

Die besten

PASTA

SAUCEN

ORIGINALREZEPTE
VON

ITALIEN

VON
DIANE SEED

ILLUSTRIERT
VON
ROBERT BUDWIG



AT VEPvLAO

Inhalt

Vorwort 3

Einleitung 4

Gemüsesaucen

Basilikum	9
Walnüsse/Baumnüsse	12
Auberginen/Eierfrüchte	14
Zitronen	18
Knoblauch, Olivenöl, Chilischoten	20
Pilze	25
Artischocken	28
Tomaten	34
Zucchini	41
Spinat	45
Blumenkohl	48
Schwarze Oliven	50
Rughetta	52
Zwiebeln	54
Paprika/Peperoni	55
Zucchini Blüten	58
Spargeln	60
Grünes Gemüse	62
Broccoli, Stengelkohl, Broccoletti	65
Saubohnen, Erbsen	68
Kürbis	70
Kichererbsen	72
Linsen	76
Getrocknete Bohnen	78

Fisch und Meeresfrüchte

Thunfisch	80
Meeresfrüchte	83

Käsesaucen

Parmesan, Ricotta, Gorgonzola	89
-------------------------------	----

Fleischsauce

Schinken	92, Würste	96, Speck	98
Fleisch	101		

Besondere Anlässe

Festliche Pastagerichte	111
-------------------------	-----

Dank 124