

Hl. Hildegard

Dinkelkochbuch

Herausgegeben durch die
Basler Hildegard-Gesellschaft

Pattloch Verlag

|

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Die Zubereitung von Dinkel für Gesunde und Kranke.	7
Verzeichnis A: Rezepte nach Gerichten	
	17
Verzeichnis B: Rezepte alphabetisch.	25
Rezepte	
Suppen.	31
Hauptspeisen (pikante Gerichte, mit Fleisch).	45
Hauptspeisen (pikante Gerichte, ohne Fleisch).	63
Hauptspeisen (süße Gerichte).	91
Beilagen (Salate, Saucen).	104
Dessert (Müesli, Cremes, Puddings).	112
Gebäck (Brot).	127
Gebäck(Kuchen).	147
Gebäck (Kekse).	176
Getränke.	199
Persönliche Notizen.	200
Lagerung von Getreide.	203
Wer war Hildegard von Bingen.	205
Bezugsquellen.	207
Literaturverzeichnis.	208

Alle Rezepte sind für 4 Personen berechnet.