

646-085  
6tS,,S  
6 45 ?<j

Dr. med. Sabine Thor-Wiedemann • Dr. med. Volker Fintelmann

# DAS PRAKTISCHE GESUNDHEITSBUCH

Die drei Möglichkeiten  
zur Therapie auf einen Blick:

Schulmedizin - Naturheilkunde - Hausmittel

VERLAG FÜR POSITIVE LEBENSGESTALTUNG

US-\*

1. Kopfschmerz	10
2. Schnupfen	12
3. Heuschnupfen	14
4. Nebenhöhlenentzündung	16
5. Mittelohrentzündung	18
6. Ohrgeräusche	20
7. Mandelentzündung	22
8. Herpes	24
9. Bindehautentzündung	26
Vorbeugung	28

1. Husten	30
2. Bronchitis	32
3. Asthma	34
4. Lungenemphysem	36
5. Heiserkeit	38
Vorbeugung	40

1. Warzen	42
2. Akne	44
3. Schuppenflechte	46
4. Fußpilz	48
5. Neurodermitis	50
6. Gürtelrose	52
7. Ekzeme	54
8. Nesselsucht	56
9. Haarausfall	58
10. Sonnenallergie	60
Vorbeugung	62

1. Angina pectoris	64
2. Herzmuskelschwäche	66
3. Herzrhythmusstörungen	68
4. Bluthochdruck	70
5. Niedriger Blutdruck	72
6. Krampfadern	74
7. Venenentzündung	76
8. Durchblutungsstörungen	78
Vorbeugung	80

LAphthen	82
2. Mundgeruch	84
3. Sodbrennen	86
4. Magenschleimhautentzündung	8!
5. Blähungen	90
6. Verstopfung	92
7. Durchfall	94
8. Hämorrhoiden	96
Vorbeugung	98

1. Osteoporose	100
2. Arthrose	102
3. Rheuma	104
4. Gicht	106
5. Rückenschmerzen	108
6. Verstauchung • Verrenkung	110
7. Sehnenscheidenentzündung	112
8. Tennisarm	114
9. Schultersteife	116
Vorbeugung	118

1. Reizblase	120
2. Blasenschwäche	122
3. BlasenVNierenbeckenentzündung	124
4. Nierensteine	126
5. Prostatavergrößerung	128
6. Prostataentzündung	130
7. Impotenz	132
8. Frigidität	134
Vorbeugung	136

1. Menstruationsschmerzen	138
2. Prämenstruelles Syndrom	140
3. Zyklusunregelmäßigkeiten	142
4. Gebärmutterensenkung	144
5. Ausfluß • Scheidenentzündung	146
6. Wechseljahrsbeschwerden	148
7. Probleme nach den Wechseljahren	150
Vorbeugung	152

1. Schlafstörungen	154
2. Nervosität	156
3. Depressionen	158
4. Eißstörungen	160
5. Tablettensucht	162
6. Neuralgien	164
7. Ischias • Hexenschuß	166
Vorbeugung	168

1 Akuter Durchfall	170
2 Wurmerkrankungen	172
3 Windeldermatitis	174
4 Pseudokrupp	176
Hyperaktivität	178
6. Bettnässen	180
7. Windpocken	182
Vorbeugung	184

Verzeichnis der Fertigarzneimittel	186
Verzeichnis wichtiger Adressen	189
Literaturhinweise	191