

/reundirv

— Kochstudio —

SCHNELLE KUCHE

Für 2 Personen

Alle Gerichte unter 30 Minuten

FALKEN

Inhalt

Gewußt wie - alles, was die schnelle Küche noch schneller macht_____

Einkaufen ohne Streß_____

Geräte, die wirklich nützen_____

Hilfreiche Basisprodukte zum Kochen_____

Die besten Tips und Profitricks von A bis Z_____

Hinweise zu den Rezepten_____

Salate und Suppen_____

Snacks_____

Fleisch und Geflügel_____

Fisch und Gemüse_____

Desserts_____

Rezeptverzeichnis_____

