

Alfred Biolek

# Meine Rezepte

Mit Zeichnungen von Franziska Becker und Papan  
und Fotos von Christian von Alvensleben



ZABERT  
SANDMANN

*Inhalt*

# Meine Rezepte

KAPITEL 1	<b>Meine Art zu kochen</b>	6-15
KAPITEL 2	<b>Vorspeisen und Salate</b>	16-31
KAPITEL 3	<b>Suppen, Eintöpfe und Aufläufe</b>	32-47
KAPITEL 4	<b>Pasta und Risotto</b>	48-65
KAPITEL 5	<b>Gemüse und Beilagen</b>	66-81
KAPITEL 6	<b>Fisch und Meeresfrüchte</b>	82-95
KAPITEL 7	<b>Geflügel</b>	96-113
KAPITEL 8	<b>Fleischgerichte</b>	114-139
KAPITEL 9	<b>Nachtisch und Süßes</b>	140-155
ANHANG	<b>Rezeptregister</b>	158-159