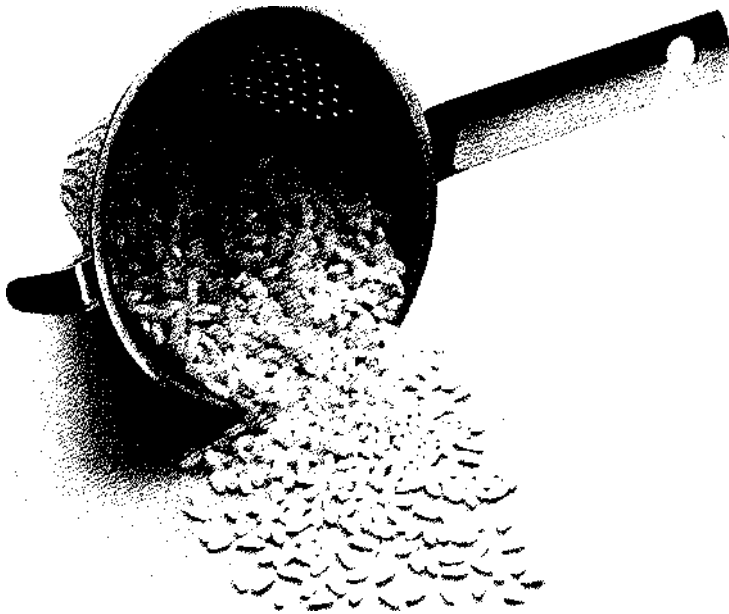


Karin Iden

Basmati, Patna und Arborio

# *Reis*



**EALKEN**

# INHALT

Reis - eine der ältesten Kulturpflanzen	4
Reis hat eine lange Geschichte _____	6
Der Reisanbau heute _____	6
Die industrielle Bearbeitung	7
Reis in bunter Vielfalt _____	8
Die wichtigsten Gartechniken _	10
Reis nicht nur in Wasser gegart	11
Snacks und Vorspeisen _____	12
Hauptgerichte _____	22
Schnelle Reisgerichte	38
Süßspeisen _____	48
Rezeptverzeichnis	64

