

Jutta Poschet
Dr. med. Jürgen K. Juchheim



ALLERGIE

Schritt für Schritt aus
der Allergie
mit dem neuen
biologischen Programm

Inhalt

Vorwort	8
Einführung: Moderne Allergietherapie	10
Teil	
Allergien - Überreaktionen des Immunsystems	13
Allergie - Hysterie oder gefährliche Krankheit?	15
Allergien - Was sind sie? Woher kommen sie?	16
Allergien und ihr Abwehrsystem	16
Allergieursachen und Allergieauslöser	17
Durch Fehlprogrammierung des Immunsystems zur Allergie	20
Durch Streß zur Allergie	20
Einmal allergisch - immer allergisch?	22
Allergien - Welche Arten gibt es?	
Wie werden sie erkannt?	24
Die drei Arten von Allergien	24
Das Erkennen von Allergien — die Diagnose	31
Allergie und Ernährung	35
Chemie in den Nahrungsmitteln	35
Die Nahrungsverwertung	36
Der Säurestreß	38
Ernährungsumstellung - der erste Schritt zum Erfolg	40
Allergie und Umwelt	41
Umweltgifte - die größten Gifte unserer Zeit	41
Belastete Raumluft - dicke Luft!	42

Belastete Außenluft - die Giftlocke über Stadt und Land	46
Elektromagnetische Spannungsfelder.	46
Das »E-Werk« im Mund.	47
Der Schlafbereich - Regenerationsstätte des Immunsystems	47
Allergie und Psyche.	49
Das Psycho-Allergen.	50
Durch Allergie chronisch krank?.	52

Teil II

Die neue biologische Allergietherapie	55
Übersicht: Allergie-Hauttest-Methoden.	56
Bisher übliche Hauttests.	56
NEU: Provokations-Neutralisations-Hauttest	58
Der moderne Hauttest: Diagnose und Therapie durch Provokation und Neutralisation.	59
Genaue Anamnese.	60
Die Testlösungen.	61
Jedes Allergen wird einzeln auf der Haut ausgetestet	62
Das Testprotokoll.	64
Die Spätablesung.	65
Die Therapie.	65
Der moderne Bluttest: Diagnose und Therapie durch IgG-Nahrungs-Antikörper.	68
Frühzeitige Diagnose ist wichtig.	68
Ernährungsumstellung als Grundlage der Therapie.	69
Die Durchführung des Tests.	72
Das Testergebnis und seine Auswertung.	74
Die Therapie.	76
Was unterscheidet den Hauttest vom Bluttest?.	78

Die Erfassung des Mineralstoffhaushalts	79
Die Bedeutung des Mineralstoffhaushalts.	79
Fallbeispiel einer Mineralstoffanalyse aus dem Haar mit medizinischer Beurteilung.	80
Die Durchführung der Mineralstoffanalyse aus dem Haar	84
Die Nahrungsergänzung	85
Die Erfassung der Umweltgifte - ein Bluttest	88
Allergien auslösende Umweltgifte.	88
Welche Gifte sind wo zu finden?	90
Das biologische Entgiftungskonzept und seine Wirkungsweise.	93

Teil III

Hilfe zur Selbsthilfe - ein Nachschlagewerk	101
Übersicht: Häufige Allergieauslöser.	102
Selbsthilfe bei Pollen-, Schimmelpilz-, Hausstaub-, Milben- und Tierhaarallergie.	106
Checkliste: Gifte und Allergene in Nahrungsmitteln	113
Checkliste: Gifte und Allergene im Wohnbereich.	116
Übersicht: Die häufigsten Allergierkrankheiten und ihre Symptome.	123
Übersicht: Die gebräuchlichsten chemischen Arzneimittel gegen Allergien und ihre Nebenwirkungen.	130
Die biologische Allergietherapie und das »Kapitel«	
Krankenkassen.	136
Auf Ihre Mithilfe kommt es an.	137
Wichtige Allergiebegriffe.	138
Literaturhinweise.	140
Kontaktadressen.	141
Register.	142