

Claus Krämer

**Das Vermächtnis  
des Medizinmannes**

Indianische Medizin für Menschen von heute

ERD VERLAG • MÜNCHEN

# Inhalt

<b>Ein paar Worte vorweg</b>	<b>I</b>
<b>Eine Heilkunde zwischen gestern und morgen</b>	<b>17</b>
In Verbindung mit allem	17
Exkurs: Gärtnern wie die Indianer	21
Indianer erfanden den Kaugummi	22
Entdeckten Indianer die Pille?	24
Bei uns: Der Scheiterhaufen drohte	25
Resignation und Rückbesinnung	26
Bei uns: Heilen im Verborgenen	26
Gesundheit als Normalzustand	29
Medizinmanns Rat: Die Sprache der Organe verstehen	32
Bei uns: die Gegen-Medizin	32
Medizinmanns Rat: Detektiv spielen	34
<b>Medizinmänner und Schamanen</b>	<b>35</b>
Heiler als Spezialisten	37
Medizinmänner	37
Schamanen	39
Was können wir von den Indianern lernen?	40
Das bebende Zelt	42
Exkurs: Seelenverlust	42
Bei uns: Schamanen kehren langsam zurück	44
Exkurs: Drogen, Sucht, Suchen	47
Was können wir von den Indianern lernen?	48
Objekte der Begierde	48
Medizinmanns Rat: kleine Schritte	49
Zum modernen Schamanen werden	50
Medizinmanns Rat: Gefühle hervorrufen	51
Schlangendoktoren	52
Exkurs: Mit Tieren umgehen	52
Priester und Wahrsager	52
Träumer	53
Exkurs: Träumen	54
Medizinmanns Rat: So träumen Sie klar	55
Weise Frauen	57

Volksmedizin  
Bei uns: Apotheker & Co.  
Arzt  
Psychotherapeut  
Heilpraktiker  
Geistheiler  
Priester  
Exkurs: Rituale und warum wir sie brauchen  
Was kann man tun?  
Medizinmanns Rat: Von den Vorfahren lernen  
Hexen  
Was können wir von den Indianern lernen?

### **Der Weg zum indianischen Heiler**

Traum, Vision, Berufung  
Bei uns: große Unterschiede  
Die Arbeitsweisen der Kräuterkundigen  
Exkurs: Pflanzenseelen  
Was können wir von den Indianern lernen?  
Eine Pflanzenmeditation  
Bei uns: streng wissenschaftlich  
Die Arbeitsweisen der Medizinmänner und Schamanen  
Diagnose  
Therapie  
Bei uns: Sieben Minuten beim Arzt

### **Mensch und Natur sind untrennbar**

Die beseelte Natur  
Bei uns: niedere Wesen  
Der Weg zum eigenen Krafttier  
Bei uns: Die Unwissenden sind wir  
Was können wir von den Indianern lernen  
Bei uns: Die Medien kehren zurück

### **Heilen ist Arbeit - die Praxis**

Die Werkzeuge der Heiler  
Trommel und Rassel  
Meditation  
Gebet  
Kraftorte und heilige Plätze

Bei uns: lange Tradition	92
Medizinmanns Rat: Einen Kraftplatz finden	94
Von Moquis, Bojis und Apachentränen	94
Medizinmanns Rat: Kontakt zu Steinen finden	95
Treue Lieblinge aus dem Bauch der Erde	96
Medizinmanns Rat: auf Echtheit achten	96
Achat	96
Alabaster	97
Amethyst	97
Apachengold	97
Apachentränen	98
Aragonit	98
Medizinmanns Rat: Aragonit für die Seele	98
Aventurin-Sonnenstein	99
Azurit	99
Azurit-Malachit	100
Baryt	100
Medizinmanns Rat: Schutz vor Strahlen	100
Bergkristall	101
Berkristallschädel	101
Medizinmanns Rat: Verbindung mit Kristallschädeln	103
Buntkupfer	104
Medizinmanns Rat: Buntkupfer für Schwangere	104
Chrysokoll	104
Dioptas	105
Doppelspat	105
Medizinmanns Rat: Botschaften deuten	105
Druse	105
Medizinmanns Rat: Bewegung ins Leben	106
Feuerachat	106
Medizinmanns Rat: Meditation mit Feuerachat	106
Feueropal	107
Fluorit	107
Flusssteine	107
Regenbogenfluorit	108
Gagat	108
Medizinmanns Rat: Hilfe bei Trauer	108
Gold	108
-Medizinmanns Rat: Goldnuggets beruhigen	109
?Granat	109

---

Medizinmanns Rat: Granat in der Partnerschaft	109
Hämatit	110
Heliodor	110
Herkimer Diamant	110
Jade	111
Karneol	111
Katzenauge	111
Lapislazuli	112
Lava	112
Lepidolith	112
Malachit	113
Mondstein	113
Obsidian	113
Peridot	113
Medizinmanns Rat: mit Steinen reinigen	114
Pfeifenstein	114
Roter Jaspis	114
Medizinmanns Rat: von Verhaftungen lösen	115
Serpentin	115
Silber	115
Sodalith	115
Speckstein	116
Ton	116
Türkis	116
Versteinertes Holz	117
<b>Das ABC der indianischen Heilpflanzen</b>	<b>119</b>
Zubereitungen und Darreichungsformen	119
Dekokt/Tee	119
Alkoholische Auszüge	120
Salben und Pflaster	120
Räucherungen	120
Klistier und Katheter	121
Schnupfpulver, Naseneinlauf, Priem	121
Amulette	122
Pflanzen sind nicht immer harmlos!	122
Agave	123
Alaunwurzel ( <i>Heuchera americana</i> )	124
Aloe ( <i>Aloe vera</i> )	125
Amarant ( <i>Amaranthus hypochondriacus/melancholicus</i> )	128

Amerikanischer Faulbaum ( <i>Rhamnus purshiana</i> )	129
Amerikanischer Ginseng ( <i>Panax quinquefolius</i> )	129
Ananas ( <i>Ananas comosus</i> )	130
Arnika ( <i>Arnica chamissonis</i> , <i>Arnica montana</i> )	131
Avocado ( <i>Persea americana</i> )	131
Bärentraube ( <i>Arctostaphylos Uva-Ursi</i> )	132
Balsamtanne ( <i>Abies balsamea</i> )	132
Beinwell ( <i>Symphytum officinale</i> )	134
Berberitze ( <i>Berberis vulgaris</i> )	135
Bilsenkraut ( <i>Hyoscyamus niger</i> )	136
Birke ( <i>Betula</i> )	137
Blauer Hahnenfuß ( <i>Caulophyllum thalictroides</i> )	137
Blütenpollen	138
Boldo ( <i>Peumus boldus</i> )	138
Brennessel ( <i>Urtica dioica</i> )	139
Buche ( <i>Fagus grandifolia</i> )	139
Chillipeffer ( <i>Capsicum</i> )	139
Chinarindenbaum ( <i>Cinchona pubescens</i> )	140
Damiana ( <i>Turnera diffusa</i> )	141
Engelwurz ( <i>Angelica atropurpurea</i> )	141
Erdnuss ( <i>Arachis</i> )	142
Esche ( <i>Fraxinus americana</i> )	142
Fliegenpilz ( <i>Amanita muscaria</i> )	143
Flohsamen ( <i>Plantago psyllium</i> )	143
Frauenwurz ( <i>Caulophyllum thalictroides</i> )	143
Gelber Jasmin ( <i>Gelsemium sempervirens</i> )	144
Gelbwurzel ( <i>Hydrastis canadensis</i> )	144
Jalape ( <i>Exogonium purga</i> )	145
Kakao ( <i>Theobroma cacao</i> )	145
Karotte ( <i>Daucus carota</i> )	146
Königin der Nacht ( <i>Cactus grandiflorus</i> )	148
Kürbis ( <i>cucurbita pepo</i> )	148
Lebensbaum ( <i>Thuja occidentalis</i> )	149
Lobelia ( <i>Lobelia inflata</i> )	149
Luffaschwämmchen ( <i>Luffa purgans</i> )	149
Luzerne ( <i>Medicago sativa</i> )	150
Mais ( <i>Zea mays</i> )	150
Mormontee ( <i>Ephedra americana</i> , <i>Ephedra nevadensis</i> , <i>Ephedra californica</i> )	151
Ololiuqui ( <i>Turbina corymbosa</i> )	151

Papaya ( <i>Carica papaya</i> )	152
Pappel ( <i>Populus</i> )	152
Passionsblume ( <i>Passiflora incarnata</i> , violacea)	153
Peyote ( <i>Lophophora williamsii</i> )	153
Pfeilwurz ( <i>Maranta arundinacea</i> )	155
Piment ( <i>Pimenta dioica</i> )	155
Sabalpalme ( <i>Serenoa serrulata</i> )	156
Salbei ( <i>Salvia officinalis</i> )	156
Sassafras ( <i>Sassafras albidum</i> )	157
Schafgarbe ( <i>Achillea millefolium</i> )	158
Schwertlilie ( <i>Iris versicolor</i> )	158
Sonnenblume ( <i>Helianthus annuus</i> )	159
Sonnenhut ( <i>Echinacea angustifolia</i> )	159
Stechapfel ( <i>Datura stramonium</i> )	160
Tabak ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	161
Teonanacatl	161
Tomate ( <i>Lycopersicon</i> spp.)	162
Weide ( <i>Salix</i> )	162
Zaubernuss ( <i>Hamamelis virginiana</i> )	163
<b>Die indianische Medizin auf dem Weg ins neue Jahrtausend</b>	165
Der zu den Weißen spricht	165
Medizinmanns Rat: Was zählt, ist Wahrheit	167
Spiritualität in der indianischen Musik	167
Indianische Ratschläge zur Heilung unseres Planeten	174
Das Wissen der Hopi	174
Rituale zur Rettung	175
Empfehlenswerte Bücher	176
Ein paar Worte zum Schluss	176
<b>Literatur</b>	177