

**FÄLLE
ADRESSEN
SERVICE**

Ratgeb

INHALT

Vorwort

- Jürgen Fliege, Pfarrer und TV-Moderator.....8
- Walter Ohler, Fliege-Redakteur und Medizin-Journalist11

Kapitel

Ayurveda

<i>Lehre vom gesunden Leben</i>	15
Dr. med. Hans Schafften Individuelle Behandlung mit natürlichen Heilverfahren, Yoga und Meditation.....	16
Ayurveda als Fitmacher.....	19
Burnout und Bluthochdruck - die Rettung brachte Ayurveda.....	20
Wie die Blasenoperation überflüssig wurde.....	23
Auch einem hoffnungslosen Krebskranken half die Ayurveda-Therapie.....	25
Endlich die Wende bei Migräne.....	27

Kapitel

Wunderheilkunde

<i>sanfte Kraft aus der Apotheke der Natur</i>	31
Pfarrer Hermann-Joseph Weidinger: Gottes Hilfe gehört dazu, wenn die Kräuter wirken sollen.....	32
Eva Aschenbrenner: Das alte Wissen weitergeben.....	34
Pater Kilian Saum: Briefe an Gott helfen den ganzen Menschen heilen.....	36

Dr. med. Leonard Hochenegg: „Wunderheilungen“ dank Kräuterkuren und Handauflegen	38
Dr. med. Peter Schleicher: Seine „Pferdekur“ half auch dem Minister.....	40
Bäuerin kann endlich wieder ohne Schmerzen melken.....	42
Kräuterinjektionen und Handauflegen kurierten die heftigen Rückenschmerzen.....	44
Von Asthma befreit durch Schwarzkümmelöl.....	46



3. Kapitel

Homöopathie

Von der Kunst, den Leiden auf den Grund zu gehen—49

- Prof. Dr. med. Walter Kosten Zuhören ist wichtig,
um das individuell richtige Heilmittel zu finden.....
- Dr. Willibald Gawlik: Homöopathie als Regulationstherapie.....
- Neuanfang: Vom Workaholic zum entspannten Menschen.....
- Von der Schulangst bis zum Knochenbruch:
Eine ganze Familie lebt mit der Homöopathie.....
- Herzinfarkt und Lungenentzündung:
Homöopathie brachte die Heilung.....
- Steife Gelenke wurden wieder beweglich.....



4. Kapitel

Heilfasten

Ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele—65

- Dr. med. Rüdiger Dahlke: Fasten - ein Reinigungsritual.....
- Heilfasten regenerierte die geschädigte Leber.....
- Übergewicht, Rheuma und hoher Blutdruck -
die Mayr-Kur hat geholfen.....
- Dank Fastenwanderung zu neuer Vitalität.....
- Endlich von Ängsten und Morbus Crohn befreit.....
- Schauspielerin Annemarie Wendl -
Fasten für die schlanke Linie.....

5. Kapitel

Hildegard-Medizin

<i>Jeder Patient muss sein Leben selbst in die Hand nehmen</i>	81
Dr. med. Elke Haase-Hauptmann: Aderlässe, Schröpfen und das rechte Maß in allen Dingen.....	82
Dr. Wighard Strehlow: Von der Pharma-Forschung zur Hildegard-Medizin.....	84
Hildegard-Rezepte heilten das Rheuma.....	87
Endlich frei von Neurodermitis und Asthma.....	88
Mit Dinkel, Kräutern & Co. den Krebs besiegt.....	90

6. Kapitel

TCM - Traditionelle Chinesische Medizin

<i>Der ganze Mensch muss behandelt werden</i>	93
• Prof. Jia-Zhen Liao: Ein chinesischer Arzt - nicht nur Therapeut, sondern auch Berater des Patienten.....	94
Akupunktur und Tuina-Massagen heilten Bandscheibenvorfall.....	96
• Unerträgliche Schmerzen: Die Rettung kam durch TCM.....	98
• Allergien ohne Ende - Kräutertees und Akupunktur brachten die Wende.....	100
• Zehn Jahre Neurodermitis - die chinesische Medizin wusste Rat.....	102

7. Kapitel

Anthroposophische Medizin

<i>Man den Körper als Brücke zum Seelisch-Geistigen sieht</i>	105
Dr. med. Bartholomeus Maris: Anthroposophische Medizin in der Frauenheilkunde.....	106
4 Ada van der Star: Anthroposophische Altenpflege - die Würde des Menschen wahren.....	108
Diagnose Krebs - die Anthroposophische Medizin rettete mein Leben.....	111

• Nierenkrankes Kind - endlich frei von Kortison	114
• Nach Brustkrebs-Operation: Kombinationstherapie brachte die Wende	115



8. Kapitel

Tibetische Medizin

<i>Eine Körper-Geist-Therapie, die alle Dimensionen des Seins umfasst.</i>	119
• Dr. Tenzin Choedrak: Tibetische Kräuterpillen, Heilnahrung, Geduld und Toleranz	120
• Nach Herzinfarkten und Bypass: Arterien frei durch Padma 28	124
• Vom tibetischen Heilwissen profitierte auch der Filmemacher	126
• Nach drei Herzinfarkten bei bester Gesundheit	128



» Kapitel

Schamanische Medizin

<i>Heilen mit Ritualen, Zeremonien und Naturmedizin.</i>	131
Don Pedro Hellmann: Ich fühlte mich plötzlich als Werkzeug Jesu	132
Papa Elie: Alle Menschen müssten ihre eigenen Mediziner sein	134
Erst Querschnittlähmung, dann Wundbrand - wie die Amputation verhindert werden konnte	136
Afrikanische Heiler lassen Haare wieder sprießen	138



10. Kapitel

Äntlizdiagnostik

<i>Das Gesicht als Spiegel unseres Befindens.</i>	141
• HP Hans-Dieter Bach: Der diagnostische Blick erfordert viel Übung und ein gutes Gedächtnis	142
• Die Falten wiesen den Weg zur Gesundheit	144
• Betablocker wegen Herzbeschwerden -	

schuld war die Bauchspeicheldrüse	145
• Arzt Peter Emmrich: Antlitzdiagnostik nach Schüßler - Mineralsalztherapie heilte den steifen Finger	147
• HP Walter Schwarz: Die neue Augendiagnostik als Ergänzung zur klinischen Diagnose	150
• Mit der Irisdiagnose ins Schwarze getroffen	154

Kapitel

Wenn Gebete heilen

<i>Wie der Glaube Berge versetzt und sich oft ganze Leben ändert</i>	157
Pfarrer Lothar Kuschnik: Gebetsbegleitung für Krebspatienten	158
• Gebete schenken ihr ein neues Leben	161
• Pfarrer Hans-Ruedi Felix: Heilungsfeiern in der Kirche	164
• Heilerin Beatrice Anderegg: Zur Heilerin geboren	167
• Gesundheitsberaterin Anna Schmitz: Wie Narben und Schmerzen verschwinden ..	169
• Von der Gebärmuttersehnung wie durch ein Wunder befreit	171
• Gesundheitsberater Hans Meierhofer: Durch Gottes Gabe Warzen einfach wegbeten	172
• Warum Vertrauen ganz wichtig ist	173

Nachwort

- Professor Hans Schadewaldt, Medizinhistoriker und Dauergast bei Fliege ... 174

Service-Teil

Adressen zu Gesellschaften, Kliniken, Ärzten und Heilern sowie wichtige Literaturhinweise	184
Anschrift vom BIO-Leserservice	191