

Konrad Stauss

# Neue Konzepte zum Borderline-Syndrom

Stationäre Behandlung nach den Methoden  
der Transaktionsanalyse -  
das Grönenbacher Modell

Junfermann Verlag • Paderborn  
1994

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers . . . . .	9
1. Ziel des Beiheftes . . . . .	9
2. Zum Inhalt dieses Bandes . . . . .	10
3. Zur Aktualität des Themas . . . . .	12
Einleitung . . . . .	15
1. Entwicklungspsychologie . . . . .	17
1.1. Einführung . . . . .	17
1.2. Entwicklungspsychologie der Phasen I, II und III . . . . .	19
1.2.1. Phase I (0.-5. Monat). . . . .	20
1.2.2. Phase II (6.-18. Monat). . . . .	28
1.2.3. Phase III (18. Monat-3. Lebensjahr). . . . .	39
2. Diagnose des Borderline-Syndroms . . . . .	49
2.1. Einleitung . . . . .	49
2.1.1. Geschichtliches zum Begriff „    Border    line-Störung“.....	49
2.1.2. Diagnose im Umfeld des Borderline-Syndroms. . . . .	51
2.2. Anmerkungen zur Diagnose und Therapie. . . . .	54
1. Neurotische Störung . . . . .	55
2. Narzißtische Persönlichkeitsstörung. . . . .	55
3. Borderline-Persönlichkeitsstörung . . . . .	56
4. Psychose . . . . .	56
2.3. Konzept der Persönlichkeitsorganisation . . . . .	56
2.4. Diagnostische und symptomatische Besonderheiten . . . . .	59
Strukturelle Diagnostik . . . . .	59
Ätiologische Diagnostik . . . . .	60
Diagnostik im Rahmen der Gegenübertragungs- reaktion . . . . .	60
2.5. Differentialdiagnostische Anmerkungen . . . . .	60

Sucht Diagnosen . . . . .	62
Sexueller Mißbrauch . . . . .	63
3. Spezifika des Borderline-Syndroms . . . . .	65
3.1. Die Abwehrmechanismen . . . . .	65
3.1.1. Die aktive Spaltung als Bewältigungs- mechanismus . . . . .	65
3.1.2. Horizontale und vertikale Spaltung . . . . .	68
3.1.3. Klinische Kennzeichen der Spaltung . . . . .	75
3.1.4. Hilfsmechanismen der Spaltung . . . . .	76
3.1.5. Die Spaltung und deren Hilfsmechanismen als adaptive Systeme . . . . .	83
3.2. Beziehungsstörung beim Borderline-Syndrom . . . . .	86
3.2.1. Einleitung . . . . .	86
3.2.2. Beziehungsstörung . . . . .	87
3.2.3. Borderline-Beziehungsspiel (Spaltungsspiel) . . . . .	89
3.2.4. Spielanalyse . . . . .	91
3.3. Übertragung und Gegenübertragung beim Borderline-Syndrom . . . . .	94
3.3.1. ELTERN-ICH 2-Übertragung . . . . .	94
3.3.2. ELTERN-ICH 1-Übertragung . . . . .	96
3.3.3. Gegenübertragung . . . . .	96
3.3.4. Spezifische negative Gegenübertragung . . . . .	98
3.3.5. Gegenübertragung im Behandlungsteam . . . . .	99
3.4. Supervision . . . . .	101
4. Stationäre Therapie des Borderline-Syndroms . . . . .	103
4.1. Grundbedingungen . . . . .	103
4.1.1. Strukturen . . . . .	106
4.2. Voraussetzungen . . . . .	107
4.2.1. Non-Verträge . . . . .	110
4.2.2. Positive Sanktionen . . . . .	111
4.2.3. Destruktives Verhalten im „bösen Segment" . . . . .	112
4.2.4. Destruktives Verhalten im „guten Segment" . . . . .	116
4.2.5. Grenze des therapeutischen Settings . . . . .	117
4.3. Phasen . . . . .	119

4.3.1. Gastphase . . . . .	119
4.3.2. Borderline-Gruppe . . . . .	132
4.4. Körperarbeit . . . . .	148
4.5. Regressionsarbeit . . . . .	153
4.5.1. Haltung des Therapeuten . . . . .	156
4.5.2. Vorbereitung zur Regressionstherapie . . . . .	159
4.5.3. Bedingungen für die Regressionstherapie . . . . .	162
4.5.4. Indikationen für die Regressionstherapie . . . . .	163
4.5.5. Würdigung der Regressionstherapie . . . . .	164
4.6. Arbeit am ganzheitlichen Prozeß . . . . .	170
4.6.1. Beschreibung der einzelnen Phasen . . . . .	171
4.7. Widerstand . . . . .	176
4.8. Die Selbsthilfegruppe der Borderline-Anonymous (BA) . . . . .	178
4.8.1. Die 12 Schritte . . . . .	179
4.8.2. Auszüge aus zwei Lebensgeschichten von BA-Mitgliedern . . . . .	180
5. Nachuntersuchung . . . . .	187
5.1. Nachuntersuchung I (SUDERMANN, 1990): Einzelfallstudien . . . . .	187
5.1.1. Einleitung . . . . .	187
5.1.2. Ergebnisse der Untersuchung . . . . .	187
5.2. Nachuntersuchung II (MESTEL, 1992): Therapieerfolgskontrollstudie langfristig behandelter Borderline-Patientinnen . . . . .	197
5.2.1. Einleitung . . . . .	197
5.2.2. Anamnese und soziodemographische Daten . . . . .	202
5.2.3. MMPI und Gießen-Test Profile - Eingangsmessung . . . . .	203
5.2.4. Psychotherapieerfolgskontrolle mit dem MMPI und dem Gießen-Test . . . . .	206
Ö.Schluß . . . . .	213
Literatur . . . . .	215