

Kinderkrankenhaus Boston

Alan D. Woolf / Howard C. Shane /
Margaret A. Kenna / Kathleen Cahill Allison /
Sandra S. White (Hrsg.)

Die große Kinder-Gesundheits enzyklopädie

Aus dem Amerikanischen von Karin Schreiner

Walter Verlag

Inhalt

Vorwort	15
Hinweis	17

Erster Teil: Vorbereitungen

1. Kapitel:

Bevor das Baby kommt

Die Schwangerschaft	21
Fünf Wege zu einer gesunden Schwangerschaft	21
Die Mutterschaftsvorsorge	21
Medikamente: Zu beachten	23
Alkohol, Drogen und Umweltgefahren	25
Vermeidung von Infektionen	29
Essen für zwei: Gesunde Ernährung während der Schwangerschaft	31
Gesunde Gewichtszunahme in der Schwangerschaft	34
Gymnastik	35
Woran Sie denken sollten, bevor das Baby da ist	36
Wählen Sie Ihren Geburtspartner ...	36
Erstellen eines Geburtsplans	36
Rückkehr zum Arbeitsplatz?	38
Brust oder Flasche?	39
Kleidung und Ausrüstung für das Baby	40
Was soll mein Baby anziehen?	40
Praxis	43
Auswahl der Babyausrüstung	43
<i>iv</i>	
? Kapitel: Erste Begegnung mit dem Neugeborenen	
Äach der Entbindung	47
»»Kreißsaal	47
Neugeborenes	50
Verhalten von Neugeborenen ..	54
e Talente eines Neugeborenen ..	54
exe	55

Normale Verhaltensweisen	
Neugeborener	56
Bewusstseinszustände	56

Die Untersuchung des

Neugeborenen	58
Die erste Untersuchung	58
Wiegen und Messen	60

Tests, Impfungen und andere

Prozeduren	61
Bluttest	61
Hörtest	62
Hepatitis B-Impfung	63
Beschneidung	63
Ihr Aufenthalt im Krankenhaus	65
Rooming-in	65
Die Ernährung Ihres Babys	66
Sicherheit und Identität	67
Nehmen Sie die Fachkenntnisse der Krankenschwestern in Anspruch ..	67
Der Geburtsnachweis Ihres Babys ...	68
Entlassung aus dem Krankenhaus...	68

Zweiter Teil:

Ihr Kind wächst heran

3. Kapitel: Der erste Monat

Die Entwicklung eines Neugeborenen	72
Das Seh- und Hörvermögen	73
Wachstum und Bewegung	74
Kommunizieren	76
Lernen	77
Sozialverhalten	78
Die Pflege Ihres Babys	79
Stillen	79
Ernährung mit der Flasche	88
Zusätzliche Vitamine	92
Das Aufstoßen	93
Fluoride	93
Pflege der Nabelschnur	93
Baden	93
Bekleidung	96
Schneiden der Nägel	96
Schlaf	97
Daumen oder Schnuller	98

Umgang mit dem Schreien	99
Koliken	101
In eine Decke wickeln.	103
Die Gesundheit Ihres Babys	103
Vorsorgeuntersuchungen.	105
Vorbeugung von Infektionen.	106
Sicherheit für Ihr Baby.	106
Die Eltern	109
Die junge Mutter.	109
Der junge Vater.	110
Junge Eltern.	111
Ihr älteres Kind.	112

4. Kapitel: Das erste Jahr

Die ersten 1 bis 3 Monate

Wachstum und Entwicklung	115
Seh- und Hörvermögen	117
Wachstum und Bewegung	119
Kommunikation	120
Lernen	121
Sozialverhalten.	122
Die Pflege Ihres Babys	123
Füttern	123
Schreien	126
Schlaf	128
Die Gesundheit Ihres Babys	130
Vorsorgeuntersuchungen.	130
Impfungen.	130
Ihr Baby ist zum ersten Mal krank... .	137
Die Sicherheit Ihres Babys	139
Zehn Schritte zur Sicherheit Ihres Kindes.	139

4 bis 7 Monate

Wachstum und Entwicklung	140
Seh- und Hörvermögen	140
Wachstum und Bewegung	143
Kommunikation.	147
Lernen	147
Sozialverhalten.	149
Die Pflege Ihres Babys	149
Füttern	149
In der Badewanne.	157
Schlaf	158
Zeig die Zähne beim Lächeln!	160
Die Gesundheit Ihres Babys	162

Vorsorgeuntersuchungen	162
Ihr Baby ist krank	162
Die Sicherheit Ihres Babys	164
Gefahren zu Hause.	164
Die Eltern	170
Rückkehr zum Arbeitsplatz.	170

8 bis 12 Monate

Wachstum und Entwicklung	172
Seh- und Hörvermögen	172
Wachstum und Bewegung	174
Kommunikation.	177
Lernen	179
Sozialverhalten.	181
Die Pflege Ihres Babys	183
Füttern	183
Schlaf	186
Grenzen setzen.	188
Die Gesundheit Ihres Babys	190
Vorsorgeuntersuchungen	190
Die Sicherheit Ihres Babys	191
Die Eltern	191
Weggehen	191
Eltern als Schiedsrichter.	192
Zusammensein mit anderen Eltern	193

5. Kapitel: Ihr Kleinkind

Ihr einjähriges Kind	195
Wachstum und Entwicklung	195
Kommunikation	198
Lernen	199
Soziale und emotionale Entwicklung	200
Ihr zweijähriges Kind	203
Wachstum und Bewegung	203
Kommunikation.	204
Lernen	207
Soziale und emotionale Entwicklung	209
Die Pflege Ihres Kleinkindes	212
Mahlzeiten.	212
Bekleidung.	217
Schlaf	218
Erziehung zur Sauberkeit	221
Disziplin für Kleinkinder.	223
Spielen	227
Vorbereitung auf den Kindergarten.. . . .	229
Die Gesundheit Ihres Kleinkindes	230

Vorsorgeuntersuchungen	230
Beim Zahnarzt	231
Die Sicherheit Ihres Kindes.	232
Die Eltern	234
Der Umgang mit Stress.	234
Einschränken von Fernsehen und Videos.	235

6. Kapitel: Ihr Kindergartenkind

Ihr dreijähriges Kind	238
Wachstum und Bewegung.	238
Kommunikation.	239
Lernen.	240
Soziale und emotionale Entwicklung	243
Ihr vierjähriges Kind	245
Wachstum und Bewegung.	245
Kommunikation.	247
Lernen.	248
Soziale und emotionale Entwicklung	252
Die Pflege Ihres Kindes	255
Essen.	256
Zahnpflege.	260
Toiletten-Benutzung	260
Schlaf.	262
Disziplin.	263
Spielsachen.	265
Die Gesundheit Ihres Kindes	265
Vorsorgeuntersuchungen.	266
Die Sicherheit Ihres Kindes	268
Die Eltern	269
Familienurlaub	269

7. Kapitel: Ihr Schulkind

Das Wachstum Ihres Kindes	272
Meilensteine der Entwicklung	272
Wachstum und Entwicklung	273
Kommunikation	276
Lernen	277
Soziale und emotionale Entwicklung	281
Die Pflege Ihres Kindes	284
©Ute Ernährung	284
Ausreichend schlafen.	288
'Disziplin	288

Der richtige Umgang mit Geld.	291
Die Gesundheit Ihres Kindes	292
Vorsorgeuntersuchungen.	292
Psychische Gesundheit	293
Die Zähne.	294
Ihr Kind und Sport	294
Sicherheit beim Sport	296
Anabolika und Ernährungs- ergänzungen.	297
Die Eltern	298
Ihre Rolle im Schulalltag	298
Allein zu Hause	299
Die heiklen Themen: Sex und Drogenmissbrauch.	300

Dritter Teil: Hilfe von anderen

8. Kapitel: Ärztliche Versorgung für Ihr Kind

Auswahl der Kinderärztin	308
Kinderärztin oder praktische Ärztin?	308
Suche nach einer Ärztin.	309
Die Zusammenarbeit mit der Kinderärztin	310
Die Arzt-Besuche.	310
Ergänzende und alternative Medizin	313
Gesundheitliche Bedenken bei Adoption	315
Wie erhalten Sie die Information, die Sie brauchen?	315

9. Kapitel: Ihr Kind in der Obhut anderer

Kinderbetreuung	318
Zurück an den Arbeitsplatz	318
Einschränkung der Arbeitszeit	319
Zu Hause bleiben.	319
Die richtige Betreuung für Ihr Kind	320
Was sind Ihre Bedürfnisse?	320
Kinderbetreuung zu Hause	322
Kindermädchen, Au-pair und Babysitter.	323

Kompetente Kinderbetreuung zu Hause.	324
Präzisieren Sie Ihre Vorstellungen ...	324
Festlegen von Gehalt und Zuwendungen.	325
Vorstellungsgespräch mit einer angehenden Betreuungsperson, die ins Haus kommt.	325
Kinderbetreuungsstätten.	327
Wie findet man eine gute Kinder- betreuungsstätte?.	327
Was Sie über die künftige Betreuungs- stätte Ihres Kindes wissen sollten	328
Worauf Sie bei Ihrem Besuch achten sollten.	330
Tagesmütter, Tagesväter, Tageseltern.	334
Wie finden Sie Tagesmütter, Tages- väter, Tageseltern?.	335
Die Auswahl von Tagesmüttern, Tagesvatern, Tageseltern.	335
Worauf Sie bei Ihrem Besuch achten sollten.	336
Gute Betreuung für Ihr behindertes Kind.	337
Welche Betreuungsform ist die Richtige?.	337
Die Verantwortung der Eltern.	338
Bereiten Sie Ihr Kind auf die Betreuung vor.	338
Kindemissbrauch.	339
Was tun, wenn Ihr Kind krank ist? ...	339
Die Auswahl eines Babysitters.	340
Beginnen Sie Ihre Suche.	340
Worauf Sie achten sollten.	340
Themen, die Sie mit einem neuen Babysitter besprechen sollten.	342

E

Vierter Teil: Erkrankungen und Verletzungen im Kindesalter

10. Kapitel: Wenn Ihr Kind krank ist

Ist mein Kind krank?.	346
Erkennen der Symptome.	347
Berufstätigkeit und die Pflege eines kranken Kindes.	348
Fünf häufige Symptome.	349
Die Zusammenarbeit mit der Kinderärztin.	350
Bereiten Sie sich auf den Anruf bei der Ärztin gut vor.	350
Bei der Ärztin.	351
Wenn Medikamente verschrieben werden.	352
Was können Sie zu Hause tun?	352
Was Sie immer im Haus haben sollten.	352
Temperatur messen.	354
Verabreichen von Medizin.	358
Machen Sie es Ihrem Kind so bequem wie möglich.	360
Ihr Kind muss ins Krankenhaus	361
Drei Gründe für einen Krankenhaus- aufenthalt.	361
Bereiten Sie Ihr Kind auf den Aufenthalt im Krankenhaus vor ...	361
Der Umgang mit den Erfahrungen im Krankenhaus.	363
Ihr Kind wird operiert.	364
Sieben Schritte für ein gesundes Kind.	366

11. Kapitel: Vorbereitung auf den Notfall und Verhalten in Notfällen

Unfallverhütung.	369
Sicherheit im Autositz.	369
Feuerschutz.	371
Wasserschutz.	372
Sicherheit bei Auslandsreisen.	374

Vorbereitung auf den Notfall.	375
Sofortmaßnahmen bei Notfällen ...	377
Überprüfen Sie den Zustand Ihres Kindes.	377
Das ABC der kardiopulmonalen Reanimation (CPR).	379
Transport eines verletzten Kindes ...	387
Wann müssen Sie die Unfallstation aufsuchen?.	388
Was passiert auf der Unfallstation? ..	388
Häufigste Notfälle bei Kindern. . . .	389
Allergische Schockreaktion (Anaphylaxie).	389
Amputation (Verlust von Fingern, Zehen, Körperteilen).	391
Augenverletzungen.	391
Blutungen.	393
Ersticken.	395
Ertrinken.	403
Frakturen (Knochenbrüche).	404
Kopfverletzungen.	405
Schock.	406
Überhitzung, Hitzekrämpfe, Hitzschlag.	407
Unterkühlung und Erfrierungen	409
Verbrennungen/Verbrühungen. . . .	410
Vergiftungen.	412
Wirbelsäulenverletzungen.	415
Zahnverletzungen.	417

Fünfter Teil: häufige Kinderkrankheiten und Verletzungen

Abszess > Furunkel <i>ifikne</i> 419
Allergien 422
issuren > Verstopfung lämie 429
igina > Halsentzündung/ Mandelent- zündung
igststörungen 433
jhythen 438
moe (Atemstillstand) 441
jendizitis (Blinddarmentzündung) 443

Arrhythmie > Herzrhythmusstörungen
Arthritis > Juvenile chronische Arthritis
Asperger-Syndrom > Tief greifende Ent- wicklungsstörungen
Asthma 447
Astigmatismus > Sehprobleme
Atemstillstand > Apnoe
Athletenfuß > Ringelflechte
Aufmerksamkeitsstörungen (ADS/ADHS) 455
Augenverletzungen 461
Ausschläge 465
Außenohrentzündung > Ohrenschmer- zen/ Ohrenentzündung
Austrocknung > Dehydrierung
Autismus > Tief greifende Verhaltens- störungen
Babyflaschen-Zahnfäulnis > Karies
Bauchschmerzen/Magenschmerzen 469
Bettnässen (Enuresis nocturna) 473
Bewusstlosigkeit > Ohnmacht
Bindehautentzündung (Konjunk- tivitis) 477
Bisswunden (durch Tier und Mensch) 480
Bisswunden von Insekten > Insektenbisse und Insektenstiche
Blasen 484
Blasenentzündung > Harnwegsinfektion
Bleivergiftung 486
Blinddarmentzündung > Appendizitis
Blutdruck > Bluthochdruck
Blutergüsse 490
Bluterkrankheit > Hämophilie
Bluthochdruck (Hypertonie) 494
Botulismus > Lebensmittelvergiftung
Bronchiolitis 498
Brustschmerzen 501
Bruxismus > Zähneknirschen
Dehydrierung (Flüssigkeitsverlust) 504
Dellwarzen (Mollusca contagiosa) 508
Depression 509
Dermatitis (Atopische Dermatitis und Kontaktdermatitis) 513
Desintegrative Störung im Kindesalter > Tief greifende Entwicklungsstörungen
Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) 516

- Down-Syndrom > Entwicklungsstörungen 521
- Dreitagefieber (Roseola infantum oder Exanthema subitum) 521
- Durchfall (Diarrhöe) 522
- Dysrhythmie > Herzrhythmusstörungen
- Einwärtsgehen 525
- Entwicklungsstörungen 527
- Erbrechen 530
- Erkältungen/Grippe 532
- Fettleibigkeit (Obesität) > Übergewicht
- Feuermale > Geburtsmale
- Fieber 537
- Fieberblasen 541
- Flüssigkeitsverlust > Dehydrierung
- Frakturen 404
- Frielausschlag > Hitzeausschlag
- Frühgeburt 542
- Furunkel 545
- Gastroösophagealer Reflux (Refluxkrankheit) 547
- Geburtsmale: Muttermale, Feuermale, Storchenbiss 550
- Gehirnlähmung 551
- Gehirntumor > Krebs
- Geistige Behinderung 555
- Gelbsucht 558
- Gelenkschmerzen 559
- Gerstenkorn 561
- Geschwollene Drüsen > Lymphknotenschwellungen
- Geschwollene Hoden > Hydrozele; Hodenschwellung und Hodenschmerz
- Gewichtsprobleme > Mangelnde Gewichtszunahme; Übergewicht
- Grindflechte (Impetigo contagiosa) 563
- Gürtelrose > Windpocken
- Halsentzündung/Mandelentzündung (Angina tonsillaris) 565
- Hämangiom > Geburtsmale
- Hämophilie > Bluterkrankheit
- Hand-Fuß-Mund-Exanthem (Coxsackievirus) 568
- Harnwegsinfektion 569
- Hasenscharte und Gaumenspalte 572
- Hautabschürfungen > Schnittwunden, Platzwunden und Schürfwunden
- Hautpilzerkrankungen > Ringelflechte
- Hefe-Infektion > Soor; Scheideninfektion
- Heiserkeit > Kehlkopfentzündung
- Hepatitis 575
- Herzgeräusche 578
- Herzklopfen > Herzrhythmusstörungen; Herzgeräusche
- Herzrhythmusstörungen (Dysrhythmie) 579
- Hinken 584
- Hirnhautentzündung > Meningitis
- Hitzeausschlag (Hitzepickel) 586
- HIV/AIDS-Infektion 587
- Hodenhochstand (Maldezensus testis) 591
- Hodenschwellung und Hodenschmerz 592
- Hörverlust 595
- Husten 600
- Hydrozele (Wasserbruch im Hoden) 603
- Insektenbisse und Insektenstiche 605
- Juvenile chronische Arthritis 608
- Karies 611
- Kehldeckelentzündung (Epiglottitis) 615
- Kehlkopfentzündung (Laryngitis) 619
- Ketoazidose > Diabetes mellitus
- Kleinwuchs 621
- Klumpfuß 624
- Knochentumor > Krebs
- Koliken 625
- Konjunktivitis > Bindehautentzündung
- Kopfgneis (Seborrhoische Dermatitis) 629
- Kopfschmerzen 630
- Krampfanfälle (Konvulsion) 633
- Krätze (Skabies) 638
- Krebs 639
- Krupp-Husten 644
- Kurzsichtigkeit > Sehprobleme
- Laryngotracheobronchitis > Krupp-Husten
- Läuse 647
- Lebensmittelvergiftung 650
- Lebererkrankung > Gelbsucht
- Leistenbruch (inguinale Hernie) 657
- Lernstörungen 660

Leukämie > Krebs
 Lungenentzündung (Pneumonie) 664
 Lyme-Krankheit (Borreliose) 668
 Lymphknotenschwellungen 671
 Lymphom > Krebs
 Madenwürmer > Würmer: Madenwürmer
 und andere parasitische Würmer
 Magenschmerzen > Bauchschmerzen/
 Magenschmerzen
 Mandelentzündung > Halsentzündung/
 Mandelentzündung
 Mangelnde Gewichtszunahme 673
 Masern 678
 Meningitis (Hirnhautentzündung) 680
 Migräne > Schwindelgefühl, Kopfschmerzen
 Milben > Krätze
 Mittelohrentzündung > Ohrenschmerzen/
 Ohrenentzündung
 Mononukleose (Pfeiffer'sches Drüsen-
 fieber, Epstein-Barr-Virus) 682
 Mumps 685
 Mundentzündungen > Aphthen
 Myopie > Sehprobleme
 Nabelbruch (Nabelhernie) 687
 Nabelhernie > Nabelbruch
 Nabelschnur-Blutung/Entzündung 688
 Nackenschmerzen 689
 Hackensteifheit > Nackenschmerzen
 ; Nase (Fremdkörper in der Nase) 692
 Nierenbluten 693
 Nierenverletzung 696
 Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) 697
 Nesselausschlag (Urtikaria) 699
 Nesselsucht > Erkältungen/Grippe
 Nesselsucht -Beine und X-Beine 701
 Nesselsucht
 Nesselsucht (Bewusstlosigkeit) 703
 Nesselsucht
 Nesselsucht/schmerzen/Ohrenentzündung 705
 Nesselsucht
 Nesselsucht > Angststörungen
 Nesselsucht
 Nesselsucht > Würmer: Madenwürmer und
 • andere parasitische Würmer
 Nesselsucht > Angststörungen
 Nesselsucht > Akne
 Nesselsucht > Piercing-Infektionen
 Nesselsucht > Infektionen 711
 Nesselsucht 713
 Plötzlicher Kindstod 714
 Reflux > Gastroösophagealer Reflux
 Reisekrankheit (Kinetose) 716
 Rett-Syndrom > Tief greifende Entwick-
 lungsstörungen
 Rheumatisches Fieber > Fieber; Halsent-
 zündung/Mandelentzündung
 Rheumatoide Arthritis > Juvenile chroni-
 sche Arthritis
 Ringelflechte 718
 Ringelröteln (Erythema infectiosum) 721
 Risswunden > Schnittwunden, Platzwun-
 den und Schürfwunden
 Rote Augen > Bindehautentzündung
 Röteln 722
 Rückenschmerzen 723
 Salmonellen > Lebensmittelvergiftung
 Scharlach > Halsentzündung/Mandelent-
 zündung
 Scheidenblutung 726
 Scheideninfektion 728
 Scheidentumor > Scheidenblutung
 Schiefhals (Tortikollis) > Nacken-
 schmerzen
 Schielen > Schwachsichtigkeit und/oder
 Schielen
 Schlafapnoe > Apnoe
 Schnarchen 730
 Schnittwunden, Platzwunden und Schürf-
 wunden 731
 Schulangst > Angststörungen
 Schwachsichtigkeit (Amblyopie) und/oder
 Schielen (Strabismus) 734
 Schimmerohr > Ohrenschmer-
 zen/Ohrenentzündung
 Schwindel > Schwindelgefühl
 Schwindelgefühl 737
 Sehprobleme (Kurzsichtigkeit, Weitsich-
 tigkeit, Astigmatismus) 740
 Seitenstechen > Brustschmerzen
 Selbstmord > Depression
 Sexuell übertragbare Krankheiten > Schei-
 deninfektion
 Sichelzellenanämie 743
 Skabies > Krätze
 Skoliose (Wirbelsäulenverbiegung) 745

Sommerausschlag > Hitzeausschlag
 Sonnenbrand 748
 Soor (Kandidose) 749
 Späne und Splitter 750
 Spina bifida (»Offener Rücken«) 752
 Sportverletzungen > Rückenschmerzen
 Sprachstörungen > Lernstörungen
 Stichwunden > Schnittwunden, Platz-
 wunden und Schürfwunden
 Storchenbiss > Geburtsmale
 Strabismus > Schwachsichtigkeit
 und /oder Schielen
 Tattooing > Piercing-Infektionen
 Thalassämie > Anämie
 Tief greifende Entwicklungsstörungen
 (Autismus) 755
 Tierbisse > Bisswunden (durch Tier und
 Mensch)
 Tollwut > Bisswunden (durch Tier und
 Mensch)
 Tonsillitis > Halsentzündung/Mandelent-
 zündung
 Tränenkanal-Verstopfung 759
 Trennungsangst > Angststörungen
 Tuberkulose 761
 Tumor > Krebs
 Überängstlichkeit > Angststörungen
 Übergewicht 763
 Untergewicht > Mangelnde Gewichtszu-
 nahme
 Varikozele > Hodenschwellung und
 Hodenschmerz; Hodenhochstand

Varizella-Zoster > Windpocken
 Verbrennungen/Verbrühungen 410
 Verdrehung des Hodens (Hodentorsion) >
 Hodenschwellung und Hodenschmerz;
 Hodenhochstand
 Verhaltensprobleme 767
 Verrenkungen (Luxation) 774
 Verstauchungen und Zerrungen 777
 Verstopftes Ohr (durch einen Fremd-
 körper) 779
 Verstopfung 780
 Wachstumsschmerzen 783
 Wackelnde Zähne 785
 Warzen 787
 Weitsichtigkeit > Sehprobleme *
 Windeldermatitis 789
 Windpocken 790
 Würmer: Madenwürmer und andere para-
 sitische Würmer
 Zähneknirschen (Bruxismus) 797
 Zahnfäulnis > Karies
 Zahnschmerzen 798
 Zuckerkrankheit > Diabetes mellitus
 Zwangsstörungen > Angststörungen
 Zystische Fibröse /Mukoviszidose 799

Anhang	803
Wachstumskurven	803
Glossar	814
Adressen	818
Register	824