

**Priv.-Doz. Dr. med. Karl Wessel
Dipl.-Psych. Hans-Jürgen Rumpf**

Multiple Sklerose

**Ratgeber für Betroffene
und deren Angehörige**

A 072254

Bund-Verlag

Inhalt

Vorwort	9
Medizin: endlich verständlich.	11
Fallbeispiel 1.	13
Fallbeispiel 2.	15
Was ist Multiple Sklerose?	17
Mögliche Ursachen.	17
Vererbung.	18
Auslösende Faktoren.	18
Das Zentralnervensystem (ZNS).	20
Entzündliche Entmarkungserkrankung.	21
Wen befällt die Multiple Sklerose?.	21
Symptome (Krankheitszeichen) der Multiplen Sklerose	25
Augensymptome.	26
Hirnstammsymptome.	26
Kleinhirnsymptome.	27
Rückenmarksymptome.	28
Lähmungen und Spastik.	28
Blasenstörungen.	29
Psychische Beeinträchtigungen.	30
Schmerzen bei Multiple Sklerose.	31
Wie wird eine Multiple Sklerose diagnostiziert?	32
Anamnese und neurologische Untersuchung.	32
Nervenwasseruntersuchung (Lumbaipunktion).	34
Evozierte Potentiale.	37
Computertomographie und Kernspintomographie.	38
Wie sicher ist die Diagnose einer Multiplen Sklerose?	39

Erkrankungen, die mit einer Multiplen Sklerose verwechselt werden können (Differentialdiagnose). 41

Wie ist der Verlauf der Multiplen Sklerose? 43

Therapie der Multiplen Sklerose 47

Cortisonbehandlung	47
ACTH-Therapie (Synacthen).	50
Intrathekale Kortikosteroid-Therapie.	50
Azathioprin (Imurek).	50
Cyclophosphamid (Endoxan).	52
Cyclosporin A (Sandimmun).	52
Mitoxantron (Novantron).	53
Symptomatische Therapie.	53
Therapie der Spastik.	53
Therapie der Blasenstörungen und der Stuhlverstopfung (Obstipation).	54
Behandlung von Schmerzen.	55
Behandlung der Ataxie (Koordinationsstörungen).	56
Behandlung von Komplikationen.	56
Physiotherapie.	57
Krankengymnastik.	57
Physiotherapie im Wasser.	59
Hippotherapie.	59
Feldenkrais-Methode.	59
Ergotherapie.	60
Weitere therapeutische Verfahren.	61
Blasentraining	62
Diät	63
Ungesättigte Fettsäuren.	63
Evers-Diät	64
Andere Diäten.	65
Naturheilverfahren.	66
Homöopathie.	66
Heilpflanzentherapie.	67
Rutha graveolens (Gartenraute).	67
Außenseitermethoden.	68
Ultraschalltherapie.	68
Behandlung nach Dr. Nieper (Calcium-EAP).	68
Schweinehirnimplantation	69

Fiebertherapie	69
Sauerstoffüberdrucktherapie	70
Psychotherapie	70
Psychosoziale Probleme bei Multipler Sklerose	72
Die Krankheit verändert das Leben	72
Partnerschaft	72
Familie	74
Die Situation der Angehörigen	75
Freundeskreis	75
Berufstätigkeit	76
Aktivität	77
Sexualität	78
Psychische Veränderungen	80
Die Krankheit bewältigen lernen	84
Die Krankheitsbewältigung von Herrn A	84
Die Krankheitsbewältigung von Frau B.	85
Merkmale der Multiplen Sklerose, die die Krankheits- bewältigung erschweren	86
Verlauf der Erkrankung	86
Ungewisse Prognose	87
Frühes Erkennungsalter	87
Phasen der Krankheitsbewältigung	88
Fördernde und hemmende Einflüsse in der Krankheits- bewältigung	90
Hilfen zur Krankheitsbewältigung	93
Kontakt zu anderen Betroffenen (Selbsthilfegruppen)	93
Psychologische Beratung und Betreuung	94
Soziale Hilfen	96
Inanspruchnahme von Rechten und Unterstützungen	96
Der Schwerbehindertenausweis	96
Eingliederungshilfen	97
Hilfen bei Pflegebedürftigkeit	98
Pflegegeld	98
Häusliche Pflegehilfe	99
Hilfsmittel	100
Behindertengerechtes Wohnen	101

Hinweise zur Lebensführung102
Berufstätigkeit und Berufswahl102
Schwangerschaft und Empfängnisverhütung103
Ernährung104
Nikotin, Alkohol, Medikamente105
Infektionen, Fieber, Verletzungen105
Operative Eingriffe, Zahnbehandlungen.105
Impfungen106
Belastungen und Streß106
Gymnastik, Sport107
Urlaubsreisen107
Glossar der Fachausdrücke109
Adressen von Verbänden und Kontaktstellen117
Adressen von Kontaktstellen in den einzelnen Bundes- ländern117
Weitere nützliche Adressen118
Weiterführende Literatur120
Stichwortverzeichnis121