

Susanne Bohnhorst/Libuse Cerna

Abenteuer Wunschkind

**Das Schwangerschaftsbuch für
Frauen über 35**

Fischer Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort	7
Kinderkriegen in den besten Jahren: die Chancen.	11
Schwanger mit 25, 35, 45 ... für immer jung?	11
Die reife Lebensplanung	14
Frauen, die sich schon gefunden haben	18
Berufliche und private Selbstorganisation - Reife Mütter sind fit	21
Reife Väter - auch Männer brauchen ihre Zeit	25
Selbstvertrauen durch wertvolle Lebenserfahrung	30
Mit Kindern leben: Alles verändert sich	33
Kinderkriegen in den besten Jahren: die Herausforderungen.	39
Bleiben die Wunschkinder Einzelkinder?	40
Großeltern als Mangelware	42
»Sind Sie wirklich die Mutter?«	44
Wenn es mit der Schwangerschaft nicht klappt	46
Die Interviews.	57
Die Entscheidung, die Schwangerschaft, die Geburt	58
Das Kind und der berufliche Alltag	73
Der Blick der Kinder	94
Und wenn der Vater fehlt?	105
Wenn die Schwangerschaft kein glückliches Ende hat	116
As times go by ... oder wie geht es weiter.	131

Was Sie über die Besonderheiten der reifen Schwangerschaft wissen sollten.	140
Vorbereitung auf die Schwangerschaft	140
Pränatale Diagnostik.	146
Schwangerschaft und Geburt	180
Adoptiv- und Pflegeeltern.	231
Adoptivkinder.	231
Pflegekinder.	232
Alltag mit dem Kind.	234
Mütterzentren.	234
Berufstätigkeit mit Kind.	236
Familienferien.	261
Finanzielle Hilfen, Rechtsansprüche und Absicherung des Kindes.	263
Finanzielle Hilfe vor der Geburt: Bundesstiftung »Mutter und Kind«.	263
Mutterschutzgesetz	265
Elternzeit und Teilzeitbeschäftigung	277
Erziehungsgeld.	280
Kindergeld.	286
Finanzielle Absicherung des Kindes.	287
Informationsmaterial und Adressen.	305
Register.	316