

Das NEUE Buch vom



LEBEN AUF DEM LANDE

Inhalt



- Zum Geleit 6
Vorwort der ersten Ausgabe 7
Vorwort 8
Einleitung 10

Erstes Kapitel DER WEG ZUR

SELBSTVERSORGUNG

- Was ist Selbstversorgung? 16
Der Mensch und seine Umwelt 18
Der Kreislauf der Natur 22
Die Jahreszeiten 24
Der Stadtgarten 26
Der Schrebergarten 28
Das Ein-Morgen-
Land-Anwesen 30
Das Fünf-Morgen-
Land-Anwesen 35

Zweites Kapitel

FRÜCHTE AUS DEM GARTEN

- Der Obst- und Gemüsegarten 40
Die Tiefkultur 44
Säen und Pflanzen 46
Frühbeete, Treibhäuser 48
Pflanzenschutz 50
Schädlinge, Pilzbefall und
Krankheiten 52
Gemüse 56
Kräuter 65
Gemüsekalender 70
Winter 72



- Frühling 74
Frühsommer 76
Spätsommer 78
Herbst 80
Das Gewächshaus 82
Beerenobst 84
Baumobst 87
Obstbäume pflegen 90

Drittes Kapitel

NAHRUNG VON TIEREN

- Die Haustiere 94
Die Kuh 96
Fleisch vom Rind 102
Ziegen 104
Schweine 106
Schafe 113
Geflügel 118
Kaninchen 124
Bienen und Honig 125

Viertes Kapitel

FRÜCHTE VOM FELD

- Land urbar machen 130
Land entwässern 132
Land bewässern 134
Wald nutzbar machen 135
Hecken und Zäune 138
Das Arbeitspferd 142
Pferde und Traktoren 144
Land bearbeiten und Säen 145
Ernte einbringen 148





Getreide 150
Weizen 15 2
Korn mahlen 153
Hafer und Roggen 154
Gerste 155
Mais 156
Reis 157
Ölpflanzen 158
Gemüse vom Feld 159
Gras und Heu 166

Fünftes Kapitel

NAHRUNG AUS DER NATUR

Wild 172
Fisch und Meeresfrüchte 174
Wildpflanzen, Nüsse
und Beeren 178
Pilze 180

Sechstes Kapitel

MILCHWIRTSCHAFT

Heulager und Kuhstall 184
Die Milchammer 186
? Buttern und Sahne machen 187
Käse herstellen 191

Siebttes Kapitel

IN DER KÜCHE

Der Vorratsraum 196
Einmieten, Trocknen,
Lagern 198



Brot backen 200
Konservierungsverfahren 204
Einfrieren 206
Einkochen 208
Pickles und Chutneys 210
Marmeladen und Sirup 212
Kuchen, Kekse und
süße Aufläufe 214
Fleisch 215
Fisch 216
Gemüse 217

Achstes Kapitel

BIER UND WEIN

Grundregeln der
Bierbrauerei 220
Gerste mälzen 221
Bier brauen 222
Wein keltern 226
Apfelwein und Essig 230

Neuntes Kapitel

ENERGIE UND

ABFALLVERWERTUNG

Nahrung für den Garten 234
Die Kompost-Toilette 236
Umgang mit Abfall 238
Energie sparen 240
Wasserkraft 242
Sonneneenergie 244
Windenergie 246
Nutzung von Biogas 249



Zehntes Kapitel

HANDWERKLICHE FERTIGKEITEN

Die Werkstatt 252
Maurerarbeiten 254
Brunnen und Rohre 257
Knoten und Seile 258
Korbflechten 260
Töpfern 262
Wolle und Baumwolle spinnen 264
Färben und Weben 266
Flachs spinnen 268
Gerben und Beizen 269
Ziegel herstellen 270
Stein behauen 272
Arbeiten mit Metall 274
Fachwerk und Strohdach 276
Mähen mit der Sense 278
Arbeiten mit Holz 280
Allerlei für den Haushalt 284
Teiche und Fischzucht 286
Der Allzweckofen 287

Elftes Kapitel

WAS DU WISSEN SOLLTEST

So wirst du zum
Selbstversorger 290

Adressen 300

Glossar 302

Register 305

Danksagungen 312

