

Wolfram Dorrman

Suizid

Therapeutische Interventionen
bei Selbsttötungsabsichten

Mit einem Vorwort von Asmus Finzen

J. Pfeiffer Verlag • München

Inhalt

Vorwort von Asmus Finzen	7
Vorwort zur 2. Auflage	9
Einleitung	11
1. Voraussetzungen beim Therapeuten für die Arbeit mit Suizidalen	15
1.1 Bearbeitung eigener suizidaler Gedanken	15
1.2 Sensibilität für Übertragungs- und Gegenübertragungs- prozesse	20
1.3 Therapeutisch günstige Grundeinstellungen zum Suizid	24
2. Diagnostik der Suizidalität	29
2.1 Definitionen	29
2.2 Situationen	31
2.3 Risikoabschätzung	33
3. Strategien und Techniken im Umgang mit Selbsttötungsabsichten	47
3.1 Rapport bekommen	48
3.2 Zeit gewinnen	54
3.3 Verträge und Selbstverpflichtungen	58
3.4 Ergänzende Maßnahmen für Verträge	62
Exkurs: Grundsätzliches über den Einsatz von Verträgen	64
3.5 Konfrontation	67
3.6 Arbeit mit Gefühlen	11
3.7 Brücken bauen	86
3.8 Deutungen und Umdeutungen	90
3.9 Arbeit mit Teilen der Persönlichkeit	96
3.10 Arbeit mit inneren Bildern	101
3.11 Arbeit mit der Weltanschauung des Klienten	114
3.12 Verschreibung von Ritualen	117
3.13 Inkompatible Erfahrungen	119

3.14	Systemische Interventionen	121
3.15	Notfallplan	130
3.16	Wenn nichts mehr geht	132
	Exkurs: Ethische und rechtliche Aspekte der Suizidprophylaxe	134
4.	Übliche Fehler und riskante Interventionen	141
5.	Wenn der Patient sich gegen das Weiterleben entschieden hat	146
	Anhang	151
	A. Prozeßmodell	
	B. Fragebogen zur kontinuierlichen Erfassung des Erlebens und Verhaltens	152
	C. Die Ängste von Psychotherapeuten bei ihrer Arbeit mit suizidalen Patienten (Ergebnisse einer Studie)	153
	D. 1. Bibliothераapeutische Literatur	164
	2. Literatur für Berater und Psychotherapeuten	165
	3. Wichtige Kontakte	166
	4. Adressen im Internet	167
	Literaturverzeichnis	171