

Sarah Renold

* 32

Unsichtbare Krankheiten

reden über...

Inhalt

Einführung	7
Gespräche mit Betroffenen und ihren Partner/innen	
Schleudertrauma - die Fakten	10
Linda und Rony: «Einst haben wir zusammen das Matterhorn bestiegen».....	15
Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) - die Fakten . . .	30
Christina und Otto: «Wir fühlten uns beide ungerecht behandelt»...	35
Depressionen - die Fakten	50
Andrea und Daniel: «Die Unterstützung durch die Familie war sehr wichtig».....	55
Angsterkrankungen - die Fakten	73
Pierrette und Dieter: «Es ist uns nicht möglich, zusammen ins Kino zu gehen».....	79
Migräne - die Fakten	98
Colette: «Ich betrachte meine Krankheit nicht länger als Feind»...	103
Tinnitus - die Fakten	121
Daniel und Marianne: «Der Tinnitus hat uns noch enger zusammengeschweisst».....	125
Sachteil: Krankheitsbewältigung	
Leben mit einer unsichtbaren Krankheit	
Gesund sein trotz Krankheit.....	140
Unsichtbare Leiden.....	144
Trauerprozesse.....	147
Bewältigungsstrategien.....	151
Schmerzen.....	156

Die Schuldfrage.....	160
Pierre Loeb: «Zentral ist, dass der Patient zu einem neuen Selbstverständnis gelangt».....	162

Die Säulen der Bewältigung

Fachliche Hilfe.....	174
Soziale Unterstützung.....	181
Selbsthilfegruppen.....	186
Informationen beschaffen.....	188
Eigeninitiative - Tipps zur Steigerung der Lebensqualität	190

Anhang

Adressen/Buchtipps/Internet.....	198
Literaturliste.....	202