

1001

NATÜRLICHE HAUSMITTEL



LaijrefVukovic

die Zeitschrift 'yATURAL HEALTH



nhalt

Einleitung 5

NATURHEILMITTEL 6

Zubereitung und Anwendung von Kräutertees, Cremes, Umschlägen und andere Behandlungsmethoden für zahlreiche Beschwerden wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Verdauungsstörungen, Windelausschlag und Übelkeit. Zusätzliche Tipps zur Erhaltung der Gesundheit und zur Verbesserung des Wohlbefindens.

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT 60

Rezepturen zur Herstellung von exquisiten Cremes, Masken, Shampoos, Massageölen, Gesichtereinigern, Peelings, Badesalzen, Rasierwässern, Lippenbalsamen und vielen anderen Schönheitselixieren, die auf ätherischen Ölen, Hamamelis, Rosenblüten, Zitronensaft und anderen natürlichen Produkten basieren.

NATÜRLICH LEBEN I 18

Rezepturen für wohlriechende Raumsprays, pflegende Möbelpolitur, Küchen- und Badreiniger, Fleckentferner, natürliche Unkraut- und Schädlingsbekämpfungsmittel für den Garten und vieles mehr- alle Produkte werden auf der Basis sanfter, umweltverträglicher Substanzen hergestellt, wie ätherische Öle, Natriumbikarbonat, Essig und Kräuter.

NATÜRLICHE TIERPFLEGE 160

Tipps, Hinweise sowie Heilmittel aus natürlichen Bestandteilen, wie Kräuter, Knoblauch und andere natürliche Zusätzen, die Ihre Katze oder Ihren Hund gesund halten, sowie Ratschläge zur Behandlung von Beschwerden, z.B. Parasiten, Muskelzerrungen, Verstauchungen oder Verdauungsstörungen.

Pflanzennamen 188, Nützliche Adressen 189, Register 189, Dank 192