

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>		5 Von der Montfort-Residenz Tettngang zum Schloß Montfort in Langenargen	40
Der Bodensee und sein Umfeld	10	<i>Tettngang— Tettninger Wald - Schloß Gießlen - Betznau - Fluß Argen - Langenargen</i>	
Geographisches und landschaftliche Gliederung	10	6 Das bayerische Ufer: Von Nonnenhorn nach Lindau	44
Tertiär und Eiszeit haben die Landschaft geprägt	12	<i>Nonnenhorn - Wasserburg - Reute- nen - Bad Schachen — Lindau</i>	
Klima und Jahreszeiten	13		
»Lacus Podamicus«: Ein kurzer Ritt durch die Geschichte	16		
Naturschutz und Tourismus	17		
Wirtschaft und Verkehr	18		
Wanderzeit und Ausrüstung	20		
<b>I. Das deutsche Oberseeufer</b>	21	<b>II. Die österreichische Seite und ihr Hinterland</b>	48
Alte Reichsstädte und ihre Sehenswürdigkeiten	21	Grundinformation und Sehenswürdigkeiten	48
Die südlichsten und höchsten Weinberge Deutschlands	22	Hier stoßen Alpenrand und See aneinander	48
1 Meersburg und der Weingarten <i>Markdorf, Wanderparkplatz Gehau - Riedern - Tiergarten - Weingarten - Frenkenbach - Hagnau - Meersburg</i>	24	7 Bregenz und sein Hausberg, der Pfänder	51
2 Uferwanderung von Meersburg nach Immenstaad	29	<i>a) Bregenz: Stadtrundgang b) Pfänder—Moos - Hochberg - Schlüssellehen - Riedbach - Rucksteig - Hohenweiler</i>	
3 Ein Kontrast zum Bodensee: Illmensee und Pfrunger Ried	32	8 Auf der stillgelegten Bahntrasse durch die Schlucht der Bregen- zerAch	55
<i>Illmensee - Buh ho f - Pfrunger Ried- Lindenhof - Wilhelmsdorf- Tafern - Birkhof- Mariahof- Illmensee - Dorf Illmensee</i>		<i>Mit der Traditionsbahn: Bezau - Bersbuch Bersbuch - Bühel - Andelsbuch - Egg — Bregenzer-Ach-Tal — Bozenau - Fuchs Säge</i>	
4 Aus dem Altdorfer Wald nach Weingarten und Ravensburg	35	9 Hohe Matona und Hoher Freschen	59
<i>Weingarten - Lindenberg — Kehren- berg - Unterankenreute - Oberanken- reute - Altdorfer Wald - Baien furt — Weingarten - Ravensburg</i>		<i>Bergstation Sessellift »Gapfohl« - Untere und Obere Saluver Alpe - Freschenhaus - Hohe Matona - Hoher Freschen - Freschenhaus - Leseweg — Alpwegkopf-Gasthaus -Alpweg - Furx</i>	
		10 Ein beliebter Aussichtsberg: Hohe Kugel	62
		<i>Fraxern — Hohe Kugel - Fluhereck — Schuttannensattel - Karren</i>	

11	Das Mündungsdelta des Rheins <i>Hard - Schleienloch - Fussach — Rohrspitz - Speichen wiesen - Gaissau - Rheineck</i>	65	17	Die Luxburger Bucht zwischen Arbon und Romanshorn <i>Arbon - Egnach - Luxburg — Chelhof - Romanshorn</i>	92
<b>III. Das Appenzeller Vorderland</b>		68	18	Ein stilles und dünnbesiedeltes Ufer: Romanshorn - Kreuzungen <i>Romanshorn - Uttwil - Kesswil - Seedorf - Moosburg - Ruederbomm — Landschlacht - Seedorf - Münster- lingen - Kreuzungen</i>	94
	Grundinformation und Sehenswürdigkeiten	68	19	Die Konzilsstadt Konstanz <i>Münster - Niederburg - Wessenberg- straße - Obermarkt und Marktstätte - Hafen und Stadtgarten - Rhein- brücke - Seepromenade - Hörnle - Fährhafen Staad</i>	96
	Ein »Hauch von Alpen«	70	<b>V. Untersee und Reichenau</b> 104		
12	700 Meter über dem Bodensee: Von Walzenhausen nach St. Anton <i>(Rheineck -) Walzenhausen — Schachen - Oberegg - Hinter Holzere - St. Anton</i>	71	»Jetz hör' i auf« oder: »Des Welten- schöpfers Meisterwerk« 104		
13	Aus 1000 Meter Höhe immer Tiefblick in das Rheintal <i>5f. Anton - Hoggen - Landmark - Suruggen - Gäbris - Obergais - Gais</i>	75	Berühmte Persönlichkeiten am Untersee 105		
14	Von Gais in die Klosterstadt St. Gallen <i>Gais - Saul - Leimensteig - Oberhaslen - Rotbachtobel - Eggen (Eggli) - (St. Gallen)</i>	78	20	Schlösser zuhau: Gottlieben - Arenenberg - Salenstein - Steckborn <i>Konstanz — Paradies - Gottlieben - Ermatingen - Schloß Arenenberg - Schloß Salenstein - Burst - Berlingen - Steckborn</i>	106
15	Fünfländerblick am Rorschacherberg <i>Oberebni - Egg — Höchi - Für- schwendi - Rossbüchel/Fünfländer- blick - Unterbilchen - Landegg - Schloß Wartensee (— Rorschach)</i>	82	21	Höhenwanderung über den Seerücken <i>Steckborn — Gündelhart - Schloß Liebenfels - Klingenzeil - Schloß Freudenfels - Eschenz - Insel Werd- Stein am Rhein</i>	110
<b>IV. Das Schweizer Ufer von Rorschach bis Konstanz</b>		85	22	Das »Rothenburg der Schweiz«: Stein am Rhein 114 <i>Burg Hohenklingen — Stein am Rhein - Insel Werd - Eschenz-Stad - Halden - Mammern</i>	
	Grundinformation und Sehenswürdigkeiten	85	23	Wie man altes Kulturgut vor dem Verfall bewahrt: Kartause Ittingen 119 <i>a) Kartause Ittingen - Bärlingerhof- Iselisberg — Vorderhorben - Närgeten - Warth b) Besuch der Kartause Ittingen</i>	
	Bei der »Gfrörne« wandert der Evangelist Johannes über den See	86			
16	Uferwanderung von Rorschach in die alte Römer- siedlung Arbon <i>Rorschach - Hörn - Steinach - Arbon</i>	87			

24	Erkundung der Rheinuferlandschaft zwischen Stein und Schaffhausen <i>Stein am Rhein - Hemishofen - Bibernmühle - Diessenhofen — St. Katharinental - Paradies - Schaffhausen</i>	122	31	Über den Bodanrück zur Universität Konstanz <i>Wild- und Freizeitpark Bodanrück - Kaltbrunn - Schalmenried- Mooswiese - St. Katharina - Universität Konstanz</i>	158
25	Das Ufer der Dichter und Maler: Von Öhningen nach Gaienhofen <i>Öhningen/Oberstaad - Kattenhorn - Wangen - Hemmenhofen - Gaienhofen (- Hornstaad- Hörn)</i>	128	32	Steilufer mit Schluchten: Von Bodman bis Wallhausen <i>Bodman - Kloster Frauenberg - Bisonhof Bodenwald - Steckenloch — Marienschlucht- Katharinen- schlucht- Wallhausen</i>	162
26	1200 Jahre Kloostergeschichte am Schiener Berg <i>Hörn - Balesheim - Langenmoos — Schienen - Kreuzhof — Öhningen</i>	134	33	Tiefblicke, Sandsteinfelsen und Tobel: Sipplinger Berg <i>Sipplingen - Ruine Hohen fels - Haldenhof- Sipplinger Berg - Steig — Churfürsten - Hödinger Tobel — Hödingen — Spetzgart - Goldbach - Bhf. Überlingen</i>	167
27	Radolfzell und der Mindelsee <i>Mindelsee-Rundweg - Möggingen — Vogelwarte Schloß Möggingen - Markelfingen - Radolfzell</i>	138	34	Die Schlösser Heiligenberg und Salem <i>Heiligenberg- Finkenhausen - Weildorf- Stefansfeld - Salem - Mendlishausen - Prälaten weg - Birnau</i>	171
28	Klosterkultur seit dem Jahr 724: Die Insel Reichenau <i>Schiffslände - Schloß Königsegg - Hoch wart - St. Georg/Oberzell - Münster St. Maria und Markus/Mittelzell - St. Peter und Paul/Niederzell - Schiffslände</i>	142	35	Uferwanderung von Überlingen über die Birnau nach Meersburg <i>Überlingen - Nußdorf — Klosterkirche Birnau - Obermaurach - Seefeld - Unteruhldingen — Meersburg</i>	176
29	Schloß Freudental und Kloster Hegne <i>Allensbach - Kaltbrunn - Freudental - Türreinhöfe - Hegne - Schloß und Kloster Hegne</i>	147	36	Großes Finale: Die Insel Mainau <i>Rundgang auf der Park- und Blumeninsel</i>	180
<b>VI. Der Überlinger See</b>			<b>Allgemeine nützliche Informationen</b>		185
	Der reizvollste Teil des Bodensees	151	Unterkünfte		185
	6000 Jahre Bau- und Siedlungsgeschichte am See	151	Wanderwege und ihre Markierung		185
			Landkarten und Stadtpläne		186
			Anreise, öffentliche Verkehrsmittel, Fahrpläne		186
			Post und Telefon		187
			Tourist-Informationen		188
			Literaturhinweise		188
			Ortsregister		189
			Personenregister		191
30	Fasnet auch im Sommer: Schloß Langenstein <i>Aachtopf- Stadt Aach - Wasserburger Tal-Unter Dornsberg-Krebsbachtal- Lochmühle - Eigeltingen - Schloß Langenstein - Aachtopf</i>	154			