbständigkeit	92
Das Wichtigste in Kürze	93
<b>Motorik</b>	95
Einleitung	97
Der Kampf gegen die Schwerkraft	98
Den Raum erobern	99
Üben oder reifen lassen?	100
Das Wichtigste in Kürze	103
Vor der Geburt	104
Das Wichtigste in Kürze	107
0 bis 3 Monate	108
Kopf hoch!	109
Strampeln	114
Relikte unserer Stammesgeschichte	114
Herumtragen oder ablegen?	117
Das Wichtigste in Kürze	119
4 bis 9 Monate	121
Drehen	122
Robben und kriechen	123
Aufsitzen und sitzen	124
Die Rolle der Eltern	125
Das Wichtigste in Kürze	128
10 bis 24 Monate	129
Viele Wege führen zum freien Gehen	130
Die Rolle der Eltern	136
Das Wichtigste in Kürze	137

Schlafverhalten	139
Einleitung	141
Was ist Schlaf?	142
Zyklen und Rhythmen	143
Schlafdauer	148
»Guter Schlaf«	150
Das Wichtigste in Kürze	150
Vor der Geburt	152
Das Wichtigste in Kürze	152
0 bis 3 Monate	153
Kinder passen sich	
dem Tag-Nacht-Wechsel an	154
Was können die Eltern zum Durchschlafen	
ihres Kindes beitragen?	156
Wie das allnächtliche Gewecktwerden	
überstehen?	158
Schlafen trotz Lärm	160
Wieviel Schlaf braucht ein Säugling?	162
Dürfen, sollen oder müssen wir das Kind	
in unser Bett nehmen?	163
Kinderbetten	166
Das Wichtigste in Kürze	167
4 bis 9 Monate	168
Tag- und Nachtschlaf	169
Ernährung und Durchschlafen	172
Einschlafzeremoniell	173
Plötzliches nächtliches Aufwachen	178
Kopfwackeln, Schaukeln und andere	
rhythmische Bewegungen	180
Das Wichtigste in Kürze	181
10 bis 24 Monate	183
Wieviel Tagschlaf braucht ein Kind?	184
Jedes Kind hat sein eigenes Schlafmaß	186
Nächtliche Angstgespenster	188
Nächtlicher Besuch im Elternbett	193
Mit den Geschwistern schlafen	199
Das Wichtigste in Kürze	200

## Schreiverhalten

- Warum schreien Kinder?
- Schreien ohne ersichtlichen Grund
- Umgang mit dem Schreien
- Wie das schreiende Kind beruhigen?
- Die Nachbarn hören mit
- Das Wichtigste in Kürze

## Spielverhalten

### Einleitung

- Verständnis für das kindliche Spiel
- Was ist Spiel?
- Warum spielen Kinder?
- Spielen alle Kinder gleich?
- Spielen Mädchen anders als Jungen?
- Spielsachen
- Mitspielen
- Vorsicht!
- Das Wichtigste in Kürze

### Vor der Geburt

- Das Wichtigste in Kürze

### 0 bis 3 Monate

- Soziales Spiel
- Das richtige Maß
- Spiel mit den Händen
- Die Eltern als Spielpartner
- Das Wichtigste in Kürze

### 4 bis 9 Monate

- Entwicklung des Greifens
- Rechts- oder Linkshänder?
- Erkundungsverhalten
- Spiel mit der Merkfähigkeit
- Mittel zum Zweck
- Spielsachen
- Die Rolle der Eltern
- Das Wichtigste in Kürze

### 10 bis 24 Monate

- Spielverhalten mit räumlichen Charakteristiken

Spielverhalten mit Symbolcharakter	292
Kategorisieren	299
Soziale Spiele	300
Weitere Spielverhaltensweisen	301
Die Rolle der Eltern	302
Das Wichtigste in Kürze	305
<b>Sprachentwicklung</b>	307
Einleitung	309
Was ist Sprache?	310
Beziehungsverhalten: Wiege der Sprache	312
Die biologische Struktur der Sprache	313
Sprache und Denken	317
Die Rolle der Eltern	319
Das Wichtigste in Kürze	320
Vor der Geburt	322
Das Wichtigste in Kürze	324
0 bis 3 Monate	325
Babys hören	325
Erste Laute	327
Babysprache ja oder nein?	327
Das Wichtigste in Kürze	329
4 bis 9 Monate	330
Erstes Verstehen	331
Plaudern	332
Die Rolle der Eltern	336
Das Wichtigste in Kürze	336
10 bis 24 Monate	338
Verstehen	339
Sprechen	342
Die Rolle der Eltern	349
Zwei- und Mehrsprachigkeit	351
Wie geht es weiter?	352
Das Wichtigste in Kürze	354
<b>Trinken und Essen</b>	357
Einleitung	359
Drei Ernährungsformen	360

Stillen ist wieder »in« '
Muttermilch oder Flaschenmilch?
Selbständigkeit
Suppenkasper und Zappelphilipp
Ich hab' dich zum Fressen gern
Das Wichtigste in Kürze

Vor der Geburt

Ernährung während der Schwangerschaft
Das Wichtigste in Kürze

0 bis 3 Monate

Trinkverhalten
Milchbildung
Ein erfolgreicher Start beim Stillen
Mit der Flasche geht es auch
Ernährung in den ersten drei Monaten
Aufstoßen
Gedeiht das Kind?
Stuhl

Ernährung der stillenden Mutter
Familienplanung
Das Wichtigste in Kürze

4 bis 9 Monate

Warum Brei?
Wann mit Breimahlzeiten beginnen?
Was zu essen geben?
Wieviel muß ein Kind essen?
Selbständig essen
Selbständig trinken
Wann entwöhnen?
Das Wichtigste in Kürze

10 bis 24 Monate

Vorlieben und Abneigungen
Beißen und kauen
Wieviel ist genug?
Selbständig werden
Speicheln
Eßsitten
Das Wichtigste in Kürze

Wachstum	429
Einleitung	431
Dynamik des Wachstums	431
Jedes Kind hat sein eigenes Wachstumstempo	434
Wächst das Kind normal?	436
Gestaltwandel	438
Das Wichtigste in Kürze	440
Vor der Geburt	441
Für sich und das Kind Sorge tragen	443
Das Wichtigste in Kürze	444
0 bis 3 Monate	445
Übergangsphase	445
Wachstum in den ersten Lebensmonaten	446
Normales Wachstum	449
Gefeit gegen Infektionen	450
Das Wichtigste in Kürze	451
4 bis 9 Monate	452
Urs holt auf	452
Zu dick oder zu dünn?	454
Der erste Zahn	455
Fieber, Schnupfen und Husten	458
Das Wichtigste in Kürze	458
10 bis 24 Monate	459
Zahnentwicklung	459
Gegen Karies	461
Lutschgewohnheiten	463
Wachstum und Gesundheit	466
Das Wichtigste in Kürze	467
Anhang	469
/ Meileinsteine der ersten 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Lebensjahre	471
; Gewichts- und Längentabellen	472
j Schlafprotokoll/24-Stunden-Protokoll	480
1 Literaturverzeichnis	482
1     Abbildungsnachweis	489
1     Danksagung	491