

SALAT!

**Über 260 raffinierte Rezepte für Rohkost,
gemischte Salate, Vorspeisen und Büffets**

MOSAIK VERLAG



Inhalt

Rund um die Salatküche.	6
Rohkostvariationen.	10
Frische Salate - pur oder gemischt	28
Gemüsesalate -	
einfach bis raffiniert	48
Raffinierte Vorspeisensalate	66

Salate für Party und Picknick 84
Fruchtsalate -
 pikant und erfrischend.126
Salatsaucen, Dressings, Dips 138
Fit durch Vitamine.150
Register.158

v. v.



^%''-t