

Michel Odent

Im Einklang mit der Natur

Neue Ansätze
der sanften Geburt

Aus dem Englischen
von Christoph Trunk

Walter

Inhalt

Widmung	9
Vorwort	13
Dank	14
1 Der letzte Tropfen	15
Ein Aha-Erlebnis	15
Maul- und Klauenseuche	16
Rinderwahnsinn	17
Eine Flutwelle	20
2 Wichtige Anliegen und einschneidende Ereignisse	22
Neurologische und kognitive Entwicklung	23
Zahnentwicklung	25
Gefahr für den Genitaltrakt des Mannes	27
Gefahr für den männlichen Fötus	28
Untersuchungen an Landwirten	30
3 Quelle und Ziel	32
Das berühmteste Beispiel	32
Ein typisch menschlicher Zug	33
Eine Kaskade von Analogien	34
4 Ähnlichkeiten	35
Alte Zwecke, urtümliche Methoden	35
Explosionsartige Entwicklung der industrialisierten Landwirtschaft	37
Explosionsartige Entwicklung des industrialisierten Gebarens	38

5 Begeisterung	44
Begeisterung bei Landwirten und Ökonomen.	44
Begeisterte Frauen und begeisterte Geburtshelfer.	47
6 Vergesst sie nicht!	49
Visionäre: Rudolf Steiner - Robert McCarrison - Wilhelm Reich - Ina May Gaskin - Frederick Leboyer	50
7 Alternativbewegungen: Natürliche Geburt und ökologische Landwirtschaft	58
Bewegungen, die für eine biologisch-dynamische und ökologische Landwirtschaft eintreten.	59
Bewegungen, die für eine natürliche Geburt eintreten.	65
8 Welche Katastrophe liegt vor uns?	71
Eine weitere Analogie.	72
Ein nützliches Vorhersageinstrument.	73
Der Tag der Geburt.	74
Vor der Geburt.	77
Mutmaßungen.	79
9 Die Liebe als Forschungsgegenstand	83
Neue Fragen am Beginn eines neuen Jahrtausends	83
Sich ergänzende Sichtweisen.	84
Ein erster Schritt.	85
Hormone und Verhalten.	85
Mutterschafe und Zivilisation.	88
Eine völlig neue Situation.	90
10 Bienen	92
Ungenügend bestäubte Äpfel.	92
Die Lebewesen des Bodens.	94
Wagen fürs Volk.	96
Eine weitere Lektion.	96

11 Vorgänge während des Einschlafens und während der Wehen.	99
Auf dem Weg zu einer Wiederentdeckung	99
Eine Analogie.	100
Die Grenzen der Analogie.	106
12 Ist das Einbeziehen des Vaters in den Geburtsprozess gefährlich?	108
Erste Frage.	110
Zweite Frage.	112
Dritte Frage.	112
13 Wie gefährlich ist eine Kamera?	114
14 Wege zu einer biodynamischen Sichtweise der Geburt.	116
Die Kennzeichen einer biodynamischen Sichtweise . . .	116
Unterschiedliche Ziele.	117
Umgang mit Komplikationen.	118
15 Die Zukunft des Verhältnisses zwischen Hebammen und ärztlichen Geburtshelfern.	122
Warum Radikalität vonnöten ist	122
Wahre Geburtshilfe.	123
Aufschlussreiche Zahlen.	124
Wahre Hebammenkunst.	126
16 Vor dem Jahr 2034 ein Baby bekommen.	129
Keimzellen eines allgemeinen Bewusstseinswandels	129
Verschiedene Möglichkeiten der Vorbereitung.	130
Doulas und die Phase des Übergangs.	132
Geburt in einem neuen Licht	135

17 Vor dem Jahr 2034 als Hebamme oder Geburtshelfer tätig sein.	136
Hebammen, die sich nicht einfügen	136
Noch immer gefangen in einem System	137
Biodynamische Grundhaltung und pränatale Versorgung	140
18 Der Weg aus der Sackgasse.	145
Vor 10000Jahren	145
Heute	148
 Anmerkungen des Übersetzers.	150
 Quellen	151
 Register.	161