

Kai Ferreira Schmidt

# **FERNREISEN auf eigene Faust**

**Planung  
Ausrüstung  
Reisepraxis**

Pietsch Verlag Stuttgart

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Teil I - VORBEREITUNG	11
2 Gebote des Reisens	11
3 Voraussetzungen einer Fern- oder Weltreise	14
3.1 Aller Anfang ist schwer - Gesellschaftliche Ängste und nationale Argumente	15
3.2 Persönliche Eignung	16
4 Planungs- und Entscheidungsphase	19
4.1 Allein oder mit Partner?	19
4.2 Ziele und Routen	22
4.3 Reisezeit	26
4.4 Reisen - Für wie lange?	31
4.5 Reise- und Transportmittel	33
4.6 Reise-Infomaterial	42
4.7 Budget und Kosten	51
5 Organisation und Vorbereitung	56
5.1 Medizinische Vorsorge	56
5.2 Formalitäten	77
5.3 Flugtickets	106
5.4 Frachtschiffe, Segelschiffe und Yachten	157
5.5 Cash, Cards and Cheques	159
5.6 Versicherungen	170
5.7 Ausrüstung und Gepäck	178
5.8 Überprüfen Sie vorab Ihre Reiseanschlüsse!	188
5.9 Vorbeugender Selbstschutz	188

5.10	Literatur und Reiseführer	190
5.11	Sprachen	191
5.12	Beim Zelte-Abbrechen daheim nichts vergessen	201
5.13	Postzustellung ins Ausland	202
6	Packen	205
Teil II - UNTERWEGS		206
7	Das Abenteuer beginnt	206
7.1	Reisemittel Flugzeug	206
7.2	Ankunft, Einreise, Kulturschock	212
7.3	Das Suchen einer Unterkunft	214
7.4	Selbstschutz während der Reise	216
7.5	Orientierung unterwegs	217
7.6	Wie Sie an Informationen vor Ort kommen	218
7.7	Hygiene und Essen	219
7.8	Umgang mit Polizei und Behörden	221
7.9	Öffentliche Verkehrsmittel und Weiterreise	225
7.10	Bräuche, Traditionen, Landessitten und Etikette	226
7.11	Freundschaften und Einladungen	227
7.12	Trekking	228
7.13	Fotografieren	229
7.14	Diebstahl, Überfall und Wiederbeschaffung	233
7.15	Politische Unruhen, Spannungsgebiete und Guerilla-Gefahr	244
7.16	Krankheit, Unfall und Krankenhaus	245
7.17	Geschenke und Schmiergelder	262
7.18	Gepäckdepots	264
7.19	Geldbeschaffung und Geldwechsel	265

8	Ständige Ausgaben und das Geldverdienen unterwegs	269
8.1	Lebenshaltung und ständige Kosten	269
8.2	Kaufen, Verkaufen und Tauschen	269
8.3	Jobben im Reiseland	271
Teil III-ANHANG		274
9	Allgemeine Tips für Fern- und Weltreisen	274
10	Länderinfos nach Kontinenten	277
11	Rückreise und Heimkehr	328
12	Rundum-Checkliste	331
Quellennachweis		334