

P. Hien
B. Böhm

Diabetes- Handbuch

Eine Anleitung für Praxis und Klinik

4., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage
Mit 17 Abbildungen und 37 Tabellen

Springer

Inhaltsverzeichnis

1	Symptome und Krankheitsbilder des Diabetes mellitus.	1	12	Diabetische Ketoazidose.	55
			12.1	Grundlagen.	55
2	Labordiagnostik.	3	12.2	Diagnostik.	60
2.1	Blutzucker.	3	12.3	Therapie.	63
2.2	Oraler Glukosetoleranztest (OGTT).	4	12.4	Komplikationen im Therapieverlauf.	71
2.3	Blutzucker im venösen und kapillaren Blut.	6	13	Hyperosmolares Koma.	73
2.4	Messungen der Sekretionskapazität.	7	14	Hypoglykämie.	75
2.5	HbA _{1c}	8	14.1	Grundlagen.	75
2.6	Fructosamin.	9	14.2	Ursachen.	77
2.7	Mikroalbuminurie.	9	14.3	Symptomatik.	78
2.8	Weitere Diagnosemethoden.	10	14.4	Risiko und Prävention.	79
3	Klassifikation, Inzidenz und Prävalenz verschiedener Diabetesformen.	11	14.5	Therapie.	81
			14.6	Weitere Ursachen für eine Hypoglykämie.	82
4	Pathogenese des Typ 1-Diabetes mellitus.	15	15	Laktatazidose.	85
5	Pathogenese und Entwicklung des Typ 2-Diabetes mellitus.	21	16	Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus.	89
6	Pathophysiologie und Klinik des Typ 1-Diabetes mellitus.	25	16.1	Makroangiopathie.	91
7	Prävention des Typ 1-Diabetes mellitus.	29	16.1.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit... 92	
8	Pathophysiologie und Klinik des Typ 2-Diabetes mellitus.	31	16.1.2	Koronare Herzkrankheit.	95
9	Metabolisches Syndrom.	37	16.1.3	Ischämischer zerebraler Insult.	95
10	Prävention des Typ 2-Diabetes mellitus.	41	16.2	Mikroangiopathie.	96
11	Gestationsdiabetes, Diabetes und Schwangerschaft.	45	16.2.1	Diabetische Retinopathie und Makulopathie.	96
11.1	Grundlagen.	45	16.2.2	Nephropathie.	99
11.2	Folgen für Mutter und Kind.	46	16.3	Diabetische Neuropathie.	107
11.3	Diagnostik des Gestationsdiabetes.	49	16.3.1	Periphere Neuropathie.	108
11.4	Therapie.	51	16.3.2	Autonome Neuropathie.	111
11.4.1	Antihypertensive Therapie.	52	16.3.3	Erektile Dysfunktion.	115
			17	Diabetisches Fußsyndrom.	117
			17.1	Grundlagen.	117
			17.2	Prophylaxe.	120
			17.3	Therapie.	121
			18	Hypertonie, Herzerkrankungen und weitere Folgeerkrankungen.	125
			18.1	Hypertonie.	125
			18.2	Herzerkrankungen.	128
			18.3	Weitere Folgeerkrankungen.	129

19	Fettstoffwechselstörungen.	131	21.4	Sulfonylharnstoffe der 3. Generation und prandiale insulinotrope Glukoseregulatoren.	19
20	Insulintherapie.	135	21.4.1	Sulfonylharnstoffe der 3. Generation.	19
20.1	Eigenschaften verschiedener Insulinpräparate.	135	21.4.2	Prandiale Glukoseregulatoren (Glinide).	19
20.2	Physiologie der Insulinwirkung.	138	21.5	Insulinsensitizer - Thiazolidindione (Glitazone).	19
20.2.1	Insulinwirkung bei s.c.-Injektion.	140	21.6	Insulin beim Versagen oraler Antidiabetika.	20
20.3	Konventionelle Insulintherapie.	142	21.6.1	Primärversagen.	20
20.4	Intensivierte Insulintherapie.	145	21.6.2	Unechtes Sekundärversagen.	20
20.5	Bestimmung der Insulindosis.	148	21.6.3	Echtes Sekundärversagen.	20
20.5.1	Insulindosierung und Blutzuckerspiegel.	151	21.6.4	Insulinmonotherapie.	20
20.5.2	Insulindosierung und Kohlenhydrataufnahme.	154	21.6.5	Differenzialtherapie des Typ 2-Diabetes auf der Basis von Laborbefunden.	20
20.5.3	Insulindosierung und körperliche Aktivität, Sport.	156	22	Perioperative und periinterventionelle Diabetestherapie.	20
20.5.4	Insulindosierung und Tageszeit.	162	22.1	Einfluss des Operationszeitpunktes.	20
20.5.5	Basalinsulindosierung und intensivierte Insulintherapie.	164	22.2	Anästhesieverfahren und Tageszeit.	21
20.5.6	Insulindosierung und Autoregulation.	166	22.3	Operation und Postaggressionsstoffwechsel.	21
20.5.7	Beispiel für die intensivierte Insulintherapie: Einstellung eines Typ 1-Diabetikers.	167	22.4	Begleiterkrankungen und diabetische Folgeerkrankungen.	21
20.6	Blutzuckerkontrolle.	168	22.5	Therapie.	21
20.7	Insulinresistenz.	170	23	Alkohol und Diabetes.	21
20.7.1	Metabolisches Syndrom bzw. Diabetes mellitus Typ 2.	170	24	Grundzüge der Diabeteskost.	21
20.7.2	Insulinantikörper.	171	24.1	Indikationen zur iso-oder hypokalorischen Diabeteskost.	21
20.7.3	Sekundäre Insulinresistenz.	171	24.2	Körpergewicht.	21
20.8	Insulinnebenwirkungen.	173	24.3	Energie-, Kohlenhydrat-, Protein- und Fettbedarf.	21
20.9	Index von Insulinpräparaten.	174	24.4	Berechnungseinheiten.	21
20.10	Insulininjektionen.	176	24.5	Kohlenhydrataustauschtabelle.	21
20.10.1	Insulininjektionen mit der Spritze.	177	25	Diabetes und Straßenverkehr.	25
20.10.2	Insulininjektionen mit dem Pen.	178	26	Besonderheiten in der Gesundheitsvorsorge.	22
20.10.3	Insulininjektionen mit der Insulinpumpe (CSU).	179	27	Zusammenfassung.	2:
20.11	Insulinaufbewahrung und Haltbarkeit.	181	27.1	Diagnose des Diabetes.	2:
20.12	Häufige Fehler bei der Insulintherapie.	182	27.2	Klassifikation des Diabetes.	2/
21	Pharmakotherapie des Typ 2-Diabetes mellitus.	185	27.3	Therapie.	2/
21.1	Glukoseresorptionsverzögerer.	189			
21.1.1	ct-Glukosidase-Hemmer.	189			
21.1.2	Guar.	189			
21.2	Metformin.	190			
21.3	Sulfonylharnstoffe (SH).	192			

27.3.1 Therapie des Typ 1 -Diabetes.	239
27.3.2 Therapie des Typ 2-Diabetes.	240
27.4 Folgeerkrankungen.	241
27.5 Diabeteskost und Bewegung.	241
Literatur.	243
Leitlinien der deutschen Diabetes-Gesellschaft .	246
Anhang.	247
Wichtige Organisationen.	249
Auswahl von Internetadressen.	251
Stichwortverzeichnis.	255