

RNNE KALTENBACH

alate für Feinschmecker

Meisterhafte Rezepte,
die leicht gelingen.

Gestaltung der Bildseiten:
Foodfotografie Eising.

NHALTSVERZEICHNIS

Über dieses Buch 5

Marianne Kaltenbach 6

Mein Küchenwissen 8

Vorspeisensalate 10

- Vitaminsalat mit leichter Cocktail-
sauce 12
- Tomatensalat mit Zuckerschoten 14
- Eiersalat mit grüner Sauce 17
- Blattsalat mit Haselnüssen und
Croutons 18
- Salat von Paprikaschoten 20
- Linsensalat mit Pommery-Senfsauce 23
- Löwenzahnsalat mit Speck, Croutons
und Ei 24
- Möhrensalat mit Orangen und Kürbis-
kernen 26
- Feldsalat mit Wachtelspiegelei 29
- Spargelsalat mit Kerbel 30
- Weißkohlsalat mit Speck und
Orangen 32
- Schwarzwurzelsalat mit Lauch und
Salami 35
- Gurkensalat mit Dill 36
- Pfifferlingsalat mit Kräutern 38
- Blattsalat mit Parmesan 41
- Selleriesalat im Grapefruitbecher 42

Salatmahlzeiten 44

- Lauwarmer Gemüsesalat mit Kartoffel-
galetten 46
- Apfel-Sauerkraut-Salat mit Räucher-
fisch 49
- Pastasalat mit Basilikum 50
- Gemüsesalat mit gefüllten
Auberginen 52
- Bunter Rindfleischsalat 55
- Kartoffelsalat mit Schinken 56
- Wintersalat mit Hähnchenbrust, Grape-
fruits und Kumquats 58
- Tofusalat mit Gemüse und
Sprossen 61
- Pastasalat mit Ziegenkäse und
Sardinen 62
- Putensalat mit Ingwer 64
- Reissalat mit Curry und Garnelen 67
- Sommerlicher Käsesalat 68
- Bohnensalat mit Fenchel 70

Besonders festlich 72

- Bunter Salat mit Röllchen von
Paprikaschoten 74
- Fischsalat mit Kerbel und Zucker-
schoten 77
- Salat mit Roquefortdressing 78
- Birnen-Enten-Salat 80
- Zucchiniensalat mit Kräutern 83
- Rochenflügelsalat mit Soja-Sesam-
Sauce 84
- Avocado mit Apfel-Vinaigrette 86
- Chicoreesalat mit Kalbsbries 89
- Herbstsalat mit Pilzen und Reh-
fleisch 90
- Raffinierter Kartoffelsalat 92
- Salat mit Gurken und Meerbohnen 95
- Salat mit Artischocken und grüner
Sauce 96
- Papayasalat mit Chili 98
- Hummersalat mit Meerbohnen 101
- Salat mit Rehfleisch und Limeften-
sauce 102

Aus aller Welt 104

- Kopfsalat mit Geflügel und Tausend-
Island-Dressing 106
- Toskanischer Brotsalat
(»Panzanella«) 109
- Thaisalat mit Garnelen und See-
teufel 110
- Salat nach Art von Nizza 112
- Taboule mit Pfefferminze 115
- Rucolasalat mit Mozzarella 116
- Geflügelsalat mit Melone und
Sesam 118
- Lauchsalat mit Eiern und Knoblauch-
sauce 121
- Salat von Meeresfrüchten 122
- Indonesischer Gemüsesalat 124
- Gemischter Salat nach russischer
Art 127
- Marokkanischer Salat mit Datteln 128
- Katalanischer Salat mit Tomaten-
brot 130
- Australischer Kohlsalat mit
Ananas 133
- Asiatischer Salat mit Koriander-
Lachs 134

Der Inhalt des Buches von A bis Z 136