

Monika Kirschner und  
Bärbel Schwertfeger

**Der**  
**AYURVEDA**  
**Boom**

**Insidertipps und Hintergrundinformationen**

## 5 VORWORT

## 7 ALLES AYURVEDA? - GESUNDE GESCHÄFTE MIT DER TRADITIONELLEN INDISCHEN MEDIZIN

Bärbel Schwertfeger

## 13 WARUM GERADE AYURVEDA? - VERMUTUNGEN ÜBER DIE KARRIERE EINER GESUNDHEITSLEHRE

Monika Kirschner

## 17 WAS IST AYURVEDA?

Monika Kirschner

- 20 Die lange Geschichte des Ayurveda in Indien
- 25 Ayurveda und Hinduismus
- 26 Wer bin ich? Die Sache mit den *doshas*
- 32 Ayurvedische Küchenmedizin

## 35 WUNDERMITTEL ODER ECHTE HILFE? WAS AYURVEDA LEISTEN KANN ...

Monika Kirschner

- 37 Grundlegende Behandlungsstrategien
- 43 Was erwarten Inder von einem Ayurveda-Arzt?
- 45 Was ist ein Ayurveda-Arzt?
- 49 Die Wächter der Tradition: Arya Vaidya Sala in Kottakkai

## 53 AUF DER SUCHE NACH DEN URSPRÜNGEN - UNTERWEGS IN INDIEN UND SRI LANKA

Bärbel Schwertfeger

- 54 Impressionen einer Rundreise durch Kerala
- 64 »Das ist kein Resort«: authentisch und kompromisslos kuren im Geethanjali Ayurveda Madom
- 69 Ayurveda ist ein Lebensstil - Ein Besuch im Nobelhotel Ananda in the Himalayas
- 72 Ungebrochener Boom - In Sri Lanka entstehen immer mehr Ayurveda-Resorts
- 75 Ayurveda mit Macken - Erlebnisse bei einer Kur in Sri Lanka
- 80 Nebulöse Vorstellungen - Interview mit dem Geschäftsführer des Reiseveranstalters COMTOUR Hans-Jörg Hussong
- 83 Darauf sollten Sie achten - Tipps für die Resort-Auswahl

## **87 AYURVEDA IN DER KALTE**

Bärbel Schwertfeger

- 88 Stecknadel im Heuhaufen - Ayurveda-Angebote in Deutschland
- 91 Am Rande der Legalität - Ein Blick auf die rechtliche Situation
- 92 Woran erkennt man seriöse Angebote?
- 93 Indien und die Deutschen - Geschichte einer besonderen Beziehung  
Monika Kirschner
- 95 East meets West - die Habichtswaldklinik in Kassel
- 98 Notwendige Anpassung - Interview mit Dr. med. Ananda S. Chopra,  
dem leitenden Arzt der Ayurveda-Klinik in Kassel
- 100 Ayurveda im deutschen Forsthaus: das Mahindra-Institut  
Monika Kirschner
- 102 Ausbildungsalternativen SEVA und Ayurveda Care  
Monika Kirschner

## **103 DIE GURU-MEDIZIN**

Bärbel Schwertfeger

- 104 Das Trojanische Pferd - Wie die TM-Bewegung Ayurveda  
für ihre Zwecke nutzt
- 118 Schmalspur-Ayurveda - Interview mit dem Arzt und  
Ayurveda-Kenner Dr. Uwe Ruscher
- 122 Penetrante Anwerbung
- 124 Von Indien nach Traben-Trarbach -  
10 Jahre Maharishi Ayur-Veda© in Traben-Trarbach  
Monika Kirschner
- 128 Maharishi und die Medien
- 130 Alles ist Allergie - die seltsamen Ayurveda-Praktiken  
von Shri Balaji Tambe

## **137 EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT**

Monika Kirschner

## **139 ANHANG**

- 139 Kontaktadressen
- 142 Bibliografie
- 144 Register