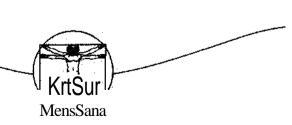
Dr. med. Klaus Strackharn Nie wieder Migräne!

Wer die Ursachen kennt, kann sich vor ihren Folgen schützen

Mit zahlreichen Abbildungen



Inhalt

Vorwort Geburt einer Idee	.7
Weisheiten Was Migräne <u>nicht</u> ist	.1
Migräne-Geschichten Migräne-Schicksale und ihre Wende	.3
Fragen <i>Migräne-Auslöser</i> 2	24
Fragezeichen Was, hat Migräne mit dem Genick zu tun? 2	27
Zufall Wie ein Röntgenbild Licht ins Dunkel brächte. 3	32
Studie Röntgenbilder bei Migräne und anderen Kopfschmerzen	37
Beobachtungen Wie Schulterprobleme Migräne auslösen 4	10
Einsichten Wie Dauerstreß Migräne erzeugt4	17
Neuigkeiten Besonderheiten des Genicks	52

Beziehungen Die Benervung des Genicks und seiner Umgebung.	.73
Trittbrettfahrer Schmerzübertragung vom Genick bis ins Gesicht	.88
Spione Empfindliche Nervenenden - Fühler der Migräne	97
Feuerchen Entzündungen, die Migräne zünden	.108
Turboeffekt Anfallsbeschleuniger: obere Brustwirbelsäule	.121
Trichter Migräne begünstigende und auslösende Umstände.	.128
Entsorgung Therapie: das progammierbare Ende der Migräne.	.133
Stichworte Wichtige Informationen rund um die Migräne von A bis Z	.161