

Stephano Sabetti

Lebensenergie

Wesen und Wirken jener Kraft,
die unsere körperliche, geistige und seelische
Verfassung steuert

Scherz

Inhalt

Vorwort	7
<i>1. Eine Kulturgeschichte der Lebensenergie</i>	15
Der Orient	15
Das Abendland	39
<i>2. Die Physik der Energie</i>	59
Form	61
Kraft	68
Medium	75
Bewußtsein	80
Das Ganzheits-Prinzip	89
Strahlung	103
<i>3. Ganzheit und Energie</i>	109
Die Seele	115
Der Geist	123
Der Körper	129
Emotionen	150
Psychoemosomatik	176
Gesundheit	189
Krankheit	192

Inhalt

<i>4. Energie und Umwelt</i>	203
Licht	204
Farbe	209
Die Atmosphäre	212
Die Erde	221
Strahlung im Haushalt	225
Medizinische Strahlung	228
Schall	230
Form	234
Architektur und Baumaterialien	235
<i>j. Lebensenergie in Medizin und Psychotherapie</i>	241
Medizin	241
Psychotherapie	255
<i>6. Die Life-Energy'-Therapie (L. E. T.)</i>	273
Bewußtheit	275
Spurenprobleme	280
Energienmuster	288
Essentielle Wahrnehmung	294
Der Heilkanal	299
Nachwort	311
Dank	315
Anmerkungen	317
Literaturverzeichnis	323