

ISRAELISCHE KÜCHE

**Über 300 Originatoecepte
aus dem Heiligen Land**

Vorwort von Teddy Kolk

Pawlak

Inhalt

Vorwort	7
Über Folklore und Atmosphäre	10
Die Gebräuche des orientalischen jüdischen Heims	14
Die Märkte der Altstadt	21
Vorspeisen	24
Eingelegtes Obst und Gemüse	33
Suppen	40
Gewürze und Zutaten	53
Brot, Borekas und Backwaren	57
Kugel, Pasteten und Aufläufe	73
Gemüse	81
Tscholent (Sabbath-Schmortopf)	90
Kube und Gefülltes	98
Reis	113
Geflügel- und Fleischgerichte	119
Fisch	140
Vegetarische Speisen für Fest- und Feiertage	146
Ein festliches Essen Esther Kammer	150
Nachtisch	154
Getränke	159
Gebäck und Süßigkeiten	164
Kandierte Früchte und Konfitüren	191
Register	203