

Kathrin Rüegg/Werner O. Feißt

Essen wie damals

Was die Großmutter noch wußte, Band 4

Mit 87 Abbildungen von Rolf Kleinschnittger

Albert Müller Verlag

Rüschlikon-Zürich • Stuttgart • Wien

Inhaltsverzeichnis

(Die ohne Namen aufgeführten Kapitel sind von Kathrin Rüegg)

8	Liebe Großmütter, Mütter, Töchter und Enkelinnen	76	Käse
		78	Wenn die Milch sauer wird (W. O. Feißt)
10	Beeren	82	Die Käsegeschichte
12	Ein bißchen Schlaraffenland (W. O. Feißt)	87	Die Großmutter wußte ...
16	Die Beerengeschichte	88	Käserrezepte
19	Die Großmutter wußte ...	92	Lamm
20	Beeren in Großmutter's Hausapotheke	94	Von den sogenannten unschuldigen Lämmern (W. O. Feißt)
23	Beerenrezepte	100	Die Lammgeschichte
32	Blattgemüse	102	Die Großmutter wußte ...
34	Wie man einen Schatz gewinnt (W. O. Feißt)	103	Lammrezepte
38	Die Großmutter wußte ...	106	Reis
39	Blattgemüse in Großmutter's Hausapotheke	108	Die Nahrung, die vom Himmel kommt (W. O. Feißt)
39	Rezepte mit Blattgemüse	111	Die Großmutter wußte ...
42	Fisch	112	Der Reis in Großmutter's Hausapotheke
44	Von den Fischen (W. O. Feißt)	112	Reisrezepte
51	Die Großmutter wußte ...	116	Schwein
53	Fisch und Gesundheit	118	Man ist, was man ißt (W. O. Feißt)
53	Fischrezepte	122	Die Großmutter wußte ...
58	Kaffee und Tee	123	Schweinefleisch und Gesundheit
60	Der Traum, der in der Tasse duftet (W. O. Feißt)	123	Rezepte mit Schweinefleisch
69	Die Kaffeegeschichte	128	Teigwaren
70	Kaffee - Die Großmutter wußte ...	130	Was zu Feiertagen und Festen gehörte: Nudeln und Spätzle (W. O. Feißt)
71	Schwarztee - Die Großmutter wußte ...	135	Die Großmutter wußte ...
72	Kaffee und Schwarztee in Großmutter's Hausapotheke	135	Teigwarenrezepte
73	Kaffeerezepte	140	Sind Dampfnudeln Teigwaren ?

144	Wurzelgemüse
146	Kraft aus der Tiefe (W. O. Feißt)
150	Die Großmutter wußte ...
150	Wurzelgemüse in Großmutter's Hausapotheke
151	Topinambur
152	Rezepte mit Wurzelgemüse
156	Nachwort (W. O. Feißt)
158	Register

Literaturverzeichnis

Jean Chevalier, **Dictionnaire des Symboles**, Editions Robert Laffont, Paris 1969.

Handwörterbuch des deutschen Aberglauben, Herausgeber Hanns Bächthold-Stäubli, Walter de Gruyter 1987.

Johann Künzle, **Das große Kräuter-Heilbuch**, Otto Walter Verlag AG, Ölten 1982.

Martin Lehner, Kaffee, AT-Verlag, Aarau 1987.

Käthi Mantzaridou, **Was vor den Festtagen so gut schmeckt**, Edition Sunnewirbeli, Baden-Ba-

den/München 1987 (zu beziehen über Edition Sunnewirbeli, D-7560 Gaggenau 13, Marxstr. 3).

Adrian Temming-Völlers, **Das Teebuch**, Verlag C. J. Bucher GmbH, München und Luzern 1983.

Conrad G. Weber, **Brauchtum in der Schweiz**, Werner Classen Verlag, Zürich 1985.

Richard Wilford, **Gesundheit durch Heilkräuter**, Rudolf Trauner Verlag, Linz 1979.

Nicolai Worm, **Ratgeber Ernährung**, TR-Verlagsunion, München 1987.