

Jürgen Wilhelm
Dr. med. Alfred Lauer

Schlaganfall

Akutfall, Reha, Beruf und Familie
Was Sie jetzt tun können

TRIAS

• Vielen Dank	8
• SchlaganfaU: eine Volkskrankheit	9
Ein paar Zahlen und Daten zu Beginn	9
Schlaganfall: eine kostenintensive Erkrankung	10
• Was ist ein Schlaganfall?	12
Verschluss eines Hirngefäßes: der Hirninfarkt	14
Blutungen als Ursache eines Schlaganfalls	16
Schweregradeinteilung eines Schlaganfalls	18
• Warnsymptome können Vorboten sein	20
Achten Sie auf die Signale	20
Die häufigsten Warnsymptome	21
• Vorsorge: so können Sie sich schützen	24
Die Risikofaktoren kennen	24
Früherkennung und Vorsorgeuntersuchungen	38
• Sekundärprävention: so können Sie weitere Schäden verhindern	40
Änderung der Lebensgewohnheiten	40
Karotisoperation	41
m Das Gehirn: mehr als nur ein Organ	43
Gehirn und Emotionen sind miteinander verbunden	43
Der Aufbau des Gehirns	44
Wo liegen welche Funktionen im Gehirn?	45
• Was geschieht bei einem Schlaganfall im Gehirn?	48
Blutung: zu viel Blut am falschen Ort	48
Hirninfarkt: zu wenig Blut in den Zellen	49
• Was ist bei einem Schlaganfall zu tun?	51
Wie erkenne ich einen Schlaganfall?	51
Was können Angehörige oder Anwesende tun?	52
Wie sollten Sie sich als Betroffener selbst verhalten?	55

Inhalt)

Im Krankenhaus: die Akutbehandlung	56
Die Wahl des Krankenhauses	56
Lebenserhaltende Maßnahmen	57
Der Weg zur Diagnose	58
Die Akutbehandlung eines Schlaganfallpatienten	65
Mögliche Komplikationen bei einem Schlaganfall	69
Frührehabilitation	71
Vorhersagen zum Krankheitsverlauf	73
Eine lange Zeit der Ungewissheit	73
Folgen eines Schlaganfalls für den Betroffenen	75
Der »stumme« Schlaganfall	75
Lähmungen (Paresen)	76
Spastik	79
Schmerzen	80
Gefühlsstörungen (Hypästhesien)	81
Aphasie	81
Häufige Begleitsymptome einer Aphasie	84
Sprechstörungen (Dysarthrie)	85
Schluckstörungen (Dysphagie)	86
Auffälligkeiten im Gefühlsbereich	88
Sehstörungen	89
Wahrnehmungsstörungen	90
Agnosie	91
Medizinische Rehabilitation	93
Zeitpunkt und Notwendigkeit	93
Was versteht man unter der medizinischen Rehabilitation?	94
Kosten der Maßnahme	95
Aufstellung eines individuellen Therapieplans	96
Physiotherapie	97
Ergotherapie	100
Logopädie	102
Aufgaben des Psychologen in der Rehabilitation	104

Tageskliniken	105
Ambulante Rehabilitation	106
• Folgen des Schlaganfalls, die auf das gesamte Umfeld wirken	108
Ängste	108
Trauer	109
Depressionen	111
Selbst gewählte Isolation	113
Demenz	115
• Probleme der Angehörigen	118
Zukunftsängste	118
Rollentausch in Partnerschaft und Familie	119
Bei Problemen professionelle Hilfe in Anspruch nehmen	122
• Selbsthilfegruppen und Hilfsorganisationen	124
Nutzen Sie die Hilfe anderer Betroffener	124
• Den Schlaganfall mit in den Alltag nehmen	126
Die Rückkehr in den Beruf	126
Haus und Wohnung behindertengerecht gestalten	128
Hilfsmittel erleichtern die Alltagsverrichtungen	131
Sport nach dem Schlaganfall	135
• Die Pflege eines Schlaganfallpatienten	137
Pflege zu Hause	137
Wenn eine Heimpflege auf Dauer notwendig wird	138
Finanzielle Hilfen zur Pflege	138
• Glossar	140
• Anhang	143
Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe	143
• Sachverzeichnis	144