

Richard Kellenberger Friedrich Kopsche

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler

Ein Tor zu körperlicher
und seelischer Gesundheit

AT Verlag

Inhaltsverzeichnis

7 Vorwort und einleitende Betrachtung von Dr. med. Thomas M. Rau

II Einführung

- 11 Leben und Werk von Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüssler
- 12 Was sind Mineralstoffe nach Dr. Schüssler?
- 13 Der Unterschied zur Homöopathie

15 Gesundheit und Krankheit

- 15 Das Wesen der Gesundheit
- 15 Das Wesen der Krankheit

17 Wodurch entsteht ein Mineralstoffbedarf?

- 17 Verhaltensmuster
- 17 Ernährung
- 19 Strahlenbelastung
- 20 Zahnstörherde

22 Die zwölf Mineralstoffe nach Dr. Schüssler und ihre Wirkungsweisen

- 22 Nr. 1 Calcium fluoratum
- 26 Nr. 2 Calcium phosphoricum
- 31 Nr. 3 Ferrum phosphoricum
- 35 Nr. 4 Kalium chloratum
- 38 Nr. 5 Kalium phosphoricum
- 42 Nr. 6 Kalium sulfuricum
- 45 Nr. 7 Magnesium phosphoricum
- 49 Nr. 8 Natrium chloratum
- 54 Nr. 9 Natrium phosphoricum
- 57 Nr. 10 Natrium sulfuricum
- 60 Nr. 11 Silicea
- 64 Nr. 12 Calcium sulfuricum

66 Unterscheidungsmerkmale der zwölf Mineralstoffe

75 Die Wirkungsbereiche der Mineralstoffe

78 Die Mineralstoffe als Hilfe zu seelischer Entfaltung

- 80 Nr. 1 Calcium fluoratum
- 82 Nr. 2 Calcium phosphoricum
- 84 Nr. 3 Ferrum phosphoricum
- 86 Nr. 4 Kalium chloratum
- 88 Nr. 5 Kalium phosphoricum
- 90 Nr. 6 Kalium sulfuricum
- 92 Nr. 7 Magnesium phosphoricum
- 94 Nr. 8 Natrium chloratum
- 96 Nr. 9 Natrium phosphoricum
- 98 Nr. 10 Natrium sulfuricum
- 100 Nr. 11 Silicea
- 102 Nr. 12 Calcium sulfuricum

104 Äussere Anwendungen der Mineralstoffe

- 105 Umschläge und Wickel
- 107 Kompressen
- 108 Serienwaschung
- 108 Bäder

110 Mineralstoffsalbenanwendung

- 110 Nr. 1 Calcium-fluoratum-Salbe
- 110 Nr. 2 Calcium-phosphoricum-Salbe
- 111 Nr. 3 Ferrum-phosphoricum-Salbe
- 111 Nr. 4 Kalium-chloratum-Salbe
- 111 Nr. 5 Kalium-phosphoricum-Salbe
- 112 Nr. 6 Kalium-sulfuricum-Salbe
- 112 Nr. 7 Magnesium-phosphoricum-Salbe
- 113 Nr. 8 Natrium-chloratum-Salbe
- 113 Nr. 9 Natrium-phosphoricum-Salbe
- 113 Nr. 10 Natrium-sulfuricum-Salbe
- 113 Nr. 11 Siliceasalbe
- 114 Nr. 12 Calcium-sulfuricum-Salbe
- 115 Salbenmischungen

125 Ergänzungsmittel

- 125 Nr. 13 Kalium arsenicosum
- 126 Nr. 14 Kalium bromatum
- 126 Nr. 15 Kalium jodatum
- 127 Nr. 16 Lithium chloratum
- 128 Nr. 17 Manganum sulfuricum
- 128 Nr. 18 Calcium sulfuratum
- 128 Nr. 19 Cuprum arsenicosum
- 129 Nr. 20 Kalium aluminium sulfuricum
- 129 Nr. 21 Zincum chloratum
- 129 Nr. 22 Calcium carbonicum
- 131 Nr. 23 Natrium bicarbonicum
- 131 Nr. 24 Arsenum jodatum

133 Wie finde ich den richtigen Mineralstoff?

- 133 Hinweise zur Einnahme
- 135 Verträglichkeit und Reaktionen
- 136 Haltbarkeit und Aufbewahrung
- 136 Die Grenzen der Mineralstofftherapie
- 136 Mineralstoffe und Lebensmittel
- 138 Mineralstoffe und Energiebehandlungen
- 138 Mineralstoffe und Blütenessenzen
- 139 Oft gestellte Fragen

143 Nachschlageteil

263 Schlussgedanken

263 Literaturverzeichnis