

Michel Odoul

Sage mir,
woran du leidest,
und ich sage dir
warum

AURUM

Inhalt

Vorwort von Dr. Thierry Medynski	11
Einleitung	15

TEIL 1 - PHILOSOPHISCHE GRUNDGEDANKEN

Das Spiel des Lebens	23
Der Inkarnationsprozess	24
Der Lebensweg oder die persönliche Legende	25
Vorgeburtliche und nachgeburtliche Ebene	29
Bewusstsein und Unbewusstes	39
Physiologische Ausdrucksformen	58
Körperliche und seelische Spannungen	59
Verletzungen	61
Organische und psychische Erkrankungen	63
Fehlleistungen	65
Im Spiegel der anderen	67

TEIL 2 - DER MENSCH ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Yin- und Yang im Menschen	75
Wie die Energien wirken ...	86
Die Meridiane	90
Die Verteilung von Yin und Yang im Körper	95
Die Meridiane und die fünf Elemente oder Wandlungsphasen	98
Das Element Metal	99
<i>Der Lungen-Meridian</i>	100
<i>Der Dickdarm-Meridian</i>	101
Das Element Erde	102
<i>Der Magen-Meridian</i>	102
<i>Der Milz-Pankreas-Meridian</i>	103

Das Element Feuer	105
<i>Der Herz-Meridian</i>	<i>105</i>
<i>Der Dunndarm-Meridian</i>	<i>106</i>
<i>Der Kreislauf-Sexus-Meridian</i>	<i>107</i>
<i>Der Dreifache Erwarmer-Meridian</i>	<i>108</i>
Das Element Wasser	109
<i>Der Blasen-Meridian</i>	<i>110</i>
<i>Der Nieren-Meridian</i>	<i>111</i>
Das Element Holz	113
<i>Der Gallenblasen-Meridian</i>	<i>114</i>
<i>Der Leber-Meridian</i>	<i>115</i>

TEIL 3 - DIE SYMBOLISCHEN BOTSCHAFTEN DES KÖRPERS

Die Funktion der einzelnen Körperteile	124
--	-----

Skelett und Wirbelsäule	126
Die unteren Gliedmaßen	135
<i>Hüfte</i>	<i>137</i>
<i>Knie</i>	<i>140</i>
<i>Fußgelenk</i>	<i>143</i>
<i>Fuß</i>	<i>145</i>
<i>Zehen</i>	<i>148</i>
<i>Oberschenkel und Oberschenkelknochen</i>	<i>151</i>
<i>Wade, Schienbein und Wadenbein</i>	<i>153</i>
Die oberen Gliedmaßen	157
<i>Schulter</i>	<i>159</i>
<i>Ellbogen</i>	<i>161</i>
<i>Handgelenk</i>	<i>163</i>
<i>Hand</i>	<i>166</i>
<i>Finger</i>	<i>169</i>
<i>Oberarm (Bizeps und Oberarmbein)</i>	<i>173</i>
<i>Unterarm (Elle und Speiche)</i>	<i>175</i>

Der Nacken	177
Der Rumpf	180
Die Funktion der einzelnen Organe	180
Das Verdauungssystem	181
<i>Magen</i>	182
<i>MHz und Bauchspeicheldrüse</i>	183
<i>Leber</i>	186
<i>Gallenblase</i>	188
<i>Dunndarm</i>	189
<i>Dickdarm</i>	190
Das Atmungssystem	191
<i>Lunge</i>	193
<i>Haut</i>	196
Die Harnwege	200
<i>Nieren</i>	201
<i>Blase</i>	203
Der Blutkreislauf	204
<i>Herz</i>	205
<i>Venen</i>	206
<i>Arterien</i>	207
Das Nervensystem	209
<i>Gehirn</i>	210
<i>Rückenmark</i>	213
<i>Nerven</i>	214
<i>Das autonome oder vegetative Nervensystem</i>	215
Das Fortpflanzungssystem	216

Diverse Körperzonen	219
<i>Gesicht</i>	219
<i>Augen</i>	220
<i>Ohren</i>	222
<i>Mund</i>	223
<i>Nase</i>	225
<i>Hals</i>	226

Diverse Beschwerden und Erkrankungen	228
<i>Allergien</i>	228
<i>Entzündungen und Fieber</i>	229
<i>Autoimmunerkrankungen</i>	229
<i>Schwindel</i>	230
<i>Zysten und Knotchen</i>	231
<i>Übergewicht und Gewichtszunahme</i>	231
<i>Bulimie und Magersucht</i>	232
<i>Hexenschuss</i>	234
<i>Ischias</i>	234
<i>Kopfschmerzen und Migräne</i>	235
<i>Haarprobleme</i>	236
<i>Krebs und Tumore</i>	236
<i>Körperliche und geistige Behinderungen</i>	238

Schlusswort	243
-------------	-----