

Haarwuchs-
mittel

Medikamente

Haartrans-
plantation

Haarersatz

Haar_ausfall: Was tun?

Verein für Konsumenteninformation
S. Hirzei Verlag

Isabelle Gazar

9 Viel Haar - wenig Haar

10 Die Bedeutung des Haares

12 Haare und Psyche

15 Haarbiologie

16 Entwicklung und Aufbau der Haare

17 Das Haar - ein totes Gebilde

19 Das Wachstum der Haare

21 Die Haarfarbe

22 Haarfärbemittel

27 Die Haarstruktur

29 Haarausfall

30 Äußere Faktoren

34 Ernährung

34 Vitamine

37 Mineralstoffe und Spurenelemente

39 Medikamente

41 Schwangerschaft und Stillperiode

42 Krankheitsbedingter Haarausfall

42 Schilddrüsenerkrankungen

43 Kreisrunder Haarausfall

47 Haarausfall bei Männern

49 Haar und männliche Psyche

50 Haarausfall bei Frauen

52 Frauen leiden stärker

54 Die Wechseljahre

Inhalt

57 Erst Diagnose - dann Therapie

58 Untersuchungsmethoden

- 59 Begutachtung durch den Hautarzt
- 60 Blutuntersuchung
- 61 Trichogramm
- 63 Haaranalyse
- 65 Kopfhautbiopsie
- 65 Haare unterm Mikroskop

66 Strategien gegen den Haarausfall

68 Haarwuchsmittel & Co

- 69 Naturheilmittel
- 71 Haare aus der Dose
- 72 Laser- und Farblichtbehandlung
- 74 Entschlackung

75 Wirksame Medikamente

- 75 Minoxidil
- 77 Aminexil
- 77 Minoxidil plus Cortison
- 78 Finasterid
- 80 Hormonpräparate
- 83 Haarwuchsmittel der Zukunft

85 Haartransplantation

- 87 Ablauf einer Haarverpflanzung
- 93 Kunsthaarverpflanzung

94 Haarerersatz

96 Fremdes Haar für kahle Köpfe

- 96 Kunsthaar oder echtes Haar?

98 Haarverdichtung

- 98 Hair-by-Hair-Technik

- 99 Great-Length-Classic-Technik
- 100 Great-Length-Ultrasonic-Methode
- 101 Hair-Plus-Technik

102 Toupets

- 102 Eingeknüpftes Toupet - Hairweaving
- 103 Geklebtes Toupet
- 103 Nachteile eines Toupets

105 Perücken

- 105 Die Herstellung einer maßgefertigten Perücke
- 109 Perücken von der Stange

110 Haarpflege

112 Was Haaren gut tut

- 113 Waschen
- 114 Was Sie über Haar und Kopfhaut wissen sollten
- 115 Stylingprodukte
- 118 Frisur
- 118 Pflege von Haarerersatz

120 Service

122 Adressen

124 Literatur

126 Stichwortverzeichnis