

SHAKTI GAWAIN

DIE VIER STUFEN
DER HEILUNG

Das Geheimnis gesunden Lebens
auf den vier Ebenen der Existenz

Aus dem Amerikanischen
von Thomas Görden

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

INHALT

Einleitung	9
Erstes Kapitel:	
Die vier Ebenen der Existenz	13
Zweites Kapitel:	
Heilung auf der spirituellen Ebene	32
Drittes Kapitel:	
Heilung auf der mentalen Ebene.	58
Viertes Kapitel:	
Heilung auf der emotionalen Ebene ...	92
Fünftes Kapitel:	
Heilung auf der physischen Ebene	122
Sechstes Kapitel:	
Integration und Harmonisierung	160
Danksagung	170
Literaturverzeichnis.	171
Adressen	175