



Der Klassiker zum Thema Menschenkenntnis

# Inhalt



<b>Geleitwort von Kenneth Blanchard</b>	<b>6</b>
<b>1. Einführung</b>	<b>7</b>
Machen Sie eine Entdeckungsreise!	9
Die Tiere, die etwas Bedeutendes tun wollten	10
• <b>Aktion/Übung:</b> Wann sind Sie besonders effektiv?	11
Warum ist Persönlichkeit wichtig?	12
• <b>Aktion/Übung:</b> Wie reagieren Sie auf andere?	13
Wie lässt sich Persönlichkeit erfassen?	14
Dominant - Initiativ - Stetig - Gewissenhaft	14
Das DISG®-Persönlichkeitsmodell	15
Worin sind die Unterschiede begründet?	16
• <b>Selbst-Test:</b> Wer bin ich, wer ist der andere?	17
• <b>Aktion/Übung:</b> Wie sieht mein „Ixl-Persönlichkeits-Profil“ aus?	19
Wie kann ich mich besser verstehen?	20
Der „dominante“ Verhaltensstil	21
Der „initiative“ Verhaltensstil	22
Der „gewissenhafte“ Verhaltensstil	23
„Dominante“ DISG®-Typen	25
„Initiative“ DISG®-Typen	26
„Stetige“ DISG®-Typen	27
„Gewissenhafte“ DISG®-Typen	28
• <b>Selbst-Test:</b> DISG®-Typen richtig einschätzen	29
• <b>Übersicht:</b> Das DISG®-Persönlichkeitsmodell im Alltag	30

## 2. Zeitmanagement und Teamarbeit 31

Persönlichkeit und Zeitmanagement	33
Der „dominante“ Zeitmanager	34
Der „initiative“ Zeitmanager	35

36

Der „gewissenhafte“ Zeitmanager	37
• <b>Übersicht:</b> Zeitmanagement-Tipps	38

Persönlichkeit und Teamarbeit	41
Das „dominante“ Teammitglied	42
Das „initiative“ Teammitglied	43
	44
Das „gewissenhafte“ Teammitglied	45

Wie verhalte ich mich im Team effektiv?	46
• <b>Übersicht:</b> So gelingt Teamarbeit	48

## 3. Partnerschaft und Kindererziehung 49

Persönlichkeit und Partnerschaft	51
Der „dominante“ Partner	52
Der „initiative“ Partner	54

56

Der „gewissenhafte“ Partner	58
• <b>Übersicht:</b> Wie kann ich mit meinem Partner positiver umgehen?	60
Persönlichkeit und Kindererziehung	61
Das „dominante“ Kind	62
Das „initiative“ Kind	63

64

Das „gewissenhafte“ Kind	65
Wie erkenne ich meinen Erziehungsstil?	66
• <b>Übersicht:</b> Elternstrategien	67
Wie kann ich „D“- und „I“-Kinder besser fördern?	68
Wie kann ich „S“- und „G“-Kinder besser fördern?	69
Wie Sie das Selbstbewusstsein Ihres Kindes aufbauen	70
• <b>Übersicht:</b> Erziehungstipps für Eltern	71

## 4. Umsetzung 73

Entwicklung einer persönlichen Anpassungsstrategie	75
• <b>Selbst-Test:</b> Wie anpassungsfähig sind Sie?	76
Wie entwickeln Sie eine größere Anpassungsfähigkeit?	77
Schritte zu einer größeren Anpassungsfähigkeit	78
• <b>Übersicht:</b> IxI-Checkliste: Grobeinschätzung	80
Persönliche Entwicklungspläne für „D“-Typen	85
Persönliche Entwicklungspläne für „I“-Typen	86
–	86
Persönliche Entwicklungspläne für „G“-Typen	87
• <b>Aktion/Übung:</b> Ihre persönliche Anpassungsstrategie	88
–	89
:	89