

Stein Husebe

Was bei Schmerzen hilft

Ein Ratgeber

Aus dem Norwegischen von
Henning Schmidt

Herder
Freiburg • Basel • Wien

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe.	11
Vorwort	13
Kapitel 1 Was ist Schmerz?.	16
Kapitel 2 Wie entstehen Schmerzen? Physiologie und Psychologie/ Körper und Persönlichkeit	29
Kapitel 3 Was können Sie tun?.	38
Kapitel 4 Schmerzen - akut oder chronisch?.	40
Kapitel 5 Welche Form von Schmerzen haben Sie?	45
Kapitel 6 Kann Trauer als Schmerz erlebt werden?	50
Kapitel 7 Was ist Schmerzfreiheit?.	56
Kapitel 8 Die Diagnose - Freund oder Feind?.	60
Kapitel 9 Welche Untersuchungen brauchen Sie?	69
Kapitel 10 Wie lassen sich Schmerzen behandeln?	73
Kapitel 11 Läßt sich die Schmerzursache behandeln?	75
Kapitel 12 Kann der Körper selbst Schmerzen lindern?.	78
Kapitel 13 Was können Sie tun, um weniger Schmerzen zu empfinden?.	81
Kapitel 14 Welche Folgen hat es, wenn man starke Schmerzen hat?.	84
Kapitel 15 Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?.	86
Kapitel 16 Wie wirkt sich körperliche Bewegung auf Schmerzen aus?.	94
Kapitel 17 Kann die Psychologie Schmerzen lindern?.	99

Kapitel 18	Welche Medikamente gibt es gegen Schmerzen?	105
Kapitel 19	Können Sie von Medikamenten abhängig werden?	120
Kapitel 20	Kommt eine Morphinbehandlung für Sie in Frage?	123
Kapitel 21	Wie können die Schmerzen <i>bei Ihnen</i> behandelt werden?	125
Kapitel 22	Wie läßt sich das Verhältnis zu Ihrem Arzt verbessern?	128
Kapitel 23	Können Sie lernen, mit den Schmerzen zu leben?	137
Kapitel 24	Was können Sie tun, wenn die Schmerzen von Tag zu Tag schlimmer werden?	141
Kapitel 25	Warum enthält dieses Buch einen gesonderten Teil für Krebspatienten?	149
Kapitel 26	Leiden Krebspatienten unter Schmerzen?	151
Kapitel 27	Bedeutet Schmerzen, daß sich die Krankheit ausbreitet?	153
Kapitel 28	Was verursacht bei Krebspatienten die Schmerzen?	155
Kapitel 29	Können die Schmerzen bei Krebspatienten gelindert werden?	156
Kapitel 30	Muß eine Behandlung mit Morphin bis zum Schluß aufgespart werden?	158
Kapitel 31	Was können Sie tun, wenn die Schmerzen immer schlimmer werden?	159
Kapitel 32	Was ist am besten: Tabletten, Mixtur (Saft), Zäpfchen oder Spritze?	160
Kapitel 33	Wie sollten Sie Morphin einnehmen?	162
Kapitel 34	Welche Nebenwirkungen hat Morphin?	166
Kapitel 35	Kann Morphin das Leben verkürzen?	169
Kapitel 36	Was kann getan werden, wenn Morphin nicht hilft? Infusionspumpe, Epiduralkatheter, Strahlenbehandlung.	171

Kapitel 37	Wie können andere belastende Symptome gelindert werden? Verstopfung, Appetitmangel, Übelkeit, Durst	176
Kapitel 38	Warum sind Informationen so wichtig? . . .	182
Kapitel 39	Welche Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung gibt es? Wo können Sie Hilfe bekommen?	189
Kapitel 40	Zu Hause oder im Krankenhaus behandelt werden?	192
Kapitel 41	Sollen wir Kinder von Krankheit und Tod fernhalten?	196
Kapitel 42	Wie lange noch?	200
Kapitel 43	Warum gibt es immer Hoffnung?	204
	Übungen für Patienten mit chronischen Schmerzen . . .	210
	Adressen	220