

Arnold Zabert

# KOCHEN

Die neue große Schule

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	Seite 12- 13
<b>Einkauf, Ernährung</b>	Seite 14-25
<b>Küchentechnik</b>	Seite 26- 45
<b>Bei Tisch</b>	Seite 46- 65
<b>Eierspeisen</b>	Seite 66- 83
<b>Nudeln</b>	Seite 84- 99
<b>Reis</b>	Seite 100-113
<b>Kartoffeln</b>	Seite 114-129
<b>Gemüse</b>	Seite 130-149
<b>Suppen</b>	Seite 150-169
<b>Fisch</b>	Seite 170-185
<b>Geflügel</b>	Seite 186-201
<b>Steak</b>	Seite 202-217
<b>Hackfleisch</b>	Seite 218-233
<b>Braten</b>	Seite 234-249
<b>Saucen</b>	Seite 250-267
<b>Desserts</b>	Seite 268-283
<b>Register</b>	Seite 284-291