

Christian Ratsch

# Indianische Heilkräuter

Tradition und Anwendung  
Ein Pflanzenlexikon

Eugen Diederichs Verlag

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
-------------------	---

## *Teil I: Indianische Heilpflanzen im Kreis des Lebendigen*

Pflanzen aus der Neuen Welt . . . . .	12
Auf der Suche nach neuen Gewürzen . . . . .	12
Die Erweiterung der europäischen Pharmakopöe . . . . .	17
Das homöopathische Prinzip . . . . .	25
Die Medizin der Mutter Erde . . . . .	31
Geschenke der Götter . . . . .	34
Indianische Kräuterkenner und Heiler . . . . .	36
Zubereitungen und Darreichungsformen . . . . .	46
Der indianische Gebrauch europäischer Heilpflanzen . . . . .	53

## *Teil II: Die Heilpflanzen von A bis Z*

Aeave . . . . .	56	Chrysarobin . . . . .	93
Aloe . . . . .	62	Coca . . . . .	95
Ananas . . . . .	67	Condurango . . . . .	100
Avocado . . . . .	70	Curare . . . . .	103
Bilsenkraut . . . . .	73	Damiana . . . . .	108
Bitterholz . . . . .	76	Engelstropete . . . . .	113
Boldo . . . . .	79	Erdnuß . . . . .	118
Cashew-Nuß . . . . .	82	Fabianakraut . . . . .	121
Chillipeffer . . . . .	85	Amerikanischer	
Chinarindenbaum . . . . .	88	Faulbaum . . . . .	123

## *Inhalt*

Fliegenpilz . . . . .	.126	Passionsblume . . . . .	203
Guajakholz . . . . .	.129	Perubalsam . . . . .	206
Guaranä . . . . .	.133	Peyote . . . . .	209
Ipecacuanha . . . . .	.136	Pfeilwurz . . . . .	216
Jaborandisstrauch . . . . .	140	Piment . . . . .	219
Jalape . . . . .	.142	Weißer Quebracho . . . . .	221
Gelber Jasmin . . . . .	146	Ratanhia . . . . .	223
Kakao . . . . .	.150	Sabalpalme . . . . .	225
Kaneelbaum . . . . .	.155	San-Pedro-Kaktus . . . . .	228
Kartoffel . . . . .	.158	Sarsaparille . . . . .	230
Kermesbeere . . . . .	.160	Sassafrasbaum . . . . .	235
Königin der Nacht . . . . .	162	Schafgarbe . . . . .	238
Krallendorn . . . . .	.164	Seifenrinde . . . . .	241
Kürbis . . . . .	.166	Sonnenblume . . . . .	243
Lobelia . . . . .	.168	Sonnenhut . . . . .	246
Luffaschwämmchen . . . . .	171	Stachelmohn . . . . .	249
Mais . . . . .	.174	Stechapfel . . . . .	254
Manakawurzel . . . . .	179	Tabak . . . . .	261
Mate . . . . .	.181	Teonanacatl . . . . .	267
Matico-Pfeffer . . . . .	185	Tolubalsam . . . . .	269
Mormonentee . . . . .	186	Tomate . . . . .	272
Muirá-Puama . . . . .	189	Mexikanisches	
Nachtkerze . . . . .	.191	Traubenkraut . . . . .	276
Ololiuqui . . . . .	.193	Vanille . . . . .	279
Papaya . . . . .	.197	Weide . . . . .	283
Pappel . . . . .	200		

## *Anhang*

Verzeichnis der Heilpflanzen . . . . .	285
Die Heilpflanzen nach den botanischen Namen . . . . .	291
Liste der Krankheiten und Indikationen . . . . .	295
Literaturverzeichnis . . . . .	301