

Dr. med.
ERNST ZEHNDER

SPRECHSTUNDE GESUNDHEIT
mit dem Hausarzt

INHALT

- 8 Gesundheit: Wer trägt die Verantwortung?
- 15 Hausarzt: Was kann man vom ihm erwarten?

- 19 Akne
- 23 Alkoholkrankheit
- 27 Allergische Hautkrankheiten
- 32 Altersdepression
- 37 Alzheimer und andere Hirnabbaukrankheiten
- 42 Amalgam - Krank durch Zahnfüllungen?
- 46 Angina und Scharlach
- 49 Angstkrankheit und Panikattacken
- 53 Antibabypille
- 58 Arterienverschlüsse der Beine
- 62 Arthritis (Gelenkentzündung)
- 66 Arthrose (Gelenkabnutzung)
- 69 Asthma (Asthma bronchiale)
- 74 Augenentzündung
- 78 Bandscheibenschaden
- 82 Beinvenenthrombose
- 86 Bettnässen
- 90 Blasenentzündung
- 93 Blasen Schwäche (Inkontinenz) der Frau
- 97 Blinddarmentzündung
- 100 Blutarmut
- 104 Blutdruck, hoher (arterielle Hypertonie)
- 107 Blutdruck, tiefer
- 111 Bronchitis, chronische
- 115 Brustkrebs
- 119 Check-up - Sinn und Unsinn
- 124 Cholesterin
- 128 Darmkrebs
- 131 Depressionen
- 135 Durchfall, akuter
- 138 Epilepsie
- 142 Erkältungskrankheiten und falscher Krupp
- 146 Erschöpfungszustände
- 150 Essstörungen (Anorexie und Bulimie)
- 155 Fehlgeburt (Abort)
- 158 Fieber

- 161 Fieberbläschen (Herpes simplex)
- 163 Fusspilz
- 165 Gallensteine
- 168 Gebärmutterentfernung - ja oder nein?
- 172 Gebärmutter- und Gebärmutterhalskrebs
- 175 Gelbsucht (Hepatitis)
- 180 Grauer und grüner Star
- 184 Grippe
- 187 Gürtelrose (Herpes zoster)
- 190 Haarausfall
- 194 Hämorrhoiden
- 197 Hautschäden durch die Sonne und Hautkrebs
- 202 Herzinfarkt
- 205 Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- 209 Herzstechen (Brustwand Schmerzen)
- 212 Heuschnupfen (Pollinose)
- 215 Hirnschlag / Hirnblutung
- 219 Hirntumor
- 223 HIV-Test: Warum, wann und wo?
- 227 Impfungen bei Kindern
- 232 Kopfweg
- 237 Krampfadern (Varizen)
- 241 Krebs: Was ist das eigentlich?
- 247 Krebskrankheiten bei Kindern
- 251 Leistenbruch
- 255 Lungenkrebs
- 260 Magenkrankheiten
- 264 Medikamentenabhängigkeit
- 268 Multiple Sklerose (MS)
- 272 Nahrungsmittelallergie
- 275 Nebenhöhlenentzündung
- 278 Nervosität und Neurose
- 282 Nierensteine
- 286 Ohrensausen (Tinnitus)
- 290 Ohrenscherzen
- 293 Osteoporose (Knochenabbau)
- 297 Parkinsonsche Krankheit (Schüttellähmung)
- 302 Prostatakrankheiten
- 306 Psoriasis (Schuppenflechte)
- 310 Rauchen? - Nicht rauchen!
- 314 Reizdarm und chronische Darmentzündungen
- 318 Rheumatische Krankheiten leichter Art («Rheuma»)
- 321 Rückenschmerzen
- 324 Scheidentzündung

328	Schilddrüsenkrankheiten
331	Schizophrenie (Geisteskrankheit)
337	Schlafstörungen
340	Schönheitschirurgie
344	Schwangerschaftsbetreuung
349	Schwerhörigkeit und Hörsturz
354	Schwindel
357	Seelische Störungen bei Kindern
362	Sexualität - Probleme und Störungen
366	Sexualität im Alter
371	Tropenkrankheiten: Sinnvolle präventive Massnahmen
376	Übergewicht und Fettsucht
381	Unterbindung bei Mann und Frau
386	Verstopfung (Obstipation)
389	Vitamine
394	Warzen
397	Wechseljahrsbeschwerden
400	Zeckenbisse und ihre Folgeerkrankungen
403	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
408	Zyklusstörungen der Frau
413	Register