

Ins Herz der Dinge lauschen

Vom Erwachen der Liebe

Über MDMA und LSD:
Die unerwünschte Psychotherapie

4. Auflage

SCHAUTEN
WERBUNGS

INHALT

	Seite
Zur zweiten Auflage	8
Einleitung zur 1. Auflage	11
I. TEIL DIE UNERWÜNSCHTE PSYCHOTHERAPIE	
<i>1. Kapitel</i> Anstelle eines Vorwortes	19
<i>2. Kapitel</i> Die erste und die letzte Frage	33
Was willst du wirklich?	34
Von der Beschränkung auf die Norm	38
<i>3. Kapitel</i> Die Wächter am Eingang: Angst und Trotz	49
Gefangen in der Anpassung	52
Zur psychologischen Entwicklung des Menschen	53
Die Angst, ein Aussenseiter zu sein	58
Die Auferstehung des Trotzes	62
<i>4. Kapitel</i> Die Verwirrung der Gefühle	71
Von der Verwirrung zur Klarheit	77
Von den unterdrückenden Gefühlen	83
Im Labyrinth	89
Von der Sucht	99
Was ist gesund, und was ist krank?	107
Von der Depression	109
Über die Neurose	112
Noch mehr Gefühle	113
<i>5. Kapitel</i> Das Tor zum Selbst: Von Tod und Wiedergeburt	131
Was uns der Wahnsinn lehren will	134
Entwicklung in Sprüngen oder von Moment zu Moment	145
Ein transpersonales Erlebnis	150
Die unterdrückten Gefühle	151
Von Geburt und Tod	155

II. TEIL JENSEITS DER DUALITÄT:

VOM ERWACHEN DER LIEBE

<i>1. Kapitel</i> Von der Macht	179
<i>2. Kapitel</i> Von der Faszination des Unbewussten	189
<i>3. Kapitel</i> Über Beziehung und Sexualität	203
<i>4. Kapitel</i> Von der Liebe	223
<i>5. Kapitel</i> Denken und Konzeptlosigkeit	239
<i>6. Kapitel</i> Vom Abschiednehmen	249

III. TEIL WAS IST PSYCHOLYTISCHE PSYCHOTHERAPIE?

<i>1. Kapitel</i> Von den Sakramenten:	
Wirkungsweise der psycholytischen Substanzen	263
, Die Empathogene vom Typ des MDMA	267
Die Psychedelika vom Typ des LSD	268
<i>2. Kapitel</i> Set und Setting: Von den Ritualen	277
Die Vorbereitungsphase	281
Die psycholytische Sitzung	281
Die Nacharbeit	285
<i>3. Kapitel</i> Der Therapeut und seine Wirkung	289
<i>4. Kapitel</i> Der Stellenwert der Körperarbeit	297
<i>5. Kapitel</i> Der Einsatz von Musik	305
<i>6. Kapitel</i> Zwischenfälle, Kontraindikationen, Indikationen,	
Verlauf und andere als therapeutische Verwendungen	311
Kontraindikationen	313
Indikationen	315
Zwischenfälle und Nebenwirkungen	319
Andere als therapeutische Verwendungen	320
Danksagungen und Literaturangaben	329