

BRIGITTE KLEINOD

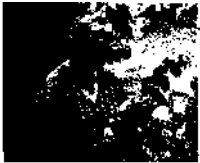
# Gärten für Senioren pflegeleicht gestalten

57 Farbfotos  
18 Zeichnungen

Verlag Eugen Ulmer  
Österreichischer Agrarverlag

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . . 2



**Gärten und Menschen - im j/tiAvtAd AW £ttit** 4

Ein Menschenleben im Garten . . . . . 6

Der Garten kommt in die Jahre . . . . . 6

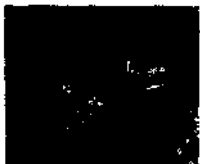


**Seniorenfreundliche Gärten - pUnen iW entwerfen** 12

Wünsche formulieren . . . . . 14

Den Garten neu planen. . . . . 14

Bewährtes erhalten, Gartenteile erneuern. . . . . 17



**Wege, Treppen, Plätze - Ästkttsck ÜKA pAkttsck** 24

Der Weg ist das Ziel. . . . . 26

Gärten in Hanglage. . . . . 31

Plätze zum Nutzen und Ruhen. . . . . 36



**Mit Pflanzen gestalten - AikorAtlv UIAA pfii^ddokt** 44

Gut gewählt ist halb gewonnen . . . . . 46

Bäume und Sträucher. . . . . 46

Stauden . . . . . 53

Grünflächen. . . . . 57



**Den Garten nutzen - qtsuviA UIAA ^ktiu** 64

Gärtnern als Hobby. . . . . 66

Genuss auf kleinem Raum. . . . . 70

Agil durch Sport und Spiel . . . . . 80

Körperschonende Gartenarbeit . . . . . 85

Seniorenrechtliche Gartengeräte. . . . . 88

Bezugsquellen. . . . . 95

Bildquellen/Literatur. . . . . 95

Register. . . . . 96