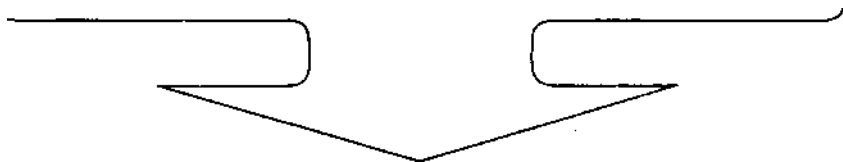


»Richtig wandern«



# Schottland

Friederike und John Poziemski

Mit Photos von K.W. Stegers

DuMont Buchverlag Köln

# Inhalt

Vorbemerkungen		<i>17 Bennachie</i> . . . . .	82
Die Wanderungen		<i>18 Gullen</i> . . . . .	85
		<i>Speyside Way</i> . . . . .	87
		<i>19 Linn o/Dee</i> . . . . .	88
Historischer Überblick . . .	11	<i>20 Lochnagar - Loch Muick</i> . . . . .	91
Das südöstliche Hügelland		<b>Die Highlands</b>	
Die Borders - Von Melrose aus . . .	26	Der Südosten: Inverness/Easter Ross	
<i>1 Eildon Hills</i> . . . . .	27	und Cromarty - Von Aviemore	
<i>2 Minchmoor</i> . . . . .	30	und Strathpeffer aus . . . . .	96
<i>3 Grey Mare's Tail - Loch Skeen</i>	33	<i>21 Chalamain Gap</i> . . . . .	99
Das zentrale Tiefland		<i>22 Loch an Eilein</i> . . . . .	102
Die Lothians - Von Edinburgh aus	35	<i>23 Strathpeffer</i> . . . . .	104
<i>4 Edinburgh und Arthur's Seat</i>	36	<i>24 Beinn Enaiglair</i> . . . . .	107
<i>5 Pentlands</i> . . . . .	42	<i>25 Meallfuarvanie bei Loch Ness</i>	109
<i>6 Dirleton - North Berwick</i> . . .	45	Der Norden: Sutherland und Caith-	
<i>7 Abbey St Bathans</i> . . . . .	49	ness - Von Durness aus . . . . .	129
Central Region - Von Stirling aus	52	<i>26 Durness</i> . . . . .	129
<i>8 Stirling Town Walk</i> . . . . .	52	<i>27 Cape Wrath</i> . . . . .	133
<i>9 Dumyat</i> . . . . .	57	Der Westen: Wester Ross	
<i>10 Dollar Glen</i> . . . . .	61	und Cromarty - Von Ullapool	
<i>11 Gallander Crags</i> . . . . .	64	und Kinlochewe aus . . . . .	135
<i>12 Loch Lomond</i> . . . . .	66	<i>28 Ullapool Hill Walk</i> . . . . .	135
<i>13 Ben Lomond</i> . . . . .	70	<i>29 StacPollaidh</i> . . . . .	137
<i>West Highland Way</i> . . . . .	70	<i>30 Inverewe Garden</i> . . . . .	139
Fife und Tayside - Von Perth aus	72	<i>31 Loch Maree - Lochan Fada</i> . . .	140
<i>14 Falkland Palace - East Lomond</i>	72	<i>32 Torridon - Beinn Eighe</i> . . . .	144
<i>15 Ben y Vrackie</i> . . . . .	75	Der Südwesten: Wester Ross und	
<i>16 Glen Lednock</i> . . . . .	78	Inverness - Von Kyle of Lochalsh	
<b>Der Nordosten</b>		und Fort William aus . . . . .	147
Grampian/Deeside - Von Aberdeen		<i>33 Falls o/Glomach</i> . . . . .	147
und Braemar aus . . . . .	81	<i>34 Loch Morar - Loch Nevis</i> . . . .	151
		<i>35 Ariundle (Strontian Glen Walk)</i>	153

36 <i>Coire an Iubhair</i> . . . . .	.155	<b>Praktische Hinweise von A bis Z</b>	
37 <i>Glencoe</i> . . . . .	.155	Auskunft . . . . .	.187
<b>Das südwestliche Tiefland</b>		Banken . . . . .	.188
Strathclyde - Von Oban		Bleifreies Benzin . . . . .	.189
und Glasgow aus . . . . .	.161	Einkaufen . . . . .	.189
38 <i>Kilmartin Valley</i> . . . . .	.162	Elektrische Geräte . . . . .	.189
39 <i>The Whangie</i> . . . . .	.166	Essen und Trinken . . . . .	.189
40 <i>Fairlie</i> . . . . .	.168	Fähren . . . . .	.190
<b>Das südwestliche Hügelland</b>		Feste . . . . .	.190
Dumfries und Galloway -		FolkMusic . . . . .	.191
Von Newton Stewart und Dum-		Geld . . . . .	.191
fries aus . . . . .	.170	Jagd . . . . .	.191
41 <i>Glen Trool</i> . . . . .	.171	Karten . . . . .	.191
42 <i>Sanquhar - Wanlockhead</i> . . . .	.174	Kirche . . . . .	.192
<i>Southern Upland Way</i> . . . . .	.178	Konsulate . . . . .	.192
43 <i>New Abbey - Griffel</i> . . . . .	.180	Mountain-Biking . . . . .	.192
Kartenverzeichnis . . . . .	.184	Nationalhymne . . . . .	.192
<b>Praktische Reise-</b>		National Trust for Scotland . . . . .	.192
<b>und Wanderinformationen.</b>	.185	Post . . . . .	.193
<b>Vor der Reise</b>		Sonntage . . . . .	.193
Anreise . . . . .	.185	Sprache . . . . .	.193
Reiseveranstalter . . . . .	.185	Stechmücken . . . . .	.194
Günstigste Reisezeit . . . . .	.185	Telefon . . . . .	.194
Photoausrüstung . . . . .	.185	Umwelt . . . . .	.195
Reiseunterlagen . . . . .	.186	Unterkunft . . . . .	.195
Auskunft in der Bundesrepublik		Wald . . . . .	.196
Deutschland und der Schweiz . . . .	.186	Wandern . . . . .	.196
		Wetter . . . . .	.196
		Zeitungen . . . . .	.197
		Zugexkursionen . . . . .	.197
		Literaturhinweise . . . . .	.198
		Abbildungsnachweis . . . . .	.198
		Register . . . . .	.201