

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		5 Von der Montfort-Residenz Tettngang zum Schloß Montfort in Langenargen	40
Der Bodensee und sein Umfeld	10	<i>Tettngang— Tettninger Wald - Schloß Gießlen - Betznau - Fluß Argen - Langenargen</i>	
Geographisches und landschaftliche Gliederung	10	6 Das bayerische Ufer: Von Nonnenhorn nach Lindau	44
Tertiär und Eiszeit haben die Landschaft geprägt	12	<i>Nonnenhorn - Wasserburg - Reute- nen - Bad Schachen — Lindau</i>	
Klima und Jahreszeiten	13		
»Lacus Podamicus«: Ein kurzer Ritt durch die Geschichte	16		
Naturschutz und Tourismus	17		
Wirtschaft und Verkehr	18		
Wanderzeit und Ausrüstung	20		
I. Das deutsche Oberseeufer	21	II. Die österreichische Seite und ihr Hinterland	48
Alte Reichsstädte und ihre Sehenswürdigkeiten	21	Grundinformation und Sehenswürdigkeiten	48
Die südlichsten und höchsten Weinberge Deutschlands	22	Hier stoßen Alpenrand und See aneinander	48
1 Meersburg und der Weingarten <i>Markdorf, Wanderparkplatz Gehau - Riedern - Tiergarten - Weingarten - Frenkenbach - Hagnau - Meersburg</i>	24	7 Bregenz und sein Hausberg, der Pfänder	51
2 Uferwanderung von Meersburg nach Immenstaad	29	<i>a) Bregenz: Stadtrundgang b) Pfänder—Moos - Hochberg - Schlüssellehen - Riedbach - Rucksteig - Hohenweiler</i>	
3 Ein Kontrast zum Bodensee: Illmensee und Pfrunger Ried	32	8 Auf der stillgelegten Bahntrasse durch die Schlucht der Bregen- zerAch	55
<i>Illmensee - Buh ho f - Pfrunger Ried- Lindenhof - Wilhelmsdorf- Tafern - Birkhof- Mariahof- Illmensee - Dorf Illmensee</i>		<i>Mit der Traditionsbahn: Bezaun - Bersbuch Bersbuch - Bühel - Andelsbuch - Egg — Bregenzer-Ach-Tal — Bozenau - Fuchs Säge</i>	
4 Aus dem Altdorfer Wald nach Weingarten und Ravensburg	35	9 Hohe Matona und Hoher Freschen	59
<i>Weingarten - Lindenberg — Kehren- berg - Unterankenreute - Oberanken- reute - Altdorfer Wald - Baien furt — Weingarten - Ravensburg</i>		<i>Bergstation Sessellift »Gapfohl« - Untere und Obere Saluver Alpe - Freschenhaus - Hohe Matona - Hoher Freschen - Freschenhaus - Leseweg — Alpwegkopf-Gasthaus -Alpweg - Furx</i>	
		10 Ein beliebter Aussichtsberg: Hohe Kugel	62
		<i>Fraxern — Hohe Kugel - Fluhereck — Schuttannensattel - Karren</i>	

11	Das Mündungsdelta des Rheins <i>Hard - Schleienloch - Fussach — Rohrspitz - Speichen wiesen - Gaissau - Rheineck</i>	65	17	Die Luxburger Bucht zwischen Arbon und Romanshorn <i>Arbon - Egnach - Luxburg — Chelhof - Romanshorn</i>	92
III. Das Appenzeller Vorderland		68	18	Ein stilles und dünnbesiedeltes Ufer: Romanshorn - Kreuzungen <i>Romanshorn - Uttwil - Kesswil - Seedorf - Moosburg - Ruederbomm — Landschlacht - Seedorf - Münster- lingen - Kreuzungen</i>	94
	Grundinformation und Sehenswürdigkeiten	68	19	Die Konzilsstadt Konstanz <i>Münster - Niederburg - Wessenberg- straße - Obermarkt und Marktstätte - Hafen und Stadtgarten - Rhein- brücke - Seepromenade - Hörnle - Fährhafen Staad</i>	96
	Ein »Hauch von Alpen«	70	V. Untersee und Reichenau 104		
12	700 Meter über dem Bodensee: Von Walzenhausen nach St. Anton <i>(Rheineck -) Walzenhausen — Schachen - Oberegg - Hinter Holzere - St. Anton</i>	71	»Jetz hör' i auf« oder: »Des Welten- schöpfers Meisterwerk« 104		
13	Aus 1000 Meter Höhe immer Tiefblick in das Rheintal <i>5f. Anton - Hoggen - Landmark - Suruggen - Gäbris - Obergais - Gais</i>	75	Berühmte Persönlichkeiten am Untersee 105		
14	Von Gais in die Klosterstadt St. Gallen <i>Gais - Saul - Leimensteig - Oberhaslen - Rotbachtobel - Eggen (Eggli) - (St. Gallen)</i>	78	20	Schlösser zuhau: Gottlieben - Arenenberg - Salenstein - Steckborn <i>Konstanz — Paradies - Gottlieben - Ermatingen - Schloß Arenenberg - Schloß Salenstein - Burst - Berlingen - Steckborn</i>	106
15	Fünfländerblick am Rorschacherberg <i>Oberebni - Egg — Höchi - Für- schwendi - Rossbüchel/Fünfländer- blick - Unterbilchen - Landegg - Schloß Wartensee (— Rorschach)</i>	82	21	Höhenwanderung über den Seerücken <i>Steckborn — Gundelhart - Schloß Liebenfels - Klingenzeil - Schloß Freudenfels - Eschenz - Insel Werd- Stein am Rhein</i>	110
IV. Das Schweizer Ufer von Rorschach bis Konstanz		85	22	Das »Rothenburg der Schweiz«: Stein am Rhein <i>Burg Hohenklingen — Stein am Rhein - Insel Werd - Eschenz - Stad - Halden - Mammern</i>	114
	Grundinformation und Sehenswürdigkeiten	85	23	Wie man altes Kulturgut vor dem Verfall bewahrt: Kartause Ittingen <i>a) Kartause Ittingen - Bärlingerhof- Iselisberg — Vorderhorben - Närgeten - Warth b) Besuch der Kartause Ittingen</i>	119
	Bei der »Gfrörne« wandert der Evangelist Johannes über den See	86			
16	Uferwanderung von Rorschach in die alte Römer- siedlung Arbon <i>Rorschach - Hörn - Steinach - Arbon</i>	87			

24	Erkundung der Rheinuferlandschaft zwischen Stein und Schaffhausen <i>Stein am Rhein - Hemishofen - Bibermühle - Diessenhofen — St. Katharinental - Paradies - Schaffhausen</i>	122	31	Über den Bodanrück zur Universität Konstanz <i>Wild- und Freizeitpark Bodanrück - Kaltbrunn - Schalmenried- Mooswiese - St. Katharina - Universität Konstanz</i>	158
25	Das Ufer der Dichter und Maler: Von Öhningen nach Gaienhofen <i>Öhningen/Oberstaad - Kattenhorn - Wangen - Hemmenhofen - Gaienhofen (- Hornstaad- Hörn)</i>	128	32	Steilufer mit Schluchten: Von Bodman bis Wallhausen <i>Bodman - Kloster Frauenberg - Bisonhof Bodenwald - Steckenloch — Marienschlucht- Katharinen- schlucht- Wallhausen</i>	162
26	1200 Jahre Kloostergeschichte am Schiener Berg <i>Hörn - Balesheim - Langenmoos — Schienen - Kreuzhof — Öhningen</i>	134	33	Tiefblicke, Sandsteinfelsen und Tobel: Sipplinger Berg <i>Sipplingen - Ruine Hohen fels - Haldenhof- Sipplinger Berg - Steig — Churfürsten - Hödinger Tobel — Hödingen — Spetzgart - Goldbach - Bhf. Überlingen</i>	167
27	Radolfzell und der Mindelsee <i>Mindelsee-Rundweg - Möggingen — Vogelwarte Schloß Möggingen - Markelfingen - Radolfzell</i>	138	34	Die Schlösser Heiligenberg und Salem <i>Heiligenberg- Finkenhausen - Weildorf- Stefansfeld - Salem - Mendlishausen - Prälaten weg - Birnau</i>	171
28	Klosterkultur seit dem Jahr 724: Die Insel Reichenau <i>Schiffslände - Schloß Königsegg - Hoch wart - St. Georg/Oberzell - Münster St. Maria und Markus/Mittelzell - St. Peter und Paul/Niederzell - Schiffslände</i>	142	35	Uferwanderung von Überlingen über die Birnau nach Meersburg <i>Überlingen - Nußdorf — Klosterkirche Birnau - Obermaurach - Seefeld - Unteruhldingen — Meersburg</i>	176
29	Schloß Freudental und Kloster Hegne <i>Allensbach - Kaltbrunn - Freudental - Türreinhöfe - Hegne - Schloß und Kloster Hegne</i>	147	36	Großes Finale: Die Insel Mainau <i>Rundgang auf der Park- und Blumeninsel</i>	180
VI. Der Überlinger See			Allgemeine nützliche Informationen		185
	Der reizvollste Teil des Bodensees	151	Unterkünfte		185
	6000 Jahre Bau- und Siedlungsgeschichte am See	151	Wanderwege und ihre Markierung		185
			Landkarten und Stadtpläne		186
			Anreise, öffentliche Verkehrsmittel, Fahrpläne		186
			Post und Telefon		187
			Tourist-Informationen		188
			Literaturhinweise		188
			Ortsregister		189
			Personenregister		191
30	Fasnet auch im Sommer: Schloß Langenstein <i>Aachtopf- Stadt Aach - Wasserburger Tal-Unter Dornsberg-Krebsbachtal- Lochmühle - Eigeltingen - Schloß Langenstein - Aachtopf</i>	154			