

HANS-RUDOLF GYSIN

TROPENFRÜCHTE

AT VERLAG AARAU • STUTTGART

INHALT

7	Vorwort	39	Guaranä	75	Naranjilla (Lulo)
8	Einleitung	42	Guaven	79	Papaya (Pawpaw)
9	Was sind Tropenfrüchte?	47	Jackfrucht (Nangka)	82	Passionsfrüchte
12	Übersicht	50	Karambole	91	Rambutan
15	Acerola	52	Kaschu	92	Tamarinde
18	Ananas	55	Kokosnuss	95	Inhaltsstoffe der Früchte
23	Annonengewächse	62	Limone (Saure Limette)	99	Namenverzeichnis
29	Bananen	65	Litschi	109	Rezepte
34	Baumtomate (Tamarillo)	67	Mango	119	Literaturverzeichnis
36	Durian	73	Mangostane		