

NORBERT FRANK

Reisegerichte

217 Rezepte
25 Rezeptfotos

HUGO MATTHAES
DRUCKEREI UND VERLAG
GMBH & CO. KG
STUTT GART

INHALTSVERZEICHNIS

| | | | |
|------------------------------|-----------|-------------------------------|----|
| Einleitung | 11 | Spargel-Reis-Suppe | |
| Gewürze | 17 | mit Muskatklößchen | 45 |
| | | Griechische Reissuppe | 45 |
| | | Italienische Reissuppe | 46 |
| Suppen | | Mailänder | |
| Pilzsuppe mit Reis | | Reis-Tomaten-Suppe | 46 |
| und Klößchen | 28 | | |
| Spargel-Reis-Suppe | 28 | | |
| Kohl-Reis-Suppe | 29 | | |
| Reis-Sellerie-Suppe | | Hauptgerichte | |
| mit Muscheln | 29 | Carpaccio mit Gorgonzola-Reis | 48 |
| Indonesische Reissuppe | 30 | Kräuterhähnchen | |
| Gemüsesuppe mit Reis | 30 | mit Tomaten-Reis | 48 |
| Reissuppe mit Meeresfrüchten | 32 | Spanische Reispfanne | 49 |
| Hühnertopf mit Reis | | Ungarische Reispfanne | 49 |
| und Knoblauch | 32 | Erbsen-Reis | |
| Indische Curryreissuppe | 33 | mit Thunfischsauce | 50 |
| Möhrencremesuppe | | Kapern-Reis mit weichen Eiern | 50 |
| mit Selleriereis | 34 | Japanischer Pilz-Reis | 52 |
| Frühlingsuppe mit Morcheln | 34 | Schwedischer Spinat-Reis | 52 |
| Reis-Muschel-Suppe | 36 | Steakscheiben | |
| Reis-Spinat-Suppe Dubrovnik | 36 | mit ungarischem Reis | 53 |
| Mulligatawny-Stew | 37 | Grüner Reis mit Geflügelsülze | 53 |
| Kümmelsahnesuppe mit Reis | 37 | Italienischer Reistopf | 54 |
| Gemüsesuppe mit Pesto | 38 | Möhren-Reis mit grünen Eiern | 54 |
| Zypriotische | | Schottischer Lachs-Reis | 56 |
| Reis-Zitronen-Suppe | 38 | Balinesischer Erdnuß-Reis | 56 |
| Reissuppe mit rohem Gemüse | 40 | Polnischer Weißkohl-Reis | |
| Reis-Lamm-Eintopf | 40 | mit Meerrettichschmant | 57 |
| Reissuppe mit Fisch | | Türkischer Hähnchen- | |
| und Gemüse | 41 | Walnuß-Reis | 57 |
| Reistopf mit jungem Kohl | 41 | Forellenfilets | |
| Reis-Brokkoli-Suppe | 42 | mit Kräuterbutter-Reis | 58 |
| Reissuppe „Einfach“ | 42 | Grüner Reis | |
| Reissuppe mit Lachsfilet | 44 | mit pochierten Eiern | 58 |
| Ägyptischer Reiseintopf | | Bohnen-Reis | |
| mit Bohnen | 44 | mit Minutensteaks | 60 |

INHALTSVERZEICHNIS

| | | | |
|--|----|---|----|
| Artischocken-Reis mit Grilltomaten | 60 | Paprikareis mit gegrillten Maiskolben | 76 |
| Hähnchenkeulen auf Möhren-Reis | 61 | Gefüllte Zwiebeln mit Minz-Reis | 78 |
| Rotwein-Risotto | 61 | Marinierte Entenbrustfilets mit Rote-Bete-Reis | 78 |
| Reis-Tomaten-Auflauf | 62 | Muschelfrikassee mit Dill-Reis | 79 |
| Bananen-Curry-Reis mit Grillkarbonaden | 62 | Gebackene Leber mit Champignon-Reis | 80 |
| Gefüllte Auberginen auf Zucchini-Reis | 64 | Tatarspieße mit Mais-Speck-Reis | 80 |
| Brokkoli-Reis-Gratin | 65 | Basilikum-Reis mit gebackenem Camembert | 81 |
| Reisring mit Pilzfrikassee | 65 | Porree-Reis-Gratin | 81 |
| Weiche Eier im Reisnest | 66 | Speck-Zwiebel-Reis mit Grillspießen | 82 |
| Pilz-Speck-Reis | 66 | Mozzarella-Tomaten-Spieße mit Basilikum-Reis | 82 |
| Kokos-Reis mit Ananasspießen | 67 | Süß-saures Schweinefleisch auf Reis | 84 |
| Gurken-Reis mit Mettwurstscheiben | 67 | Wurstspieße mit Tomaten-Reis | 84 |
| Champagner-Risotto mit gegrillten Hummerkrabben | 68 | Schweinefilet in Senfkruste mit Senfkorn-Reis | 85 |
| Zuckerschoten-Reis mit Kerbelklößchen | 70 | Paprika-Reis mit Hackbraten | 86 |
| Heilbuttmousse mit Reis | 70 | Kürbis-Reis mit Parmesan | 86 |
| Rumpsteak mit Trauben-Reis und Zitronensauce | 71 | Schinken-Reis-Auflauf | 88 |
| Gurken-Reis mit kalter Putenbrust | 71 | Sahneschinken mit Pfifferling-Reis | 88 |
| Rinderfilet mit Nuß-Reis und Kardamomsauce | 72 | Reistatar | 89 |
| Lammsteaks mit Pfefferschoten-Reis | 72 | Reisauflauf mit Bröselkruste | 90 |
| Buntes Ragout im Reisring | 74 | Rindsrouladen mit Reisfüllung | 90 |
| Gurken-Reis mit Joghurtsauce | 74 | Paprika-Reis mit Mettfrikadellen | 91 |
| Gebratener Erbsen-Reis | 75 | Möhren-Reis-Gratin | 91 |
| Folien-Fischfilets mit Safran-Reis | 75 | Pfirsich-Reis mit Hähnchenfleisch | 92 |
| Fischfilet mit Sauerampfer-Reis | 76 | | |

INHALTSVERZEICHNIS

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Kalbsroulade mit Möhren-Reis | 92 | Lachskotelett in Safransauce | 108 |
| Käse-Reis-Förmchen | | Dattel-Reis | |
| mit provenzalischem Gemüse | 93 | mit Joghurthähnchen | 109 |
| Hochrippe mit Zucchini-Reis | 94 | Entenbrust mit Orangen-Reis | 110 |
| Kohlrabi-Reis-Gratin | 94 | Reis-Gemüse-Risotto | 110 |
| Endivienrouladen | | Gefüllte Kohlrabi auf Reis | 112 |
| mit Reisfüllung | 95 | Geflügel-Risotto | 113 |
| Apfel-Curry-Reis mit Steaks | 95 | Überbackener Muschel-Reis | 113 |
| Paprika mit Pilzfüllung | | Reisauflauf | |
| und Tomaten-Reis | 96 | mit Gemüse und Schinken | 114 |
| Meerrettich-Reis | | Reisplatte Simone | 114 |
| mit Räucherlachs | 96 | Schweinefilet mit Wildreis | 115 |
| Gewürz-Reis | | Paella valenciana | 116 |
| mit pikanten Schweinesteaks | 97 | Lammspieße auf Reisbett | 116 |
| Sellerie-Reis-Ring | 97 | Sudbraten mit Brühreis | |
| Reisauflauf mit Blumenkohl | 98 | und Apfelkren | 117 |
| Curry-Reis mit Fisch und Eiern | 98 | Reisring mit Tomatensauce | 118 |
| Hähnchenbrustfilets | | Roastbeef mit Petersilien-Reis | 118 |
| in Zitronensauce | 100 | Hirtenspieß mit Reisbällchen | 119 |
| Krabben-Vollkornreis-Pfanne | 101 | Krustenhähnchen | |
| Schnelle Zigeunerpfanne | 101 | mit Rotwein-Reis | 120 |
| Pochiertes Kalbsfilet | | Sauerkraut-Reis | |
| in Wirsing mit 3-Käse-Reis | 102 | mit Bratwurstscheiben | 120 |
| Lammfilets mit Gewürz-Reis | 102 | Gefüllte Auberginen | 122 |
| Bunter Wurstspieß | | Kalbskoteletts mit Ratatouille | 122 |
| mit Safran-Reis | 103 | Curry-Reis mit Klößchen | 123 |
| Kreolenlamm | | Würz-Reis mit Putenschnitzel | 123 |
| auf Mandel-Reis | 104 | Feines Lachs-Vollkorn-Gratin | 124 |
| Scampispieße | | Hähnchenschenkel | |
| mit Sprossen-Reis | 104 | in Orangenmarinade | 124 |
| Kaninchenfilets | | Gefüllte Tomaten | 125 |
| auf Pfifferling-Reis | 105 | Reisauflauf | 126 |
| Leberragout im Käsering | 106 | Risotto mit Gemüsen | 126 |
| Golden Nepal Curry-Reis | 106 | Gefüllte Zucchini | |
| Putengulasch auf Reis | | mit Paprika-Reis | 127 |
| mit Kapuzinerkresse | 108 | Gefüllte Hähnchenschnitzel | 128 |

INHALTSVERZEICHNIS

Salate

| | |
|--|-----|
| Chinesischer Reis-Nudel-Salat | 130 |
| Reissalat mit Apfelsauce | 130 |
| Spanischer Reissalat mit Fisch | 131 |
| Melonen-Reis-Salat | 131 |
| Reissalat auf mexikanische Art | 132 |
| Kalifornischer Ananas-Reis-Salat | 132 |
| Mexikanischer Avocado-Reis-Salat | 134 |
| Reis-Thunfisch-Salat | 134 |
| Reissalat mit Putenbrust und Rohkost | 135 |
| Spargel-Reis-Salat | 135 |
| Reissalat auf exotische Art | 136 |
| Reissalat auf skandinavische Art | 138 |
| Reissalat mit Matjes | 138 |
| Bunter Reissalat | 139 |
| Melonen-Krabben-Reis-Salat | 139 |
| Griechischer Reissalat mit Tiefseegarnelen | 140 |
| Russischer Reissalat | 140 |
| Reissalat mit Melonen und Trauben | 141 |
| Deftiger Sommer-Reissalat | 142 |
| Frühlings-Reissalat | 142 |
| Dill-Reis-Salat mit geräuchertem Lachs | 143 |
| Orangen-Reis-Salat | 143 |
| Herzhafter Reissalat | 144 |
| Knackiger Räucherfischsalat | 146 |

| | |
|--|-----|
| Pikanter Reissalat mit Krabben in Dillsahnesauce | 147 |
| Holländischer Reissalat | 148 |
| Katalanischer Reissalat | 148 |
| Reissalat auf asiatische Art | 150 |
| Reissalat auf mediterrane Art | 151 |

Süße Speisen

| | |
|--|-----|
| Kaiserreis | 154 |
| Radetzkyreis | 154 |
| Reissavarin mit Ananas auf Rosinen-Rum-Sauce | 155 |
| Reis nach Diplomatenart | 156 |
| Reisdessert | 156 |
| Venezianischer Mandel-Reis | 158 |
| Russische Reiscrème mit frischen Erdbeeren | 158 |
| Süßer Risotto mit Zimt und Ingwersorbet | 159 |
| Reis-Quark-Terrine mit Erdbeersauce | 160 |
| Erdbeer-Reis mit Pfirsichen | 160 |
| Marzipan-Reis-Förmchen mit Orangensauce | 162 |
| Tiroler Zwetschgen-Reis | 162 |
| Katalanischer Karamel-Reis | 163 |
| Vanille-Reis mit Pflaumenkompott | 163 |
| Vanille-Reis-Crème mit Trauben | 164 |
| Reis Conde | 164 |
| Honigäpfel mit Reis | 166 |
| Kreolische Reis-Omeletts | 166 |
| Marzipan-Reisring | 167 |
| Birnen-Reis mit Knusperchen | 167 |

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Reis à la Trauttmansdorff | 168 |
| Pistazien-Reis mit Erdbeeren | 168 |
| Schichtpudding mit Reis und Äpfeln | 169 |
| Reisflammeri mit Grand Marnier | 170 |
| Reisschmarrn | 170 |
| Karamel-Reis mit Äpfeln | 171 |
| Reistorte mit Marzipan | 171 |
| Apfel-Reis-Torte | 172 |
| Gefüllter Apfel mit Milch-Reis | 172 |
| Reis-Aprikosen-Strudel | 174 |

Beilagen

| | |
|--|-----|
| Polynesischer Reis | 176 |
| Indischer Curry-Reis mit Ananasscheiben | 176 |
| Reiskroketten | 177 |
| Reisbratlinge | 177 |
| Lyoner Orangen-Reis | 178 |
| Reisgnocchi | 178 |
| Süß-saurer Ananas-Reis | 179 |
| Elsässer Champignon-Reis | 179 |
| Reispuffer | 180 |
| Reisknödel | 180 |