

OSKAR MARTI
EIN POET AM HERD

FRÜHLING IN DER KÜCHE

ILLUSTRIERT
VON FLAVIA TRAVAGLINI

HALLWAG VERLAG
BERN UND STUTTGART

INHALT

7 Zum Geleit

MÄRZ

- 10 Der Huflattich
15 Geburtstagsdiner für den Fisch
18 Die Schlüsselblume
29 Frühlingssinfonie - Menü zum Frühlingsanfang
34 Das Veilchen
37 Der Bärlauch
48 Spitzen und Blüten aus Wald und Flur
52 Die Brennessel
56 Der Sauerampfer

APRIL

- 64 Gründonnerstag - Spinattag, Karfreitag - Fischtag
68 Osterzeit
74 Der Löwenzahn
83 Geburtstagsdiner für den Widder
88 Rhabarber - die fremde Wurzel
93 Der Sauerklee
96 Der Spitzwegerich
99 Sprossen und Spitzen
105 Der Waldmeister

MAI

- 115 Wenn der Flieder wieder blüht. . .
119 Ein kulinarischer Blumenstrauß zum Muttertag
125 Geburtstagsdiner für den Stier
132 Die Fichte
138 Blumen und Blüten für Verliebte
142 Der Wiesenkerbel
146 Erdbeerträumereien
151 Zauberhafte Desserts aus Gemüse und Gewürzen
155 Schnapsideen
157 Eingemachtes und Eingelegtes wie zu Großmutterns Zeiten

- 166 Erntetabellen für Wildpflanzen
- 168 Tips zum Sammeln und Aufbewahren von Wildpflanzen
- 169 Rezeptverzeichnis nach Speisenfolge
- 173 Alphabetisches Rezeptverzeichnis